

## 【スポーツ振興課 塚田 久恵 課長 あいさつ】



## 「すべての人がスポーツをあきらめない社会」を目指して

昭和63年に保健師として入区して以来初めて健康部を離れ、4月1日にスポーツ振興課長を拝命いたしました。今年は東京オリンピック・パラリンピック開催の年として、スポーツ界をはじめ日本国中が沸き上がり、江戸川区も機運醸成の最高潮を迎える予定でした。ところが、1月中旬に初めての感染者が確認されて以来、新型コロナウイルス感染症が拡大し、今なお終息の見通しが厳しい状況が続いています。このウイルスによって日常生活も大きく変えざるを得ず、緊急事態宣言下では不安と鬱積を抱える日常を強いられ、多くのスポーツも自粛を余儀なくされました。緊急事態宣言解除後にスポーツ施設を再開させた時には、利用されている皆様が本当にいきいきとスポーツを楽しむ姿に、「スポーツの熱を冷ましてはいけない」と心に強く感じました。残念ながらスポーツイベントの多くは中止となりましたが、区のスポーツ施設は三密の回避や消毒などを行いながら、安心して皆様にご利用いただけるよう尽力しているところです。

さて、今回の異動が発表されたときに、多くの方から「何かスポーツをやっていた人なのか？」「保健師がなぜスポーツ振興課なのか？」などと声を掛けられました。専門職として30年以上健康づくり一筋にきたものですから、周りの方が不思議に思うのは当然です。では、スポーツ振興課長として私に課せられたミッションは何か。江戸川区が掲げる「誰もが安心して自分らしく暮らせるまち」をスポーツで考えた時に、「誰もがスポーツの恩恵を享受できるまち」「すべての人がスポーツをあきらめない社会」を実現させることだと思いました。スポーツには、競技という側面だけでなく、運動も含めて考えると健康増進やリハビリテーション、生きがいづくり、共生社会の実現など、さまざまな意義と効果があります。このようなスポーツの魅力と効果を多くの区民の方に届け、皆様が健康でいきいきと自分らしく輝けるその一助を担えるよう、スポーツ推進委員の皆様のお力をいただきながら頑張っていきたいと思っています。

もう一つ、「何かスポーツをやっていた人なのか？」についてですが、雪深いところに生まれ、小学校の冬の体育はスキーだったこともあって、スキーは大好きです。最近はなかなか思うようにできていませんが、体を動かすことは好きなのでこの異動をきっかけに何か始めてみたいと思っています。

最後になりましたが、スポーツ推進委員会のますますのご発展を祈念しますとともに、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

～江戸川区スポーツ推進委員会よりお知らせ～

Twitter アカウントを開設しました。

右記のQRコードまたはユーザー名 @edogawa\_suposui  
から簡単にアクセスできます。ぜひ、ご覧ください。



iOSの方はこちら

# 新型コロナウイルス対策を講じた スポーツの実施について

コロナ禍により外に出る機会が減り、運動不足が続いている方がいらっしゃるかと思います。しかしスポーツには、「免疫力の向上」のほか「ストレス解消」「生活習慣病の予防」「腰痛・肩こりの改善」「冷え性・便秘の解消」など様々な効果があります。

下記のスポーツ庁が策定した「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を参考にいただき、適度な運動を心掛けましょう！

## 体調チェック

平熱を超える発熱

咳、のどの痛みなど風邪の症状

だるさ、息苦しさ

嗅覚や味覚の異常

体が重く感じる、疲れやすい等

一つでも当てはまる場合には、  
スポーツを行わないでください。



## ⚠️ スポーツを行う際の留意点 ⚠️

### 十分な距離の確保

感染予防の観点からは少なくとも2メートルの距離を空けましょう。

### マスクの持参

休憩時間等スポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用しましょう。

### こまめな手洗い・手指消毒

### 位置取り

走る・歩くスポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取りましょう。

### スポーツ中に、唾や痰をはくことは控えましょう

### タオルの共有は控えましょう

### 屋内では定期的に換気をしましょう

# ～スポーツ施設の紹介～

施設名	TEL	住所
総合体育館	3653-7441	松本 1-35-1
スポーツランド	3677-1711	東篠崎 1-8-1
スポーツセンター	3675-3811	西葛西 4-2-20
陸上競技場	3878-3388	清新町 2-1-1
江戸川区球場	3878-3741	西葛西 7-2-1
臨海球技場	3680-9251	臨海町 1-1-2
水辺のスポーツガーデン	5636-6550	東篠崎 2-3 先
新左近川親水公園カヌー場	5605-1137	臨海町 2-先
小岩テニスコート	3673-0202	北小岩 6-43-1
谷河内テニスコート	3677-9569	谷河内 2-9-19
松江テニスコート	3656-7702	松江 5-5-1
西葛西テニスコート	6808-4158	西葛西 8-17-1
江戸川グラウンド 荒川グラウンド	5662-1636 (スポーツ係)	江戸川河川敷 荒川河川敷

各スポーツ施設の詳細は、江戸川区公式ホームページ内「江戸川区スポーツ情報サイト えどすぽ！」に掲載しております。また、同サイトでは、区内の最新のスポーツ情報や無料で参加できるイベント・教室の情報などを掲載しておりますので下記の URL または QR コードからアクセスし、ぜひ、ご覧ください。

【江戸川区公式ホームページ】 <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



## 新型コロナウイルス感染症にかかるお願い

スポーツ庁「社会体育施設の再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」に則り、利用者の皆様には「体調チェックシート」を提出していただいています。

皆様にはご不便をおかけしますが、感染症拡大防止対策をしっかりとった上で、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

# 新人紹介

～令和2年度は5名が新たに委嘱されました～



氏名 いしだ ひろゆき 石田 博之（担当地区：葛西）  
出身地 和歌山県 有田郡 広川町  
スポーツ歴 陸上競技、器械体操  
趣味 海釣り  
ひとこと 一日も早く平穏な日常が戻ると良いですね。地域の皆様と笑顔でお会いできる日が楽しみです。よろしくお願いいたします。



氏名 はが ともこ 芳賀 智子（担当地区：葛西）  
出身地 東京都 葛飾区  
スポーツ歴 マラソン、バレーボール、バドミントン  
趣味 野球観戦、バドミントン  
ひとこと スポーツを通して地域貢献できるよう、また、自分自身も楽しく活動できるよう頑張ります。ご指導よろしくお願いいたします。



氏名 そのだ あきひろ 園田 章広（担当地区：葛西）  
出身地 神奈川県 横浜市  
スポーツ歴 野球、ゴルフ  
趣味 ゴルフ、スキー、ボウリング  
ひとこと 新型コロナウイルス感染拡大でイベントが中止される中、少しでもスポーツを通じて、地域貢献できるよう頑張ります。



氏名 わたなべ みなこ 渡邊 美奈子（担当地区：小岩）  
出身地 東京都 江戸川区  
スポーツ歴 陸上競技、モダンバレエ  
趣味 映画観賞、スポーツ観戦  
ひとこと さまざまなスポーツを通じて、楽しく元気に地域の方々と触れ合っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



氏名 の だ おさむ 野田 修（担当地区：葛西）  
出身地 東京都 江戸川区  
スポーツ歴 サッカー  
趣味 海外ドラマ鑑賞  
ひとこと 仕事・家族を犠牲にしない範囲でやってきます。よろしく^\_^