



# みんなのスポーツ

第101号 発行:平成29年9月21日 / 編集:江戸川区スポーツ推進委員会 / 発行:江戸川区 江戸川区中央1-4-1 ☎(5662) 1636

会長あいさつ

## 2020 オリンピック・パラリンピックに向けて



江戸川区スポーツ推進委員会

会長 安部 純一



ブラジルで開催されたリオオリンピック・パラリンピックの興奮から早くも一年が経過し、皆さんが楽しみにしている東京オリンピック・パラリンピックまで、残すところ三年となりました。世間では、開催に係わる事業資金を、どこが負担するかが大きく報道されていますが、いよいよ日本全体で、この世紀の祭典に向けて、一致団結して向かっていく時期だと思います。

私たちの江戸川区では、幸運なことにカヌースラローム競技が開催されます。カヌー競技は、リオオリンピックで羽根田卓也選手が、見事、銅メダルを獲得し、カヌー競技に対する気運が大いに高まってきております。江戸川区・江戸川カヌー協会主催の区民カヌー教室も、参加者が更に増加してきており、私たちスポーツ推進委員会も、その一助となるように頑張っていきたいと考えています。

また、江戸川区では、パラリンピックの障害者の方々のスポーツに対しても、積極的に働きかけをしてきており、スポーツ推進委員会も、新たに新設された区役所のオリンピック・パラリンピック推進担当課や障害者スポーツ係と共に、障害者スポーツ競技の実体験や研修会に参加し、その楽しさを紹介し、普及に努めております。

スポーツ推進委員会では、各地域におけるスポーツ講座・スポーツ教室も継続して開催しています。子ども向けのドッチビー、成人・熟年者向けのウォーキングやグラウンドゴルフなどのスポーツを、皆さんに楽しんでいただいております。今年で創立60周年を迎える私たちスポーツ推進委員会は、全員が心新たに、区民の方々に身近なスポーツに親しんでいただけるような場面を、これからもご提供していきたいと考えております。

皆さんの街で、ブルーのジャージを身につけた私たちスポーツ推進委員を見かけたら、お気軽にお声がけください。

# 障害者スポーツ支援のための基礎講座



平成29年4月30日に東京武道館で開催された平成29年度「障害者スポーツ支援のための基礎講座」を受講しました。午前中はまず、障害者関連法規として、障害者基本法(第2条1項)、障害者総合支援法(第4条1項)および身体障害者福祉法(第4条)を学び、障害者、身体障害者の法的な定義および対象となる障害について理解を深めました。



次に障害の特性、障害者とコミュニケーションをとる場合の配慮、障害者が取り組むスポーツの紹介、障害者と共に楽しむための注意事項および障害者スポーツの歴史などを学びました。

午後は、まず、障害者が取り組むスポーツの体験に先立ち、視覚障害者(全盲)の疑似体験をしました。疑似体験者(黒いアイマスクを装着)と誘導者に分け、誘導者の肩などに触れての歩行、輪になった

紐をつかみ誘導されながらの走行および背後から押されながらの走行体験でした。特に背後から押されての走行は、不安が強まり非常に恐怖を感じました。ただし、この行為は危険なので実際には絶対にやってはいけない行為だそうです。

次に視覚障害者が取り組むスポーツの例として、サウンドテーブルテニスなどを体験しました(金属物が入った音の出る卓球ボールと、ラバーの貼ってないラケットを使用します。ただし卓球と異なり、ネットの下にボールを転がして打ち合う)。

また、肢体不自由者(車いす使用)が取り組むスポーツの例として、既にご存知のようにパラリンピックで日本人が活躍しているポッチャを体験しました。

障害者が取り組むスポーツは、障害の程度により楽しめるよう工夫されており大変感心しました。また、ゲーム性が高く技術的にも奥が深いと思いました。

特にポッチャは障害者が取り組むスポーツの枠を越えて、障害者と健常者との交流促進や健常者自らが楽しむスポーツとして、地域でもすそ野が広がる可能性を感じました。

ご指導いただいた講師の方々に御礼を申し上げます。

小松川地区 林 眞



# 障害者スポーツイベント一覧

## 実施済みイベント



「虹の家ポッチャ体験教室」

H 29. 4. 27 虹の家



「車椅子アスリート陸上教室」

H 29. 5. 10 陸上競技場



「ボランティアフェスティバル」

H 29. 7. 9 タワーホール船堀



## 実施予定イベント



「パラリンピアンによるデモンストレーション及び体験教室」

H 29. 10. 22 江戸川区陸上競技場

※写真は前年のものです



「第2回パラスポーツフェスタ江戸川」

H 29. 11. 4 スポーツセンター

※写真は前年のものです



# 平成28年度 江戸川区体育功労者

この賞は、江戸川区の体育振興に著しく貢献した方々を表彰するもので、これまでに、245名の方々が受賞しています。

今年度は5名の方が受賞し、4月2日(日) 江戸川区スポーツセンターにて表彰式が行われました。



齊藤 明枝

山岳連盟



桑田 敏子

ダンススポーツ連盟



芳賀 鉄雄

ソフトテニス連盟



清水 志乃富

ソフトボール連盟



太田 昌克

空手道連盟

## 編集後記

スポーツ活動をもってこいの時節となり、スポーツ推進委員として活躍が期待されるところです。

さて、江戸川区では障害者スポーツの周知のため、「パラスポーツ2020 オランダ連携プロジェクト」でオランダオリンピック委員会と協力することになりました。

なぜ、オランダ?とは思いましたが、リオデジャネイロ市との連携実績もあるということで、私たちが障害者スポーツとの関わりを学び、また体験して、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて盛り上げていきたいと思ひます。

広報部 宇田川 聡