



# 江戸川区スポーツ

## チャレンジデー2019

### 関連イベント！

— 大塚製薬が”本気”で教える —

参加  
無料

# ヨガ教室



— すべては世界の人々の健康に貢献し続けるために —

今年のチャレンジデーでは大塚製薬がヨガ教室を開催！  
参加無料&申込不要！健康づくりの第一歩にどうぞ！

1. 日 時 **令和元年5月29日(水)**  
午前9時45分～ 初心者向け  
午前10時45分～ 初級・中級者向け
2. 会 場 スポーツセンター小体育室（西葛西4-2-20）
3. 参加方法 直接会場へ（事前申し込み不要）
4. 服 装 動きやすい服 ※ヨガマットは主催者が用意しますが、お持ちいただいても結構です。
5. 問 合 せ 江戸川区チャレンジデー実行委員会事務局  
（文化共育部スポーツ振興課スポーツ係内）  
電話 03-5662-1636

**主催 江戸川区チャレンジデー実行委員会**

**協賛**  **Otsuka 大塚製薬**