

令和5年度 個別相談【要予約】について



運動を実施することに不安がある方、ご相談ください。
 スポーツコンシェルジュ、理学療法士等がご相談に応じます。
 ご希望の方は申込締切日までに、ご希望のスポーツ施設へ
 お電話でご予約下さい。

相談時間

各会場とも1日3枠で
 定員は各枠1名

相談① 9時～10時
 相談② 10時～11時
 相談③ 11時～12時



会場

総合体育館とスポーツセンターの2会場

申込

ご希望の会場へお電話で申してください



◆総合体育館



電話：03-3653-7441

◆スポーツセンター



電話：03-3675-3811

	日程	申込締切日
令和5年	4月17日(月)	4月12日(水)
	5月15日(月)	5月10日(水)
	6月19日(月)	6月14日(水)
	7月24日(月)	7月19日(水)
	8月21日(月)	8月16日(水)
	9月25日(月)	9月20日(水)
	10月16日(月)	10月11日(水)
	11月20日(月)	11月15日(水)
令和6年	1月15日(月)	1月10日(水)
	2月19日(月)	2月14日(水)
	3月18日(月)	3月13日(水)

	日程	申込締切日
令和5年	4月20日(木)	4月15日(土)
	5月18日(木)	5月13日(土)
	6月15日(木)	6月10日(土)
	7月20日(木)	7月15日(土)
	8月17日(木)	8月12日(土)
	9月21日(木)	9月16日(土)
	10月19日(木)	10月14日(土)
	11月16日(木)	11月11日(土)
令和6年	1月18日(木)	1月13日(土)
	2月15日(木)	2月10日(土)
	3月21日(木)	3月16日(土)

