



えどがわくぶんか 江戸川区文化スポーツプラザ

きょうしつ

あんない

パラスポーツ教室のご案内



えどがわくぶんか

江戸川区文化スポーツプラザでは、**障害のある方**を

対象とした各種スポーツ教室を実施しています。

ぜひご参加ください！

かくきょうしつ もうしこみ
各教室の申込はこちら



サッカー教室

みんなでサッカーを楽しみましょう！

【日程】4/20 (日) 5/17 (土) 6/28 (土)
7/20 (日) 8/31 (日) 9/23 (火・祝)
10/26 (日) 11/29 (土) 12/20 (土)
1/31 (土) 2/22 (日) 3/15 (日)

【時間】10時～12時

【対象】小学生以上の知的障害・発達障害児・者

【講師】認定NPO法人 トラツソ

【定員】20名(申込多数の場合は抽選)

【費用】無料

【会場】体育館



バスケットボール教室

みんなでバスケットを楽しもう！

【日程】4/12 (土) 5/10 (土) 6/14 (土)
7/12 (土) 8/ 9 (土) 9/13 (土)
10/11 (土) 11/8 (土) 12/13 (土)
1/10 (土) 2/14 (土) 3/14 (土)

【時間】10時～12時

【対象】知的障害・発達障害のある小・中・高校生

【講師】一般社団法人MUCHU

【定員】20名(申込多数の場合は抽選)

【費用】無料

【会場】体育館



フライングディスク教室

初めての人も丁寧に教えます！

【日程】4/12 (土) 5/11 (日) 6/14 (土)
7/12 (土) 8/23 (土) 9/13 (土)
10/ 4 (土) 11/8 (土) 12/13 (土)
1/31 (土) 2/7 (土) 3/ 7 (土)

【時間】13時～15時

【対象】小学生以上の障害者(障害種別は問いません)

【講師】NPO法人 障害者スポーツサポート・江戸川

【定員】20名(申込多数の場合は抽選)

【費用】無料

【会場】体育館



会場案内図



【住所】江戸川区松島2-16-20 (旧第二松江小学校)

【アクセス】徒歩：新小岩駅南口より徒歩21分

バス：「江戸川高校前」下車、徒歩13分

「江戸川区役所前」下車徒歩11分

文化スポーツプラザ HP



主催：江戸川区

【問合せ】スポーツ振興課パラスポーツ係 03-5662-1523



いっばんこうかい
パラスポーツ一般公開 のご案内
あんない

えどがわくぶんか
江戸川区文化スポーツプラザでは、**パラスポーツ**を楽しめる
いっばんこうかい じっし
一般公開を実施しています。ぜひご参加ください！
さんか

もうしこみ ふ よう
申込不要

いっかい
1 階

ボッチャ

パラスポーツルーム 1

いっばんこうかい び まいしゅう か もく どよう び
【一般公開日】 毎週火・木・土曜日

【時 間】 9時～21時

【利 用 料】 100円 (2時間)

* 中学生以下無料

● 一人でご利用できます

● ボッチャセットは貸出できます(無料)



たつきゅう
パラ卓球

パラスポーツルーム 2

いっばんこうかい び まいしゅう か もく どよう び
【一般公開日】 毎週火・木・土曜日

【時 間】 9時～21時

【利 用 料】 100円(2時間)

* 中学生以下無料

● 二人以上でご利用できます

(グループの中に障害者手帳持参加者がいること)

● ラケットとピンポン玉は貸出できます(無料)



パラパワーリフティング

スポーツ器具室

いっばんこうかい び まいしゅう に ちよう び
【一般公開日】 毎週日曜日

【時 間】 10時～12時

【利 用 料】 100円 (2時間) * 中学生以下無料

● 一人でご利用できます

● パラパワーリフティングの樋口健太郎選手がレクチャーしてくれます



にかい
2 階

フライングディスク

たいいくかん
体育館

いっばんこうかい び まいしゅう か どよう び
【一般公開日】 毎週火・土曜日

【時 間】 18時～21時

【利 用 料】 100円(2時間)

* 中学生以下無料

● 一人でご利用できます

● フライングディスクは5枚まで貸出できます(無料)



シッティングバレーボール

たいいくかん
体育館

いっばんこうかい び まいしゅう もく ちよう び
【一般公開日】 毎週木曜日

【時 間】 18時～21時

【利 用 料】 100円(2時間)

* 中学生以下無料

● 一人でご利用できます

● 東京都シッティングバレーボール協会の方々が
レクチャーしてくれます



● 利用したい日が一般公開をしているかは、ホームページで
ご確認ください。実施していない場合もあります。

問い合わせ：スポーツ振興課パラスポーツ係 03-5662-1523

文化スポーツプラザ ホームページ

