



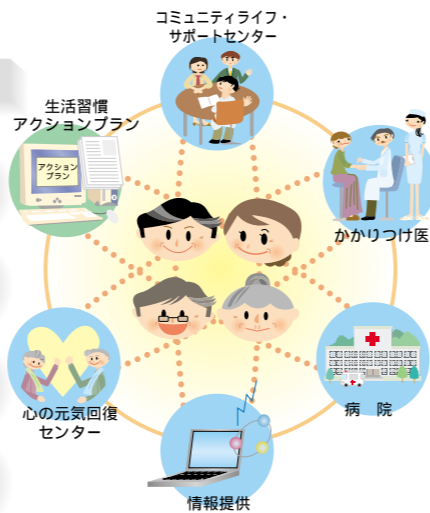
健康は、自分らしく生き、自分の人生をより良く生きるための大きな条件です。生きる意欲が健康をもたらし、健康が生きる意欲につながります。高齢の人々や障害のある人々が、いつまでも住み慣れた地域社会で、安心して生活していける、いきいきとしたまちをつくりまします。



# 健康・福祉

いきいきとした生活のための

の社会づくり



## 1) 区民の健康づくりのために

### 1 生活習慣病と健康

生活習慣病を予防するために、相談が気軽に受けられる場や健康診査の体制を整えるとともに、区民自身の健康づくりを支援します。

その実現に向けて

#### 1 区民の生命と健康を守るためのしくみづくり

健康・育児・介護の手助けやアドバイスが受けられる「コミュニティライフ・サポートセンター（仮称）」を設置します。かかりつけ医の普及や救急医療体制の充実など、安心できる保健医療体制の整備を進めます。いつでも受けられる健診体制の整備を進めます。

#### 2 区民主役の健康づくりの支援

健康生活を実現するための行動指針の作成などを通じて、より良い生活習慣づくりを支援します。健康仲間づくりへの支援など地域からの健康づくりを進めます。「健康の道」の整備など手軽な健康増進のためのしくみづくりを進めます。



健康の道 健康増進を目的に堤防や親水緑道などにソーラー灯や距離表示、健康サインなどを設置し、散歩などを楽しめるように整備した道。カウンセリング 悩みをもつ人の抱える問題などを解決するために、主に心理的適応過程を通じて行なう相談援助活動。

### 2 心の健康づくり

ストレス社会の中で拡がりつつある「心の不健康」に上手に対処し、心を元気にするためのしくみづくりを進めます。

その実現に向けて

#### 1 心を元気にするためのしくみづくり

カウンセリング や相談が気軽に受けられる「心の元気回復センター（仮称）」を設置します。心の健康を保つための情報提供と啓発活動を進めます。



# 3 生涯スポーツの推進

生活習慣病の予防や心の健康を保つために、自分の興味や体力に応じて身体を動かしたり、スポーツが続けられる環境づくりを進めます。

その実現に向けて

## 1 健康スポーツ都市・江戸川の形成

身近な運動の普及や体育施設の設備改善などにより、運動やスポーツに親しむ機会と場を充実します。

スポーツ指導員の育成や派遣制度の充実などにより、健康スポーツを支える人づくりを進めます。

国際的スポーツ大会の開催や講習会の実施などにより、スポーツ競技の振興を図ります。

# 5 食と住の安全性

安全で健康に配慮した食品の購入や快適で安全な住まいづくりのための情報提供と相談体制を充実させます。

その実現に向けて

## 1 健康食住の推進

安全で健康に配慮した食品が購入できるように、最新情報の提供と相談体制の充実を図ります。

食品と健康のかかわりなどについての教育を進めます。

シックハウス 等についての相談体制と情報提供の充実により、健康に配慮した住まいづくりを進めます。

# 4 感染症と健康危機への対応

結核やエイズなどの感染症についての情報提供や知識啓発を進め、予防に取り組みます。

食中毒などの健康被害の防止に努めます。

その実現に向けて

## 1 感染症対策などの充実

最新情報の収集・提供や予防接種率の向上などにより、感染症予防対策の充実を図ります。

食品事業者への指導や検査能力の強化等を行うことにより、食中毒などの防止に努めます。

医療機関相互の連携を推進し、安心できる医療体制の確保・充実を図ります。



シックハウス 建材や塗料、接着剤などに使用された化学物質が原因となり健康に悪影響をあたえる住宅。  
ケアハウス 軽費老人ホームの一種。個人の自主性を尊重しながら、生活相談、食事・入浴サービス等を提供する施設。  
生活支援ハウス 常時の介護は必要としないが、在宅での一人暮らしが困難な高齢の人などが生活する施設。  
地域福祉権利擁護事業 判断能力の不十分な痴呆性の高齢者などの日常的な金銭管理や福祉サービス等の利用援助を生活支援員が行う制度。

## 2) 高齢の人々・障害のある人々のために

# 1 高齢の人々の 生きがいと健康

高齢の人々の生きがいにつながる、社会貢献や経済的な自立のためのしくみを整えるとともに、一人ひとりの健康づくりを支援します。

その実現に向けて

## 1 生涯現役の環境づくり

ボランティア活動などの場づくりや学びによる、生きがいある活動への支援を進めます。仕事の紹介や起業への支援など、高齢の人々の経済的自立を支援する体制を整備します。

## 2 高齢の人々の健康づくり

健康プログラムの作成などにより、高齢の人々自身による健康管理を支援します。楽しい運動の提案や「健康の道」、公園など身近な生活の場を活用した健康づくりを進めます。孤独感をいやす訪問活動などにより、心の健康管理を支援します。熟年ふれあいセンターの充実や介護予防の推進など、虚弱な高齢の人々への支援を図ります。



# 2 高齢の人々の生活支援

高齢の人々が、日常生活を安心して送れるようにきめ細かな支援を行います。

介護が必要となったときに、十分なサービスが受けられる体制を整えます。

その実現に向けて

## 1 高齢の人々が安心できる生活支援

ケアハウス や生活支援ハウス などケアや見守り機能をもつ多様な住宅の整備を促進するとともに、身元保証制度など居住支援策の充実を図ります。

配食サービスの充実や訪問介護サービスの実施など、安心生活のための支援サービスを充実します。

地域福祉権利擁護事業 や成年後見制度 など、高齢の人々の権利擁護のしくみを整えます。

## 2 介護サービスの充実

第三者評価制度づくりや介護保険施設の整備など、介護サービスの基盤の整備を進めます。

在宅介護支援センターの充実や介護者交流教室の開催などにより、介護に関する相談・情報提供体制を充実します。

介護に関する人材・ボランティア団体を育成します。

デイサービス やショートステイ など、痴呆性的高齢の人々に対する支援を充実します。

# 3 障害のある人々の生活支援

心身障害や精神障害のある人々が、地域の中で自立して生活ができ、安心して毎日が暮らせるような環境づくりを進めます。

その実現に向けて

## 1 障害に関する生活支援

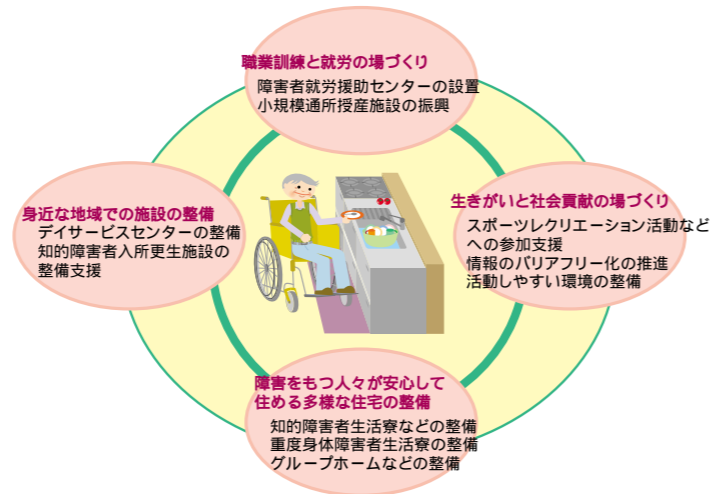
良質なサービス市場の整備に努め、ショートステイやデイサービス、緊急一時保護事業などの充実を図ります。  
 障害の早期発見・早期治療や障害の状態に即した教育、療育連絡会の整備など、障害児(者)療育を充実します。  
 健康への個別相談の実施や障害者歯科診療体制の整備など、障害のある人々の健康づくりを支援します。  
 権利擁護のしくみを整えると同時に、「障害者自立支援センター」の設置などにより身近な相談・情報提供体制を充実します。

## 2 障害のある人々の 自立的な生活の環境づくり

「障害者就労援助センター」の設置や「職親」委託など職業訓練と就労の場づくり、授産施設への支援を進めます。  
 障害のある人々のスポーツや文化、ボランティア活動など、生きがいと社会貢献の場づくりを進めます。  
 知的障害者生活寮など障害のある人々が安心して住める多様な住宅を整備します。  
 デイサービスセンターの整備など身近な地域での施設整備を進めます。

## 3 精神障害のある人々の 社会復帰への支援

情報交換や悩みを話し合う場の設置など自助グループや家族会への支援を行います。  
 生活支援センター等社会復帰施設の確保と医療と連携した生活相談など社会復帰の支援を行います。  
 精神障害のある人々への理解促進のための多様な啓発活動を行います。



# 4 福祉のまちづくり

高齢の人々も、障害のある人々も、区民誰もが活動の場を広げ、社会参加ができるユニバーサルデザインのまちをめざします。すべての区民が助け合い、支えあい、ともに生きる社会をつくりまします。

その実現に向けて

## 1 ユニバーサルデザインの促進

障害のない安全な路上確保や安全な施設への改修など、すべての人が活動しやすいまちづくりを進めます。  
 福祉器具の展示、適合などを行う「テクニカルエイドセンター(仮称)」の設置を検討します。

## 2 心のバリアフリーと 福祉ネットワークの形成

福祉教育の充実により区民全員のボランティア意識の醸成を図ります。  
 地域で福祉を支えられるように、区民と区の福祉パートナーシップの向上に取り組みます。  
 家庭や地域、企業、行政が連携を図り、地域全体で支える福祉ネットワークの形成を進めます。

職親 知的障害のある人の更生支援に熱意をもち、将来自立できるように仕事を指導・訓練する経営者などで、知事が認めた人。  
 ユニバーサルデザイン 年齢、性別、障害の有無などにかかわらず、どんな人でも使えるように設計されたデザイン。  
 心のバリアフリー 人々の意識から差別や偏見を取り除くこと。