



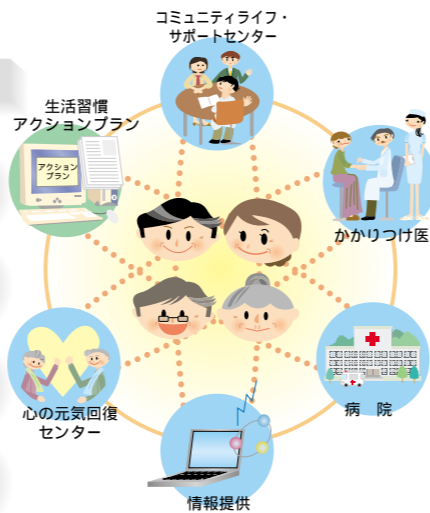
健康は、自分らしく生き、自分の人生をより良く生きるための大きな条件です。生きる意欲が健康をもたらし、健康が生きる意欲につながります。高齢の人々や障害のある人々が、いつまでも住み慣れた地域社会で、安心して生活していける、いきいきとしたまちをつくりまします。



健康・福祉

いきいきとした生活のための

の社会づくり



1) 区民の健康づくりのために

1 生活習慣病と健康

生活習慣病を予防するために、相談が気軽に受けられる場や健康診査の体制を整えとともに、区民自身の健康づくりを支援します。

その実現に向けて

1 区民の生命と健康を守るためのしくみづくり

健康・育児・介護の手助けやアドバイスが受けられる「コミュニティライフ・サポートセンター（仮称）」を設置します。かかりつけ医の普及や救急医療体制の充実など、安心できる保健医療体制の整備を進めます。いつでも受けられる健診体制の整備を進めます。

2 区民主役の健康づくりの支援

健康生活を実現するための行動指針の作成などを通じて、より良い生活習慣づくりを支援します。健康仲間づくりへの支援など地域からの健康づくりを進めます。「健康の道」の整備など手軽な健康増進のためのしくみづくりを進めます。



健康の道 健康増進を目的に堤防や親水緑道などにソーラー灯や距離表示、健康サインなどを設置し、散歩などを楽しめるように整備した道。カウンセリング 悩みをもつ人の抱える問題などを解決するために、主に心理的適応過程を通じて行なう相談援助活動。

2 心の健康づくり

ストレス社会の中で拡がりつつある「心の不健康」に上手に対処し、心を元気にするためのしくみづくりを進めます。

その実現に向けて

1 心を元気にするためのしくみづくり

カウンセリング や相談が気軽に受けられる「心の元気回復センター（仮称）」を設置します。心の健康を保つための情報提供と啓発活動を進めます。



3 生涯スポーツの推進

生活習慣病の予防や心の健康を保つために、自分の興味や体力に応じて身体を動かしたり、スポーツが続けられる環境づくりを進めます。

その実現に向けて

1 健康スポーツ都市・江戸川の形成

身近な運動の普及や体育施設の設備改善などにより、運動やスポーツに親しむ機会と場を充実します。

スポーツ指導員の育成や派遣制度の充実などにより、健康スポーツを支える人づくりを進めます。

国際的スポーツ大会の開催や講習会の実施などにより、スポーツ競技の振興を図ります。

5 食と住の安全性

安全で健康に配慮した食品の購入や快適で安全な住まいづくりのための情報提供と相談体制を充実させます。

その実現に向けて

1 健康食住の推進

安全で健康に配慮した食品が購入できるように、最新情報の提供と相談体制の充実を図ります。

食品と健康のかかわりなどについての教育を進めます。

シックハウス 等についての相談体制と情報提供の充実により、健康に配慮した住まいづくりを進めます。

4 感染症と健康危機への対応

結核やエイズなどの感染症についての情報提供や知識啓発を進め、予防に取り組みます。

食中毒などの健康被害の防止に努めます。

その実現に向けて

1 感染症対策などの充実

最新情報の収集・提供や予防接種率の向上などにより、感染症予防対策の充実を図ります。

食品事業者への指導や検査能力の強化等を行うことにより、食中毒などの防止に努めます。

医療機関相互の連携を推進し、安心できる医療体制の確保・充実を図ります。



シックハウス 建材や塗料、接着剤などに使用された化学物質が原因となり健康に悪影響をあたえる住宅。
ケアハウス 軽費老人ホームの一種。個人の自主性を尊重しながら、生活相談、食事・入浴サービス等を提供する施設。
生活支援ハウス 常時の介護は必要としないが、在宅での一人暮らしが困難な高齢の人などが生活する施設。
地域福祉権利擁護事業 判断能力の不十分な痴呆性の高齢者などの日常的な金銭管理や福祉サービス等の利用援助を生活支援員が行う制度。