凡例 日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） ¥費用 師講師（敬称略） 出出演（敬称略） 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ ✉電子メール ホームページ

参加申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
◎原則①～⑤を全て記入
◎区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
◎記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
◎原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

中高年スポーツ教室

鹿骨地区「バドミントン教室」 日4月13日～5月4日の毎週土19時～21時（全4回） 場鹿骨東小学校体育館 ¥1回100円 持ラケット（お持ちの方）、室内用運動靴、運動着

小松川地区「ウオーキング＆ストレッチ」 日4月20日土9時30分～11時30分（小雨実施） 場直小松川さくらホール ¥1回10円 持運動着

《人》40歳以上の方 《問》スポーツ係☎5662-1636

水辺のスポーツガーデン「水辺の春まつり～スポーツフェスタ～」

日4月29日祝10時～16時（小雨実施）

内青空スポーツ教室、野球・テニス・フットサル教室、エドレンジャーショー、リサイクルマーケットほか ※一部、事前申し込みが必要なものがあります。詳しくは、お問い合わせください。

～東京ローラースポーツフェスティバル2019体験初心者講習会を同時開催～ 時各教室10時から・11時から・13時から 内スケートボード教室、ブレイブボード教室、ローラー・インラインスケート教室 人各20人（先着順） ¥各300円（貸し用具代・保険代含む）

《持》運動着、靴下 《場問直》水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

水辺のテニス大会～第7回なでしこカップ～

日6月3日月9時～16時 ※予備日は6月10日月。人18歳以上の女性ペア（区民大会会初級～中級クラス）16組（申込順） ¥1組2600円 場申問4月11日木11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

小岩アーバンプラザ「アクアトレーニング」

日人下表のとおり ※いずれも高校生相当以上の方。

日程（各全6回）	時間	定員（抽選）
5月20日～7月1日の毎週月（6月3日を除く）	10時30分～11時30分	各50人
5月23日～6月27日の毎週木	10時30分～11時30分	
	19時～20時	70人

¥各2520円 場申問往復ハガキ（記入例参照・性別も記入）で4月19日金までに郵送（必着）、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ☎5694-8151

第72回総合体育祭春季区民大会

ゲートボール 日5月12日日8時から 場都立篠崎公園 ¥1チーム1000円 申問4月18日木までに電話で、花島（はなじま）☎3677-1414

陸上競技 日5月26日日8時15分から 場陸上競技場 ¥1000円 ※小・中学生は無料。申4月18日木～5月7日火に江戸川区陸上競技協会ホームページから 問桑谷（くわたに）☎090-4677-9795・http://www.icntv.ne.jp/user/edoriku/

第43回わんぱく相撲江戸川区大会

日5月12日日8時～16時 場総合体育館 人小学生 後江戸川区ほか 主問プロジェクトわんぱく協議会・岩楯（いわたて）☎090-7172-7979 ※申込用紙は、各区立小学校で配布。

第31回区民ゴルフ大会

日5月12日日8時から 場市原ゴルフクラブ（千葉県市原市） ¥3000円 ※プレー代など1万7500円が別途必要。申問4月21日日10時～14時にグリーンパレス集会室406へ参加費を持参、江戸川区ゴルフ連盟・鈴木☎3638-2151

一之江抹香亭の催し

江戸園芸植物展示「サクラソウ展」 日4月13日土～28日日9時～17時

五月人形の展示 日4月13日土～5月6日木9時～17時

《場問直》一之江抹香亭☎3654-0095

共育プラザ一之江まつり「第8回春フェス」

日4月14日日10時～14時 内ボランティアや中高生のステージ、模擬店、中高生カフェ、紙芝居、ゲーム大会、パラリンピック競技体験ほか 場問直共育プラザ一之江☎3652-5911

共育プラザ平井「イングリッシュデイ」

新中学1年生をプラザ利用の先輩中高生が英語でのゲームなどで歓迎します。日4月14日日12時～16時 人中学・高校生10人（申込順） 場申問4月10日水9時から電話または窓口で、共育プラザ平井☎3618-4031

子ども未来館「まるごと！ 未来館ウィーク」

てのひらの宇宙～手づくり人工衛星のススメ～ 人工衛星の仕組みや作り方を学びます。日5月6日祝14時～16時 人小学生30人（抽選） 師リーマンサットスペーシズ

バラがバラバラに……極低温のふしぎな世界 日常では体験できない極低温の世界では、どんなことが起こるでしょう。日5月4日祝14時～16時 人小学4～6年生16人（抽選） 師佐々木孝彦（東北大学金属材料研究所教授）

頭のアルゴリズム体操～基数ソートに挑戦！～ 「アルゴリズム」とは、問題を解決していく手順。どうすれば少ない手順で確実に解決できるかに挑戦します。日4月30日祝10時～11時45分 人小学3～6年生20人（抽選） 師東京工業大学サイエンステクノ

《場申問》往復ハガキ（記入例参照・保護者氏名も記入）で4月19日金までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館☎5243-4011 ◎このほかにもたくさんのプログラムがあります。詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

熟年相談室の催し

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時（4月）	会場	申込先
茶話会～介護の悩み、話し合ってみませんか～	18日木 13時30分～15時	仲佐木文化（東葛西7-13-14）	【東葛西】なぎさ和楽苑 ☎3877-8690
高齢者施設について詳しい話を専門家に聞いてみよう！	22日月 14時～15時30分	【西篠崎（分室）】きく ☎5666-8477	
熟年者に多い消費者被害～気付きと対応のポイント～（人15人）	23日火 14時～15時30分	【南小岩】小岩ホーム ☎5694-0111	
認知症サポート医を囲んでお話しませんか？	24日水 13時30分～15時	【北小岩】江戸川光照苑 ☎5612-7193	
自宅でレクリエーション～折り紙編～	25日木 13時30分～14時30分	東部区民館	【瑞江】瑞江ホーム ☎3679-4102

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時（4月）	会場	申込先
配食サービスを試食しませんか？～管理栄養士による上手な栄養の取り方について～	16日火 11時～12時30分	コミュニティプラザ一之江	【一之江】清心苑 ☎5879-5613
ゴムバンド体操で筋力維持をめざそう！	19日金 13時30分～14時30分	東部区民館	【瑞江】瑞江ホーム ☎3679-4102

《申問》各申込先へ電話で

ひらい圓蔵亭の催し

いずれも未就学児は保護者同伴。

若鮎を応援する落語会 日5月12日日13時30分から 人30人（申込順） 場申問4月11日木10時から電話または窓口で、ひらい圓蔵亭☎5626-3242＝月～水を除く10時～16時

圓蔵亭落語会 in 葛西図書館公演 日5月12日日13時30分から 人小学生以上の方50人（申込順） 場申問4月11日木15時から電話または窓口で、葛西図書館☎3687-6811

社会人落語家による「圓蔵亭落語会」 日5月26日日13時30分から 人30人（先着順） 場問直ひらい圓蔵亭☎5626-3242＝月～水を除く10時～16時

脳と体のトレーニング・スクール～めざせ！ カッコイイおやじ～

学びと実践のプログラムです。日6月5日～7月24日の毎週水9時30分～11時30分（7月17日を除く全7回） 内健康・体力・お口のチェック、栄養バランスの話、脳トレほか 人区内在住の60～74歳の男性20人（抽選） 場申問4月10日水9時～5月8日水17時に電話で、鹿骨健康サポートセンター☎3678-8711

グリーンパレスの催し

①第27回グリーンパレス物産市 小松菜関連の商品や友好都市などの物産品を販売します。日4月16日火～18日木 時10時～17時（18日は15時まで）

②ズンバで子ども英語 日5月12日～2020年3月15日の月2回日（8月を除く全20回） 時内14時～14時45分⇨小学1・2年生コース、15時15分～16時15分⇨小学3・4年生コース 人各15人（抽選） ¥各1万2000円 ◎2020年3月8日日に発表会を行います。

《場》①本館1階ロビー、②2階Gスタジオ 《申問》①直接会場へ、②往復ハガキ（記入例参照・コース名も記入）で、4月25日木までに郵送（必着）、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス☎5662-7687

タワーホール船堀「江戸川区の伝統工芸を楽しむ3日間」

区内伝統工芸者による「匠（たくみ）の技」の実演・販売を行います。日4月19日金～21日日10時～18時

～伝統工芸体験会を同時開催～

日程（4月）	内容	講師（先着順）	費用
19日金 11時～17時	簡単組子	各10人	500円
	タペストリー		1200円
20日土	手描き友禅で桜を描く		2000円
	組子鍋敷き		1000円
21日日	貝殻ストラップ	20人	300円
	江戸扇子	10人	1000円

《場直》1階アトリウム 《問》タワーホール船堀☎5676-2211

えどがわエコセンター「食虫植物ムジナモを育てよう」

日4月24日水および6・9・11月の各月1回（全4回） 時19時～20時 場タワーホール船堀306会議室（1回目） 人20人（申込順） ※小学生以下は保護者同伴。¥1000円 師中嶋美南子（ムジナモ保存会会長） 持ふた付き容器 申問電話で受け付け中、えどがわエコセンター☎5659-1651

篠崎文化プラザ 講談「東京（とうきょう）ニューヨーク寄席を立ち上げた田辺一鶴（たなべいっかく）師匠の物語」

日4月29日祝14時～15時 人50人（申込順） 出田辺鶴遊（たなべかくゆう） 場申問4月11日木14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

心身障害児（者）親子激励日帰りバスハイク

日人5月18日土8時～18時⇨肢体不自由児（者）の親子120人／5月25日土・26日日8時～18時⇨知的障害児（者）の親子各日360人 ※いずれも申込順。内鉾田（ほこた）市メロンの森、アクアワールド・大洗 申問4月11日木9時から電話で、区社会福祉協議会☎5662-5557

気鋭の弁護士による無料セミナー・法律相談会

日4月20日土 場タワーホール船堀3階産業振興センター 内時①相談会⇨10時～11時40分・14時～15時40分／②セミナー「事業承継が変わる？ 実は身近な相続法改正」⇨13時～14時 人個人事業主・会社経営者・従業員の方 ※②30人（申込順）。師主東京弁護士会親和全期会 後江戸川区 申問4月10日水10時から電話で、神田橋綜合法律事務所・江戸川相談会受付・三浦☎3233-6220

第80回小岩で落語を聴く会

日4月28日日14時～16時30分 場小岩区民館 人30人（申込順） ¥1000円 出立川幸之進（たてかわこうしん）・三崎家桜の輔（みさきやおのすけ）・南亭八つ頭（なんていやつがしら）ほか 申問4月10日水10時から電話で、長寿（ながすぎ）☎090-2400-7853

お江戸投網まつり

日5月5日祝11時から 場都立葛西臨海公園沖周辺 ※集合時間・場所は各船宿から後日連絡。人200人（申込順） ¥6500円 ※小学生以下3250円。料理と1人1本の飲み物付き。主江戸投網保存会 後江戸川区 申問4月26日金までに電話で、網さだ☎3679-3859 ◎「投網月間」の5月中はまつり当日以外の投網船の出船の予約も受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

初心者のための茶の湯教養講座

茶の湯の歴史や道具、作法を学びます。日6月3日～17日の毎週月19時～21時（全3回） 場タワーホール船堀4階和室2 人40人（抽選） ¥3500円 後江戸川区 申往復ハガキ（記入例参照）で、5月10日金までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）文化課推進係 主問江戸川区華道茶道協会・石田☎090-6701-8359

お知らせ

防犯ブザーを配布します

子どもたちの安全を守るために、区教育委員会では区内在住の新小学1年生を対象に防犯ブザーを無償で配布しています。 ※故障などで使用できなくなった場合は、小学3年生まで無償で交換（電池交換は保護者負担）します。申区立小学校在籍の児童⇨学校を通じて配布／そのほかの児童⇨お子さんの住所・年齢を確認できるものを持参し、学校経理係（区役所4階5番）へ 問学校経理係☎5662-1625

インターネット公売（動産）

住民税の滞納者から差し押さえた動産（ブランドサングラスなど）のインターネット公売を行います。**参加申し込み**＝4月23日火23時まで **入札期間**＝5月7日火13時～9日木23時 **代金納付期限**＝5月17日金14時30分まで ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。やむを得ない事情により、公売を中止する場合があります。問特別整理係☎5662-0305

地価公示価格の閲覧

2019年1月1日現在の価格です。土地売買のときなどの目安としてください。

閲覧場所＝都市計画係（区役所第三庁舎）、各事務所・図書館（篠崎子ども、鹿骨・清新町コミュニティ図書館を除く） ※国土交通省のホームページ（http://www.mlit.go.jp/totikensangyo/totikensangyo_fr4_000043.html）でもご覧になれます。問都市計画係☎5662-6369

「子どもと家庭のおとなりさん事業」子育て支援ボランティア大募集

「子どもと家庭のおとなりさん事業」では、子育て支援の必要な家庭に直接出向き、各種子育ての支援を行うボランティアを募集しています。参加にあたっては、一定の研修が必要です。詳しくは、お問い合わせください。**報酬**＝1時間1250円（1回最大3時間） 問成長支援係☎5662-5039

ボーイスカウト団員募集

団ごとに、ゲームや工作を行う体験会および団員募集説明会を開催します。日場直下表のとおり 人小学1～4年生 後江戸川区 主問ボーイスカウト江戸川区協議会代表・柿沼☎090-2252-8735・✉kakinuma8155@yahoo.co.jp

団名	日程（4月）	時間	会場
1団	21日日	9時30分～11時30分	東部区民館
3団		9時20分～12時	富士公園
5団		9時～11時30分	船堀白鳥神社（船堀6-7-23）
7団	14日日	9時15分～12時	臨海町コミュニティ会館

穂高荘・塩沢江戸川荘のお知らせ

穂高荘 予約センターは4月27日土からの10連休のうち、5月1日祝・2日木は営業します。5月1日から8月宿泊分の申し込みを受け付けます。

塩沢江戸川荘 フキノトウ、コゴミ、コシアブラ、タラの芽、ワラビなど時期によってさまざまな山菜採りが、安心のガイド付きで楽しめます。

《申問》穂高荘予約センター☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

証明書コンビニ交付サービスの利用休止

保守作業のため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスの利用ができません。日4月18日木6時30分～23時 問住基・個人番号制度推進課推進係☎5662-1698

「虹の家まつり」ボランティア募集

日6月2日日9時～16時 内模擬店の手伝い、会場の整理、利用者（知的障害者）の付き添い補助ほか 人高校生相当以上の方100人（申込順） 場申問5月8日水17時までに電話で、虹の家☎3676-3391

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
大人のための朗読会「本を聴く」 内太宰治「貧の意地」、幸田文「濃紺」 出深野弘子	4月20日土 14時～15時	中学生以上の方50人（先着順）	場問直中央図書館 ☎3656-6211
日曜日のひがシネマ 内「トゥルーマン・ショー」	4月21日日 13時30分～16時	50人（先着順）	場直東葛西コミュニティ会館 問東葛西図書館 ☎5658-4008
クラシックコンサート 出高橋梓、岸川りほ、高橋渚、印田陽介	5月3日祝 14時～15時30分	中学生以上の方80人（申込順）※未就学児の入場不可。※申し込みは1組4人まで。	場申問4月11日木9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751
おはなしと工作の会 持汚れてもよい服装	5月6日木 14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生20人（申込順）	場松江区民プラザ 申問4月13日土15時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251
おはなし会 母の日スペシャル2019～お母さんにカードをつくろう！～ 師中島信（のぶ）（矢口歯科医院院長）	5月11日土 14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生10人（申込順）	場申問4月11日木15時から電話で、葛西図書館 ☎3687-6811
日本の鉄道全線制覇者が語る日本全国ロープウェイのすすめ 師中島信（のぶ）（矢口歯科医院院長）	5月19日日 14時～15時30分	中学生以上の方40人（申込順）	場申問4月11日木11時から電話または窓口で、東部図書館 ☎5666-1022

古着・古布リサイクル回収 臨時回収を実施します！

日場下表のとおり

通常の古着・古布リサイクル回収に出せない方に向けて、臨時回収を実施します。

古着・古布の出し方 透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように袋の口を縛って直接持参してください。

※車での持ち込みはご遠慮ください。

臨時回収日程（雨天実施）

回収日	時間	回収場所
4月21日日	9時～11時	小岩健康サポートセンター
	13時～15時	鹿骨区民館駐車場
4月28日日	9時～11時	東京葬祭駐車場（JR総武線高架下・南小岩6-5）
	13時～15時	一之江ひだまり公園（葛西工業高校裏・一之江7-69-1）
5月12日日	9時～11時	下鎌田広場（東部区民館前）
	13時～15時	葛西区民館
6月1日土	9時～15時	総合文化センター（環境フェア内で実施）
6月30日日	9時～11時	東京葬祭駐車場（JR総武線高架下・南小岩6-5）
	13時～15時	一之江ひだまり公園（葛西工業高校裏・一之江7-69-1）

問ごみ減量係☎5662-1689

5月1日祝は区民課の窓口を開庁します

～戸籍・住所異動に関する手続きを受け付けます～

日5月1日祝9時～15時 場区役所区民課

主な受け付け業務

戸籍の届け出／戸籍関係証明書（現在戸籍の全部事項・個人事項証明書）の交付／住所異動の届け出／各種証明書の交付／印鑑登録の申請、印鑑登録証明書の交付／国民健康保険・国民年金の手続き ほか

※児童手当・子ども医療費助成の手続きは、郵送での申請となります。

※出生届、海外転入の手続きをされた方は、後日、保険・手当などの手続きが必要です。

受け付けできない業務

国やほかの区市町村への連絡・確認を必要とする業務（他の区市町村の住民票の交付（広域交付住民票））など／戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証明交付／区民課以外で申請した印鑑登録証の交付ほか

お知らせ

- 届け出内容によっては、手続きが完了しない場合や受け付けができないことがあります。
- 戸籍の届け出について、提出書類に不備・不足があると、5月1日を受理日にできない場合があります。平日の開庁時間内に区民課・各事務所戸籍住民係で事前審査を受けていただくことをお勧めします。
- 戸籍の届け出は、区役所業務時間以外は、宿直室でお預かりしています。連休中も各区民館（9時～21時30分）でお預かりすることができます。

問区民課戸籍住民係☎5662-0591

※詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝9時～17時）☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間9時～17時

小小児科 内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

4月14日日	小	のりこ小児科医院	篠崎町4-32-15	☎3670-9211
	内	安部診療所	一之江4-7-4	☎3652-0234
	内 小	江戸川クリニック	西葛西3-8-3	☎3687-8933
		大木クリニック	西小岩1-28-18	☎5693-0600
	内	鈴木クリニック	松江3-15-4	☎3652-1225
	眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13	☎3698-1241
	耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎5243-8177

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日祝9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

4月14日	中川整骨院	西小岩5-9-12	☎3658-3019
	富道整骨院	東小松川2-28-21	☎3656-0265

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み） ¥印のないものは無料 《》同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

食べきり推進店大募集 食品ロス削減に取り組んでいるお店を区ホームページなどで紹介します。詳しくは、お問い合わせください。問ごみ減量係☎5662-1689

おりがみ教室「かぶと」 日4月17日水14時45分～15時30分 場直一之江名主屋敷 人小学生10人程度（先着順） 問文化財係☎5662-7176