

江戸川区妊婦歯科健診

受診方法

歯科医療機関を選んで電話予約



指定医療機関(歯科)一覧から選んでください。



歯科健診受診

内容 / 問診・口腔内診査
持物 / 母子健康手帳・受診票



対象

受診日に江戸川区に住民登録がある、妊婦の方。

妊娠中に江戸川区妊婦歯科健診を受診できなかった場合に限り、出産日から起算して1年を経過した日までの間に受診可能とする。

例. 4月1日出産の場合は翌年4月1日まで

費用

無料

母子手帳に受診の記録を残すことができます。
自分のために、赤ちゃんのためにもぜひ受診しましょう。

どうして妊婦のときに歯科健診なの？

妊娠中は歯肉が腫れやすい



- ◆女性ホルモンの変化
- ◆つわりで歯磨きができない
- ◆食生活が変わったなどで不衛生な状態になりやすい

健康な歯肉



薄いピンク
ひきしまってる
なし

歯肉炎



赤・赤黒い
まるい
あり

色
かたち
出血

自分の歯肉はどっちに近い？



妊娠中に歯科受診していいの？

妊娠中はむし歯・歯周病になりやすいので、ぜひ受診しましょう。
妊婦歯科健診を受けた後は、クリーニングや妊娠中にできる治療を済ませておきましょう。



赤ちゃんのむし歯予防は、妊娠中からはじまります！

ママだけでなく、家族みんなでかかりつけ歯科医を作りましょう。
赤ちゃんが生まれると忙しくなるので、今のうちに江戸川区の中で家族ぐるみで受診できる歯科医院を見つけておくと、赤ちゃんの歯の健康にもつながります。

年に一度は歯科健診
かかりつけ歯科医を持とう！





お家でできる ケアってなにがある？

歯周病予防のために…

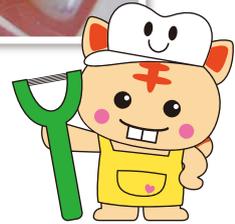
歯と歯肉のすき間
1ミリ程度まで
糸を入れよう



フロスの使い方
(江戸川区ホームページ)

歯ブラシだけでは足りない! フロスをプラスしよう!

歯ブラシだけでは歯と歯の間のプラークは約50%しかとれません。
フロスを使うことでプラークは90%程度まで除去できます。



むし歯予防のために…

強い歯を作るフッ素(フッ化物)を使おう!



毎日のケアにプラス!

フッ素配合 歯みがきこ (歯磨剤)

効果的な使い方!
・2cm程度
・うがいは軽く1回!
少ない水で
・濃度は
1500ppm程度



フッ素洗口

フッ素の洗口液で
1分程度
ぶくぶくうがい!



歯科医院で定期的に!

フッ素塗布

歯科医院でしかできない
高濃度のフッ素塗布!



たばこは やめましょう

HELLO BABY

生まれてくる
赤ちゃんの
ために…

喫煙は早産・流産や、低出生体重児の
リスクを高めます。

また、赤ちゃんの全身の発育にも悪影響を
与えるので、家族にも協力してもらって
受動喫煙も避けると良いです。

お問い合わせ

- 中央 ☎03-5661-2467
- 小岩 ☎03-3658-3171
- 東部 ☎03-3678-6441
- 清新町 ☎03-3878-1221
- 葛西 ☎03-3688-0154
- 鹿骨 ☎03-3678-8711
- 小松川 ☎03-3683-5531
- なぎさ ☎03-5675-2515