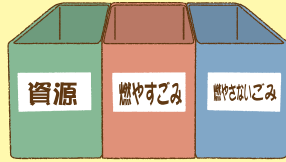


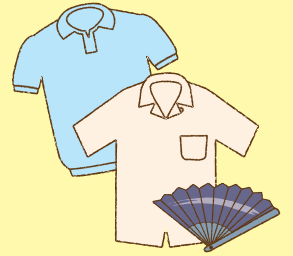
マイはし・マイボトルを使おう



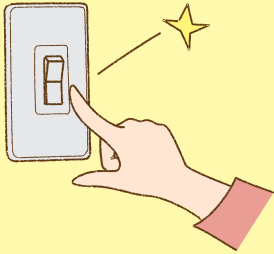
ごみはきちんと分別



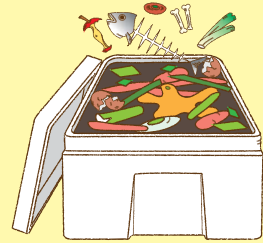
マイバッグでお買い物



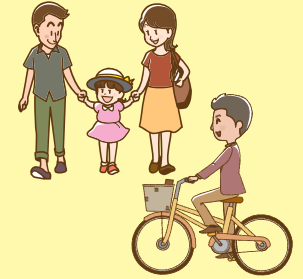
クールビズで夏を快適に



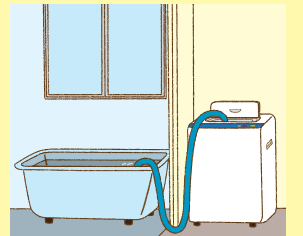
こまめにスイッチオフ



生ごみで堆肥づくり



外出は徒歩・自転車



お風呂の残り湯で洗濯

しょう 省エネ

しょう し げん 省資源

げんりょう ゴミ減量



## めざそう!! 日本一のエコタウン

江戸川区では地球温暖化防止のため、一人ひとりが環境に配慮して暮らすまち「日本一のエコタウン」を目指して、「もったいない運動えどがわ」を推進しています。

### ★エコタウンえどがわ推進計画を改訂しました★

#### 主な改訂点

- さまざまな取り組みとその効果を現状に合わせて修正しました
- 新たなエネルギーや技術を反映し、取り組み内容を見直しました

改訂した推進計画はホームページに掲載しています。

また、合わせて省エネチェックシートも新しくなりました。

裏面のチェックシートで、できることから始めよう!

<http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kuseijoho/keikaku/ecotown/index.html>

# しょう 省エネチェックシート

「あなたができること」を  
チェックしてみよう

	と り 組 み 例	あなたが できること	1日のCO <sub>2</sub> 削減量(g)	1年間の 節約額(円)
エアコン	夏の冷房時の室温は28℃を目安にする。		95	670
	冬の暖房時の室温は20℃を目安にする。		110	1,170
	フィルターを月に1~2回清掃する。		31	700
風呂給湯器	間隔をあけずに入浴する。		238	5,270
	シャワーの使用時間を1分短くする。		80	2,760
	水から沸かさず、給湯式でお湯はりをする。		203	5,320
自動車運転	発進時はふんわりアクセル「eスタート」をする。		532	11,370
	加速・減速の少ない運転をする。		186	3,980
	アイドリングストップを心がける。		110	2,360
買い物	車を使わず、歩いて出かける。(往復2km)		340	10,610
	電化製品の買い替えは省エネタイプを選ぶ。(10年前の冷蔵庫を買い替える)		564	8,000
電気の 使い方	パソコンを使わない時は、電源を切る。(デスクトップ型を1時間短縮)		30	690
	電気ポットの長時間の保温をやめる。		103	2,360
	照明器具の点灯時間を1時間短くする。(蛍光灯)		4	100
テレビ	1日1時間、見る時間を短くする。(液晶テレビ32インチ)		16	370
	画面は明るすぎないようにする。		26	600
温水 洗浄便座	使わない時は便座のふたを閉める。		33	770
	便座の暖房温度を、低めにする。		25	580
冷蔵庫	冷蔵庫にもものを詰め込みすぎないようにする。		42	960
	季節に合わせて設定温度を調節する。(周囲温度22℃、設定温度：強→中)		59	1,360
	ムダな開閉はしない。		10	230
	壁から適切な間隔で設置する。		43	990
その他	洗濯物をまとめて洗う。		6	3,950
	お風呂の残り湯で洗濯する。		59	7,900
	食器洗い乾燥機を使用するときは、まとめて洗う。		5	8,060
	ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないようにする。		15	330
	野菜の下ごしらえに電子レンジを使用する。(ほうれん草、キャベツの場合)		39	860
	エアコンの室外機を日陰にする。		—	—

【出典】家庭の省エネハンドブック(東京都地球温暖化防止活動推進センター)  
家庭の省エネ大辞典(一般財団法人 省エネルギーセンター)

※CO<sub>2</sub>・・・二酸化炭素

あなたの

1日のCO<sub>2</sub>削減量は

グラム  
g

1年間の節約額は

円  
円

めぞそ!  
ひとり 1人 1kgの  
CO<sub>2</sub>削減