介護医療院　　学会分類別にわけた各施設で提供されている嚥下調整食（とろみ）　　2026.8

飲料・汁物	とろみあり				その他
学会分類	－	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ	
性状（飲んだとき）	・「drink」できる ・とろみがついていることがほとんど気にならない ・口に入れると口腔内に広がる ・細いストローでも容易に吸える	・「drink」できる ・液体の種類・味・温度によっては、とろみがついていることがあまり気にならない場合もある ・口に入れると口腔内に広がる ・ストローで容易に吸える	・「drink」できる ・明らかにとろみを感じる ・口腔内にすぐには広がらない ・舌の上でまとめやすい ・ストローで吸うのは抵抗がある	・スプーンで「eat」 ・明らかなとろみがついていて、まとまりがよい ・送り込むのに力が必要 ・ストローで吸うことは困難	
性状（見たとき）	・とろみがついていることが、見た目で判別できない場合もある	・スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる ・フォークの歯の間から素早く流れ落ちる ・カップを傾け、流れ出た後にうっすらと跡が残る程度の付着	・スプーンを傾けるととろとろと流れる ・フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる ・カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付着	・スプーンを傾けても流れにくい ・フォークの歯の間から流れ出ない ・カップを傾けても流れ出ない（ゆっくりと塊となって落ちる）	ゼリー状 ムース状
松寿会病院			とろみ	とろみ強め	
			汁物のとろみは統一して厨房にて付与	汁物のとろみは統一して厨房にて付与	