介護老人保健施設　　学会分類別にわけた各施設で提供されている嚥下調整食（主食）

2026.8

学会分類	ー	4		3			2-2	2-1	2-1/1j		
主食	米飯	軟飯	全粥	全粥つぶし	全粥粒ゼリー	離水・とろみに配慮した分粥	ミキサー粥		ミキサー粥ゼリー	離水・とろみに配慮していない分粥	その他
形態の特徴	通常の水分量で炊いた飯	軟らかく炊いた飯	米重量に対し5倍の水分量（または米飯重量に対し2倍の水分量）で炊いたもの。粒が残っている不均質な状態。	全粥をフードプロセッサーやすり鉢等でつぶしたもの。多少の粒が残っている不均質な状態。	全粥に離水防止のゲル化剤を混ぜたもの。	3分粥・5分粥・7分粥に離水防止のゲル化剤やとろみ剤を混ぜたもの。	フードプロセッサーやミキサー等を使用したもので粒が残った状態。離水や粘度、付着性に配慮したもの。	ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態。離水や粘度、付着性に配慮したもの。	ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態で、ゲル化剤を混ぜたもの。		
めぐみ	米飯	軟飯	全粥					ペースト粥			
やすらぎ	米飯	軟飯	全粥					ミキサー粥			
くすのきの里	米飯		全粥						ソフト粥		
ヴィット	ご飯	混ぜ粥	全粥					ミキサー粥、全粥ミキサー	ミキサー粥とろみ、全粥ミキサーとろみ		
森山ケアセンター	米飯	軟飯	全粥						ソフト粥		
こでまり	米飯	軟飯	全粥						ミキサー粥		
ジェロントピア菊華	ご飯	軟飯	全粥			3分粥・5分粥・7分粥			酵素入粥ミキサー	3分粥・5分粥・7分粥	
ひまわり	米飯	軟飯	全粥					ミキサー			