病院　　学会分類別にわけた各施設で提供されている嚥下調整食（主食）

2026.8

学会分類	－	4		3			2-2	2-1	2-1/1j		
主食	米飯	軟飯	全粥	全粥つぶし	全粥粒ゼリー	離水・とろみに配慮した分粥	ミキサー粥		ミキサー粥ゼリー	離水・とろみに配慮していない分粥	その他
形態の特徴	通常の水分量で炊いた飯	軟らかく炊いた飯	米重量に対し5倍の水分量（または米飯重量に対し2倍の水分量）で炊いたもの。粒が残っている不均質な状態。	全粥をフードプロセッサーやすり鉢等でつぶしたもの。多少の粒が残っている不均質な状態。	全粥に離水防止のゲル化剤を混ぜたもの。	3分粥・5分粥・7分粥に離水防止のゲル化剤やとろみ剤を混ぜたもの。	フードプロセッサーやミキサー等を使用したもので粒が残った状態。離水や粘度、付着性に配慮したもの。	ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態。離水や粘度、付着性に配慮したもの。	ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態で、ゲル化剤を混ぜたもの。		
京葉病院	常	軟飯	全粥			全てトロミ		主食ミキサー	全てトロミ主食ミキサー	7分粥/5分粥/3分粥	
同愛会病院	常		全粥			嚥下ハーフ食トロミ食		ミキサートロミ	ゼリー食(主食)	3～7分粥	
タムス松江病院	ごはん	軟飯	全粥	全粥	全粥	全粥	ペースト粥	ペースト粥	ペースト粥	重湯・3分・5分	
小松川病院	米飯	軟飯	全粥					全ミキサー粥とろみ		三分粥・五分粥・七分粥	
井口腎泌尿器科・内科親水	米飯	軟飯	全粥					ペースト粥			
江戸川病院	米飯	軟飯	全粥		ソフト粥			主食ミキサー主食とろみ	主食ミキサー主食とろみ	3・5・7分粥	
江戸川共済病院	米飯	軟飯	全粥					ミキサー粥		分粥	
東京臨海病院	ご飯	軟飯	全粥	つぶし粥			ミキサー粥		ペースト粥	流動、3分、5分、7分	
葛西中央病院	米飯	軟飯	全粥					ミキサー粥	粥ゼリー	5分粥	
森山脳神経センター病院	米飯		全粥						ミキサー粥	3分・5分・7分	嚥下開始食(0j)
東京東病院	ご飯	軟飯	全粥			全てとろみ	全粥ミキサー		酵素入り粥ミキサー	3分粥・5分粥・7分粥	
一盛病院		軟飯	全粥					ペースト粥			
東京心臓不整脈病院	米飯	軟飯	全粥						ミキサー粥	重湯、3・5・7分粥	
葛西昌医会病院	ご飯	軟飯	全粥						ゼリー粥	3分粥 ・5分粥	