

主食	米飯	軟飯	全粥	ミキサー粥	重湯 7・5・3分粥
学会分類	－	4	4	1j	
施設での名称	米飯	軟飯	全粥	ミキサー粥	重湯 7・5・3分粥
とろみ					
使用するとろみ 剤やゲル化剤				ホット&ソフト	
その他特記すべ き事項			米重量に対し9倍の水分量で炊いた もの。重湯を切って提供している。		

副食	常食/全粥食(カットなし)	常食/全粥食 (カット中1cm角以上)	全粥食(不均質)	ミキサー食	ゼリー食(タンパク質含む)	ゼリー食(タンパク質含む)
学会分類	－		2-2	2-1/2-2	1j	1j
外観						
施設での名称	形	一口大	キザミ	ミキサー	デザート	濃厚流動(半固形)
とろみ	なし	必要時はお茶や汁物、煮汁 などにとろみをつける	刻んだ食材にトロミ剤を加えてまとまり やすくする	主菜:ゲル化剤使用 副 菜:ゲル化剤未使用(トロミ剤を使用し中間～濃いとろみ程度をつける)		
使用するとろみ 剤やゲル化剤		トロットちゃん／トロメイク	トロットちゃん／トロメイク	ソフティアG／トロットちゃん／ トロメイク	トロットちゃん／トロメイク	トロットちゃん／トロメイク
その他特記すべ き事項					プロッカゼリー	メイバランスブリックゼリー
1日の栄養価 【7訂/8訂】 エネルギー たんぱく質 脂質 糖質	常食 1600Kcal/1530kcal 66g/63g 44g/43g 235g/223g	全粥 1500Kcal/1430kcal 66g/61g 40g/38g 221g/221g	1600Kcal/1530kcal 66g/63g 44g/43g 235g/225g	1600Kcal/1530kcal 66g/63g 44g/43g 235g/226g	80kcal 6.2g 0g 13.8g	350kcal 12g 14g 47.2g

