

| 主食                | 米飯 | 軟飯 | 全粥 | 全粥粒ゼリー | 離水・とろみに<br>配慮した分粥 | ミキサー粥  | ミキサー粥ゼリー | 離水・とろみに配慮して<br>いない分粥 |
|-------------------|----|----|----|--------|-------------------|--------|----------|----------------------|
| 学会分類              | －  | 4  | 3  |        |                   | 2-1    | 2-1/1j   |                      |
| 施設での名称            | 米飯 | 軟飯 | 全粥 |        |                   | ミキサー粥  | 粥ゼリー     | 5分粥                  |
| とろみ               |    |    |    |        |                   |        |          |                      |
| 使用するとろみ<br>剤やゲル化剤 |    |    |    | ソフティアS | ソフティアS            | スベラカーゼ | スベラカーゼ   |                      |
| その他特記すべ<br>き事項    |    |    |    |        |                   |        |          |                      |

| 副食                                   | 常食(カットな<br>し)                        | 常食(カット中<br>…1cm角以上) | 軟菜(カットな<br>し)                                                                     | 軟菜(カット中<br>…1cm角以<br>上)                                                            | 軟菜(カット小…<br>1cm未満)                                                                  | 押しつぶしゼ<br>リー食(ソフト<br>食)                                                             | ミキサー/<br>ペースト食<br>(不均質)                                                             | ミキサー/ペースト食<br>(均質)                                                                  | ゼリー食(タンパク質含む)                  |                              |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 学会分類                                 | －                                    | 4                   | 3                                                                                 | 2-2                                                                                | 2-1                                                                                 | 1j                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                |                              |
| 外観                                   |                                      |                     |  |  |  |  |  |  |                                |                              |
| 施設での名称                               | 形                                    | 一口大                 | 軟菜                                                                                | 軟菜<br>一口大                                                                          | キザミ                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     | ミキサー食                                                                               | 嚥下調整食                          | 嚥下ゼリー食                       |
| とろみ                                  | なし                                   | なし                  | なし                                                                                | なし                                                                                 | 中間とろみ                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | 中間とろみ                                                                               | 中間とろみ                          |                              |
| 使用するとろみ<br>剤やゲル化剤                    |                                      |                     |                                                                                   |                                                                                    | ソフティアS                                                                              |                                                                                     |                                                                                     | ソフティアS                                                                              | スベラカーゼ<br>ソフティアS               |                              |
| その他特記すべ<br>き事項                       |                                      |                     |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                |                              |
| 1日の栄養価<br>エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>糖質 | それぞれの食種に対応しているため、栄養価は年齢・性別・食種によって異なる |                     |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | 1000kcal<br>35g<br>23g<br>167g | 530kcal<br>10g<br>30g<br>35g |

