

คู่มือประกันสุขภาพพลเมืองเขตเอโดะกว่า

1 ระบบประกันการรักษาพยาบาลของประเทศญี่ปุ่นพวกเราถึงแม้ว่าปกติจะมีสุขภาพแข็งแรง

แต่เราก็มารู้ได้ว่าเมื่อไหร่จะเจ็บป่วยหรือบาดเจ็บอย่างไร ในยามที่เจ็บป่วยหรือบาดเจ็บ แล้วไปรักษาในสถานรักษาพยาบาล จะมีค่าใช้จ่ายที่สูง ดังนั้น ในประเทศญี่ปุ่นเพื่อแบ่งเบาภาระค่ารักษาพยาบาลให้น้อยลง

ระบบการประกันการรักษาพยาบาลของญี่ปุ่นจะเป็นระบบการช่วยเหลือซึ่งกันและกันในยามที่เจ็บป่วยหรือบาดเจ็บ โดยค่าประกันจะเป็นไปตามอัตราส่วนของรายได้ของทุกคน

ผู้ที่ลงทะเบียนพำนักอาศัยในญี่ปุ่นทั้งหมด ต้องเข้าระบบประกันการรักษาพยาบาลสาธารณะอย่างใดอย่างหนึ่ง

ระบบประกันสุขภาพพลเมือง (ประกันพลเมือง) เป็นหนึ่งในระบบประกันการรักษาพยาบาลอย่างหนึ่ง นอกจากนี้

สำหรับผู้ที่ทำงานในบริษัทและครอบครัวของผู้นั้นจะเข้าระบบประกันบริษัท สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 75 ปีจะมีระบบประกันรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ เป็นต้น

การยื่นคำร้องประกันพลเมืองทุกชนิด และการชำระค่าประกันเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของเจ้าบ้าน

เจ้าบ้านในที่นี้มีความหมายคือผู้ซึ่งเป็นหัวหน้าครอบครัวครอบครัวนั้นในบรรดาผู้อยู่อาศัยในบ้านทั้งหมด ในกรณีที่อยู่เพียงผู้เดียว ผู้นั้นจะเป็นเจ้าบ้าน

กรุณาทำการยื่นคำร้องแจ้งเข้าหรือออกจากระบบประกันพลเมือง ในกรณียื่นคำร้องแจ้งเข้าและออกล่าช้า

อาจทำให้ไม่สามารถเข้าทำการรักษาในสถานพยาบาลด้วยประกันไม่ได้ และไม่สามารถคำนวณหรือทำการจ่ายค่าประกันได้

2 ระบบของการประกันพลเมือง

ระบบการประกันพลเมืองมีการเปลี่ยนแปลง แต่การยื่นคำร้องให้ทำที่ ที่หน่วยบริการประกันและบ้านอายุของแผนกพลเมืองในเขต (Kuminka) และของสำนักงานต่างๆ

การประกันพลเมือง ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2018 เป็นต้นไปทางเมืองโตเกียวและเขตเอโดะกว่าจะเข้าบริหาร

เมื่อทุกท่าน ทำการตรวจรักษาที่สถานพยาบาล ค่ารักษาพยาบาลส่วนหนึ่ง จะต้องการชำระจะทำที่ช่องบริการของสถานพยาบาลนั้น

ส่วนค่ารักษาพยาบาลส่วนที่เหลือนั้น จะนำมาจากส่วนค่าประกันที่ผู้ซึ่งเข้าระบบประกันทุกท่านชำระไปแล้ว ไปจ่ายให้แก่สถานพยาบาล



3 คุณสมบัติของการเข้าระบบประกัน

ผู้ที่เข้ามาอาศัยในเขตเอโดะกว่าโดยมีสถานะการอาศัยมากกว่า 3 เดือนและขึ้นทะเบียนคนประชากรทุกคน จำเป็นจะต้องเข้าสู่ระบบประกัน

สุขภาพพลเมือง

อย่างไรก็ตามผู้ที่มีคุณสมบัติที่กำหนดด้านล่างไม่สามารถเข้าระบบได้

1. ผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพอื่น เช่น ระบบการรักษาพยาบาลของบริษัทหรือของผู้สูงอายุ
2. ผู้ที่สามารถเข้าระบบประกันได้จากการที่บุคคลในครอบครัวทำงานในบริษัท
3. ผู้ที่มีอายุมากกว่า 75 ปีที่เข้าระบบประกันรักษาพยาบาลผู้สูงอายุ
4. ผู้ที่ได้รับการช่วยเหลือขั้นต่ำจากสวัสดิการสังคม
5. ในอนุญาตสถานะการอยู่อาศัยที่เป็น "กิจกรรมพิเศษ"

โดยเฉพาะสำหรับผู้ซึ่งเข้าประเทศเพื่อมาทำการรักษาโรคหรือเพื่อการท่องเที่ยวและผู้ติดตาม



4 เมื่อเป็นผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพพลเมือง

1) ใ้ได้รับบัตรประกันสุขภาพพลเมือง(บัตรประกัน)

ผู้ซึ่งเข้าระบบประกันพลเมืองจะได้รับบัตรประกันสุขภาพพลเมือง (บัตรประกัน) 1 ใบต่อ 1 คน

บัตรประกันนั้นเป็นสิ่งสำคัญที่เป็นหลักฐานยืนยัน

ว่าเป็นผู้ซึ่งเข้าระบบประกัน เมื่อจะเข้า ทำการรักษาพยาบาลที่สถานรักษาพยาบาล

เมื่อไปที่สถานรักษาพยาบาลจำเป็นต้องนำไปด้วยทุกครั้ง อีกทั้งบัตรประกันนี้ไม่สามารถ

ให้ยืมหรือยืมของผู้อื่นได้ (มีความผิดทางกฎหมาย)

2) มีหน้าที่ที่จะต้องชำระค่าประกัน

ผู้ซึ่งเข้าระบบประกันพลเมือง ต้องชำระค่าประกันแปรตามจำนวนคนและรายได้ เป็นระบบ ที่ผู้ซึ่งอยู่ในระบบประกันพลเมืองจะชำระค่าประกัน และรับเงินไปช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลกันและกัน เมื่อทำการตรวจรักษาที่สถานพยาบาล

เมื่อเข้าระบบประกันสุขภาพพลเมือง จะมี "สิทธิ"ที่จะตรวจรักษาด้วยประกัน และมี "หน้าที่" ที่จะต้องชำระค่าประกันเกิดขึ้นพร้อม ๆ

กัน กรุณาช่วยกันชำระค่าประกันตรงตามกำหนดเวลา ถ้าไม่ทำการชำระค่าประกันตามกำหนดเวลาจะค่าธรรมเนียมชำระล่าช้าเกิดขึ้น

โดยค่าธรรมเนียมชำระล่าช้าจะถูกนำไปรวมกับค่าประกันตั้งแต่ปีงบประมาณ 2018 เป็นต้นไป ระบบนี้ทำเพื่อให้เกิดความเท่าเทียมกันสำหรับผู้ซึ่งอยู่ในระบบประกันพลเมืองที่ชำระค่าประกันตรงเวลา อนึ่ง ภาระการชำระค่าประกันเป็นภาระของเจ้าบ้าน



5 ระบบประกันการพยาบาล

สำหรับเนื้อหาการรับบริการพยาบาล กรุณาติดต่อสำนักงานเขตแผนกประกันการพยาบาลที่หมายเลข (03-5662-0309)

ระบบประกันการพยาบาล เป็นระบบบริการที่เมื่อเกิดความจำเป็นที่ต้องได้รับการดูแลพยาบาล ผู้นั้นจะสามารถใช้ชีวิตได้โดยอุ่นใจ

โดยผู้ซึ่งเข้าระบบประกันจะช่วยเหลือกันจ่าย เมื่อได้รับการรับรองว่าเป็นผู้ที่ต้องการการดูแลพยาบาล จะสามารถใช้บริการการดูแลพยาบาล

สำหรับคนต่างชาติที่อยู่ในญี่ปุ่นมากกว่า 3 เดือนและมีอายุเกิน 40 ปีทุกท่านจำเป็นต้องเข้าสู่ระบบประกันการพยาบาล

และต้องชำระค่าประกัน

* ผู้ที่อายุตั้งแต่ 40 ปีถึง 64 ปี : ชำระ "ส่วนค่าการพยาบาล" พร้อมกับค่าประกันสำหรับระบบประกันสุขภาพพลเมือง

* ผู้ที่อายุเกิน 65 ปี : ชำระจากค่าเงินบำนาญหรือจะชำระโดยใช้ใบนำการชำระเงินซึ่งถูกส่งจากเขตแยกต่างหาก



6 กรณีที่ต้องทำเรื่องยื่น

ในกรณีดังต่อไปนี้ให้ดำเนินการทำเรื่องเข้าระบบประกันที่แผนกพลเมืองเขต หรือติดต่อที่หน่วยเงินประกันและบำนาญของแต่ละหน่วยงาน ภายใน 14 วัน

◆ ในขณะทำการยื่น กรณานำบัตรประจำตัวสถานะอาศัย หนังสือเดินทาง และ บัตรมายนัมเบอร์หรือบัตรแฉง มาด้วย

* สำหรับบุคคลมาศึกษาต่อในระยะสั้น กรณานำบัตรประจำตัวสถานะอาศัย หนังสือเดินทางมาด้วย

5-1 การทำเรื่องยื่นเข้าระบบประกัน

ในกรณีตรงตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้จะสามารถเข้าระบบประกันสุขภาพพลเมือง

- 1) เมื่อย้ายเข้ามา หรือเมื่อเข้าประเทศมาอยู่ ในเขตเอโดะกว่า
- 2) กรณีที่ยกเลิกระบบประกันบริษัท (จำเป็นต้องมีใบรับรองการเสียสถานะภาพ หรือใบรับรองการลาออก)
- 3) ผู้ที่เลิกรับการช่วยเหลือขั้นต่ำจากสวัสดิการสังคม (จำเป็นต้องแสดงเอกสารแจ้งเรื่องการยกเลิกรับการช่วยเหลือ)
- 4) กรณีที่มีเด็กเกิด (จำเป็นต้องมีสมุดบันทึกมารดาและบุตร)

* ในกรณีที่บุคคลในครอบครัวเข้าระบบประกันอยู่แล้ว กรณานำบัตรประกันนั้นมา

ส่วนในกรณีที่เป็นผู้เข้าระบบประกันครั้งแรก กรณานำสมุดบัญชีเงินฝากสำหรับโอนเงินประกัน ตราประทับที่ใช้ในสมุดเงินฝาก และบัตรเอทีเอ็มมาด้วย

5-2 การทำเรื่องยื่นออกจากระบบประกัน

ในกรณีตรงตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้จะทำให้พบสภาพการเป็นผู้อยู่ในระบบพลเมือง กรณานำเรื่องและคืนบัตรประกัน

- 1) กรณีออกนอกเขต หรือเมื่อย้ายออกนอกประเทศ
- 2) เมื่อเข้าระบบประกันสุขภาพอื่นเช่นของบริษัท (กรณานำบัตรประกันสุขภาพอื่นเช่นของบริษัทมาแสดง)
- 3) ผู้ที่ได้รับการช่วยเหลือขั้นต่ำจากสวัสดิการสังคม (กรณานำเอกสารแจ้งเรื่องการเริ่มรับความช่วยเหลือมาแสดง)
- 4) เมื่อเสียชีวิต

5-3 การทำเรื่องอื่น ๆ

- 1) เมื่อเปลี่ยนเจ้าของบ้าน ชื่อ ที่อยู่ และเมื่อได้สัญชาติญี่ปุ่น (*)
- 2) เมื่อเปลี่ยนแปลงหรือขยายระยะเวลาการอยู่อาศัย
- 3) เมื่อทำคืนบัตรประกันหาย

* กรณีตรงตามเงื่อนไข 1 ในตอนที่ยื่นเรื่องให้เจ้าหน้าที่ทะเบียนประชากรของแผนกพลเมืองในเขต (Kuminka) และของสำนักงานต่างๆ จำเป็นจะต้องทำเรื่องแก้ไขข้อมูลบัตรประกันใหม่ไปพร้อมกัน



7 ถ้ายื่นเรื่องเข้าระบบประกันช้า

ถ้าต้องเข้าระบบประกันพลเมืองแต่ทำเรื่องเข้าระบบประกันช้า ต้องชำระค่าประกันย้อนหลังเป็นระยะเวลาสูงสุด 2 ปีงบประมาณ การที่ไม่รีบยื่นเรื่องอาจจะทำให้ต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเองเต็มจำนวน

8 ถ้าทำเรื่องออกจากระบบประกันช้า

ถ้าสิ้นสุดสถานะการประกันสุขภาพพลเมืองแล้วแต่ยังมีบัตรประกันอยู่ แล้วได้นำบัตรประกันไปใช้ในกรณีนี้จะต้องคืนค่าช่วยเหลือการรักษาพยาบาลให้แก่เขตเอโดะกว่า นอกจากนี้ในกรณีที่เข้าระบบประกันของที่ทำงาน แต่ไม่ได้ทำเรื่องออกจากระบบประกันพลเมืองจะทำให้เกิดการจ่ายค่าประกันสุขภาพของที่ทำงานและค่าประกันสุขภาพพลเมืองซ้ำซ้อน ถ้าไม่อยู่ในสถานะที่เป็นผู้เข้าระบบประกันสุขภาพพลเมืองแล้ว ให้รีบทำเรื่องออกจากระบบโดยทันที

ในกรณีดังต่อไปนี้ ถึงแม้ว่าจะยังมีบัตรประกันก็ไม่สามารถใช้ในสถานพยาบาลได้ ถึงแม้ว่าจะสามารถใช้ได้ ก็จำเป็นจะต้องคืนเงินส่วนที่ทางเขตเอโดะกว่าจ่ายให้สถานพยาบาลไป

- 1) เมื่อบัตรประกันหมดอายุ
- 2) เมื่อสถานะของวีซ่า (ช่วงเวลา) หมดอายุลง
- 3) เมื่อจะเปลี่ยนที่อยู่ไปเป็นเขตอื่น

บัตรประกันจะไม่สามารถใช้ได้โดยให้ผลนับย้อนไปตั้งแต่วันที่ที่อยู่ได้ถูกเปลี่ยนกรณเข้าระบบประกันของท้องที่ใหม่ที่ย้ายไป



9 ค่าประกันสำหรับระบบประกันพลเมืองคือ

การชำระค่าประกันจะเริ่มตั้งแต่เดือนที่ได้รับสถานะการเข้าสู่ระบบประกันพลเมือง ไม่ใช่วันที่ทำเรื่องขอ ในกรณีที่ยื่นเรื่องเข้าประกันช้าจะต้องจ่ายค่าประกันย้อนหลังเป็นระยะเวลาสูงสุด 2 ปีงบประมาณ ตัวอย่างเช่น ถ้าลาออกจากบริษัทเดือนมกราคม แล้วยื่นคำร้องเข้าประกันพลเมืองในเดือนสิงหาคม ค่าประกันที่จะต้องชำระไม่ใช่ตั้งแต่ส่วนของเดือนสิงหาคมแต่เป็นตั้งแต่ส่วนของเดือนมกราคม

ผู้ที่เข้าระบบประกันพลเมืองมีหน้าที่ที่จะต้องชำระค่าประกัน



10 วิธีการคำนวณค่าประกัน (ปีงบประมาณ 2018)

คำนวณจากรายได้ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนมกราคม ปี 2017 ถึง วันที่ 31 ธันวาคม ปี 2017 ในเดือนมิถุนายน

1) ค่าประกันสุขภาพส่วนการรักษายาบาล (งบประมาณประกันสุขภาพจากงบประมาณพื้นฐาน)

$$\begin{array}{l} \text{<อัตราจากส่วนรายได้>} \\ \text{รายได้รวมของผู้ประกัน ทุกคนในปี 2017 (*)} \times 7.63\% \end{array} + \begin{array}{l} \text{<อัตราส่วนเฉลี่ย>} \\ \text{จำนวนผู้ประกัน} \times 39,600 \text{ เยน} \end{array} = \begin{array}{l} \text{ค่าประกันสุขภาพส่วนการรักษายาบาล} \\ \text{(ตั้งแต่ เดือนเมษายนถึงเดือนมีนาคมปีถัดไป)} \\ \text{★อัตราที่มากที่สุดต่อปี 580,000 เยน} \end{array}$$

2) ค่าประกันสุขภาพส่วนเงินช่วยเหลือผู้สูงอายุ (จากงบช่วยเหลือระบบการรักษายาบาลผู้สูงอายุ)

$$\begin{array}{l} \text{<อัตราจากส่วนรายได้>} \\ \text{รายได้รวมของผู้ประกัน ทุกคนในปี 2017 (*)} \times 2.07\% \end{array} + \begin{array}{l} \text{<อัตราส่วนเฉลี่ย>} \\ \text{จำนวนผู้ประกัน} \times 11,400 \text{ เยน} \end{array} = \begin{array}{l} \text{ค่าประกันสุขภาพส่วนช่วยเหลือผู้สูงอายุ} \\ \text{(ตั้งแต่ เดือนเมษายนถึงเดือนมีนาคมปีถัดไป)} \\ \text{★อัตราที่มากที่สุดต่อปี 190,000 เยน} \end{array}$$

3) ค่าประกันสุขภาพส่วนการพยาบาล (ค่าประกันส่วนการพยาบาลสำหรับผู้มีอายุตั้งแต่ 40ถึง64ปี)

$$\begin{array}{l} \text{<อัตราจากส่วนรายได้>} \\ \text{รายได้รวมของผู้ประกัน ที่มีอายุ 40ถึง64ปีในปี} \\ \text{2017 (*)} \times 1.65\% \end{array} + \begin{array}{l} \text{<อัตราส่วนเฉลี่ย>} \\ \text{จำนวนผู้ประกัน} \times 15,900 \text{ เยน} \end{array} = \begin{array}{l} \text{ค่าประกันสุขภาพส่วนการพยาบาล} \\ \text{(ตั้งแต่ เดือนเมษายนถึงเดือนมีนาคมปีถัดไป)} \\ \text{★อัตราที่มากที่สุดต่อปี 160,000 เยน} \end{array}$$

ผลรวมของ 1) ถึง 3) เป็นอัตราค่าประกันสุขภาพพลเมืองรายปี

* รายได้ที่นำมาใช้คำนวณนั้นคือรายได้ทั้งหมดในปีที่ผ่านมาหักออกด้วยค่าลดหย่อนพื้นฐาน 330,000 เยน

- > การปรับลดค่าประกันตามอัตราส่วน
ในกรณีที่ครัวเรือนใดมีรายรับในปีที่ผ่านมาต่ำกว่าค่ามาตรฐานที่กำหนดไว้ ค่าประกันสุขภาพถูกปรับให้ลดลง โดยจะพิจารณาจากรายได้รวมของทั้งครัวเรือน
- > ในกรณีที่ปีที่ผ่านมาไม่มีรายได้
ในกรณีที่ปีที่ผ่านมา (วันที่ 1 เดือนมกราคม ถึง วันที่ 31 ธันวาคม ปี 2017) ไม่มีรายได้ในประเทศญี่ปุ่นจะไม่มีค่าประกันในส่วนค่าอัตราส่วนรายได้ ตั้งแต่ปีที่ 2 ค่าประกันจะสูงขึ้นขึ้นอยู่กับรายได้ปีก่อนหน้า
- > อยาลิมแวงภาษาซึพลเมืองพิเศษ และภาษาซีเขต
สำหรับผู้ที่ไม่มีรายได้ (เช่นนักศึกษา) ก็จำเป็นต้องแสดงภาษาซึพลเมืองพิเศษ และภาษาซีเขต การแสดงภาษาให้ดำเนินการที่เขตของที่อยู่ ณ วันที่ 1 เดือนมกราคม 2018
- > ในกรณีที่เพิ่มเข้าหรือออกจากระบบประกันในระหว่างปีงบประมาณ
ในปีงบประมาณ (วันที่ 1 เดือนเมษายน ปี 2018 ถึง วันที่ 31 มีนาคม ปี 2019) ถ้าจำนวนผู้เข้าระบบประกันเกิดการเปลี่ยนแปลงอันเนื่องจากการเพิ่ม หรือการออกค่าประกันจะคำนวณ ตามรายเดือน จะมีการเรียกเพิ่ม หรือคืนค่าประกัน
- > ในกรณีที่ย้ายเข้ามาอยู่ในเขตเอโดะกว่า
สำหรับผู้ที่ย้ายที่อยู่มาก่อนและเข้าสู่ระบบประกันของเขตเอโดะกว่า จะมีการตรวจสอบค่าภาษีท้องถิ่นของปีที่ผ่านมาจากสำนักงานเขตของที่อยู่เดิม โดยหลังจากได้คำตอบแล้วจะทำการคำนวณค่าประกันใหม่ และจะทำการแจ้งให้ทราบ ซึ่งอาจทำให้ค่าประกันของผู้ที่ย้ายที่อยู่มาก่อนมีการเปลี่ยนแปลงภายหลังได้



タイ語

11 วิธีการชำระค่าประกัน

ค่าประกันใน 1 ปี (เดือนเมษายน ถึงมีนาคมรวม 12 เดือน) จะแบ่งชำระ 10 ครั้งตั้งแต่เดือนมิถุนายน ถึงเดือนมีนาคม การชำระเงินนั้น กรุณาทำโดยการโอนเงินผ่านบัญชี หรือถ้าไม่มีบัตรประกันและบัตรเอทีเอ็มของสถาบันการเงินที่ระบุไว้ด้านล่าง มายื่นที่หน่วยบริการประกันและบ้านญาติของแผนกพลเมืองในเขต (Kuminka) หรือสำนักงานต่างๆ จะสามารถทำการลงทะเบียนการขอโอนเงินผ่านบัญชีที่นั่นได้เลย [สถาบันการเงินที่สามารถใช้ได้]

ธนาคารมิสึโฮะ ธนาคารมิสึบิชิโตเกียวUFJ ธนาคารมิซึซึมิโตโม ธนาคารริโซน่า เครดิตแบงก์อาซาฮิ เครดิตแบงก์โตเกียว เครดิตแบงก์โคโตะมิสึกาวา ธนาคารไพรซ์เนี่ย ธนาคารชิบะ ธนาคารโตเกียวโทะมิง (ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2018 จะเปลี่ยนชื่อเป็นธนาคารคิระโบะซึ) ธนาคารฮิคาซึนิซัง เครดิตแบงก์โคโซซัง เครดิตแบงก์โคโตเอ ในกรณีที่ใช้สถาบันการเงินที่ไม่ได้ระบุไว้ข้างต้น กรุณายื่นใบคำร้องขอโอนเงินผ่านบัญชี (ไปรษณีย์บัตรเฉพาะ) และส่วนของ 1 ปี จำนวนรวม 5 ใบ ในเดือนตุลาคมจะส่งส่วนของเดือนตุลาคมถึงธันวาคมรวม 3 ใบ และในเดือนมกราคมจะส่งส่วนของเดือนมกราคมถึงมีนาคม 3 ใบ ให้แก่เจ้าบ้าน กรุณาชำระเงินที่ ร้านสะดวกซื้อ หรือสถาบันการเงินต่างๆ สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันทั้งหมดซึ่งในครัวเรือนมีผู้อาศัยอายุตั้งแต่ 65 ปีถึงต่ำกว่า 74 ปี ค่าประกันตามกฎหมายแล้ว ให้ทำการชำระจากเงินบำนาญของเจ้าบ้าน

กรุณาชำระค่าประกันโดยตัดผ่านบัญชีธนาคาร



12 ถ้าไม่ชำระค่าประกัน

- การส่งจดหมายขอร้อง เอกสารแจ้งเดือน
กรุณาช่วยกันชำระค่าประกันตรงตามกำหนดเวลา ในกรณีที่ชำระค่าประกันภายในกำหนดเวลา จะทำการส่งจดหมายขอร้อง หรือเอกสารแจ้งเดือน สำหรับเขตเอโดะกว่าสามารถตรวจสอบการชำระเงินนั้นได้ในเวลาประมาณ 2 สัปดาห์ ในระหว่างการตรวจสอบอาจทำให้เกิดการแจ้งเตือนขึ้นได้โปรดทำความเข้าใจ
- การดำเนินการเรียกร้องเงินค้ำชำระประกัน
ในกรณีที่ครัวเรือนไม่ชำระค่าประกันอย่างต่อเนื่อง อาจมีการดำเนินการตรวจสอบทรัพย์สิน และเรียกร้องเงินค้ำชำระค่าประกัน(การยึดทรัพย์สิน) ตามกฎหมาย การเรียกร้องเงินค้ำชำระค่าประกัน (การยึดทรัพย์สิน) นั้นตามกฎหมายแล้วจะทำการยึดจากทรัพย์สินส่วนบุคคลนั้น (เงินออม เงินเดือน เงินประกันชีวิต เป็นต้น)

ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับการชำระเงิน กรุณาปรึกษาโดยเร็ว



- **การส่งเอกสารแสดงสถานะ**
ในกรณีที่ไม่มีเหตุการณ์พิเศษ หรืออุบัติเหตุ แต่หยุดชำระค่าประกัน จะมีการส่งเอกสารแสดงสถานะ ในกรณีนี้คำรักษาพยาบาลของสถานพยาบาลที่เกิดขึ้นในช่วงนี้จะต้องทำการชำระเองทั้งหมด
- **การระงับการจ่ายค่าชดเชยประกัน**
ในกรณีที่ไม่วางชำระค่าประกันอย่างต่อเนื่อง จะทำการระงับการจ่ายค่าชดเชยประกันทั้งหมดหรือบางส่วน เพื่อจ่ายค่าประกันที่ค้างชำระ
- **การดำเนินการเรียกร้องเงินค้ำชำระประกัน**
ในกรณีที่ครัวเรือนไม่ชำระค่าประกันอย่างต่อเนื่อง ตามกฎหมายแล้วอาจมีการดำเนินการ เรียกร้องเงินค้ำชำระประกัน (หักจาก เงินออม เงินเดือน ค่าประกันชีวิต และทรัพย์สิน)ค่าประกันชีวิต และทรัพย์สิน)

13 คำรักษาพยาบาลที่ระบบประกันพลเมืองไม่ครอบคลุม

ในกรณีดังต่อไปนี้ จะไม่สามารถใช้ประกันพลเมืองได้ โปรดระวัง

1. การตรวจสุขภาพ การตรวจสุขภาพหมู่คณะ (ยกเว้นตามข้อ 16 การตรวจสุขภาพพลเมืองโดยระบบประกันสุขภาพ)
2. การฉีดวัคซีนป้องกัน
3. การตั้งครรภ์ปกติ การคลอด
4. การบาดเจ็บในขณะทำงานหรือในขณะเดินทางไป

- * สำหรับการรักษาในสถานพยาบาลการฉีดกระดูก การตัดกระดูก การนวด การฝังเข็มและรมยา อาจมีกรณีที่ไม่สามารถใช้การประกันสุขภาพพลเมืองได้
- * การบาดเจ็บในขณะทำงานหรือในขณะเดินทางไปตามกฎหมายแล้วถือว่าเป็นประกันการบาดเจ็บจากการทำงาน
- * การที่จะใช้ประกันพลเมืองเพื่อรักษาโรคหรือการบาดเจ็บที่เกิดจากบุคคลอื่น เช่นการอุบัติเหตุทางการจราจร จำเป็นที่จะต้องยื่นทำเรื่อง

14 คำร้องขอคำรักษาพยาบาลในต่างประเทศ

การเบิกค่าประกันสามารถทำได้ในกรณีที่เดินทางเช่นการท่องเที่ยว

แล้วเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินหรือไม่คาดฝันซึ่งทำให้จำเป็นต้องมีการตรวจรักษาพยาบาลเท่านั้น

ไม่สามารถใช้กับกรณีที่ดังต่อไปนี้จะไปต่างประเทศเพื่อทำการรักษา โดยให้ทำการยื่นคำร้องเมื่อกลับถึงประเทศญี่ปุ่น

จำนวนเงินช่วยเหลือนั้น สำหรับการตรวจรักษาที่มีการยอมรับในประเทศญี่ปุ่น

ให้เปรียบเทียบระหว่างค่าใช้จ่ายในกรณีที่ตรวจรักษาตามมาตรฐานญี่ปุ่น กับจำนวนเงินที่ชำระจริงเพื่อการตรวจรักษาในต่างประเทศ

โดยจะเลือกค่าใช้จ่ายการตรวจรักษาที่น้อยกว่าเป็นค่ามาตรฐาน

สิ่งที่จำเป็นสำหรับการยื่นคำร้อง

1. เอกสารรับรองเนื้อหาการรักษา (จำเป็นต้องแปลเอกสารแปลเป็นภาษาญี่ปุ่น)
2. ใบเสร็จรับเงินที่แสดงรายการคำรักษาพยาบาล (จำเป็นต้องแปลเอกสารเป็นภาษาญี่ปุ่น)
3. ใบเสร็จรับเงิน (จำเป็นต้องแปลเอกสารเป็นภาษาญี่ปุ่น)
4. บัตรประกัน
5. ตราประทับของเจ้าบ้าน
6. เอกสารที่ระบุหมายเลขบัญชีของเจ้าบ้าน
7. หนังสือเดินทาง
8. เอกสารที่แสดงมายนัมเบอร์ (หมายเลขประจำตัว)
9. สิ่งที่ใช้อยืนยันตัวตนได้

15 เงินช่วยเหลือคลอดบุตร (สูงสุด 420,000 เยน)

เมื่อผู้เข้าสู่ระบบประกัน คลอดบุตร (ตั้งท้องเกิน 85 วัน)

เงินช่วยเหลือคลอดบุตรจะให้แก่เจ้าบ้าน

ในกรณีที่ทำการคลอดในต่างประเทศให้ทำเรื่องขอรับเงินหลังจากผู้คลอดกลับประเทศแล้ว

[ระบบการชำระเงินโดยตรงและการรับเงินแทนของเงินช่วยเหลือคลอดบุตร]

เป็นระบบที่การประกันสุขภาพพลเมืองจะทำการจ่ายเงินช่วยเหลือคลอดบุตรโดยตรงให้แก่สถานพยาบาล

ในกรณีที่ค่าใช้จ่ายในการคลอดบุตรเกิน 420,000 เยน กรุณาจ่ายส่วนต่างที่เกินให้แก่สถานพยาบาล

ในกรณีที่มีความประสงค์กรุณาติดต่อสถานพยาบาลที่จะทำการคลอดโดยตรง

(อาจมีสถานพยาบาลบางสถานที่ไม่ได้เข้าร่วมระบบการชำระเงินโดยตรงและการรับเงินแทน)

[ในกรณีที่ไม่วางระบบการชำระเงินโดยตรงและการรับเงินแทน]

ภายหลังจากคลอดบุตร ให้ผู้ที่เป็นเจ้าบ้านทำการยื่นคำร้องขอเงินช่วยเหลือคลอดบุตร

โดยจะทำการโอนเงินนี้ไปที่บัญชีของเจ้าบ้าน

(จะได้รับเงินภายหลังจากวันที่ยื่นคำร้องประมาณ 1 เดือน)

เอกสารที่จำเป็นสำหรับการยื่นคำร้อง

1. สมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร
- * ในกรณีคลอดบุตรในต่างประเทศ ต้องใช้พาสปอร์ตของผู้ที่คลอด และใบรับรองการคลอดบุตร (จำเป็นต้องแปลเป็นภาษาญี่ปุ่น)
2. ใบเสร็จรับเงินหรือใบแสดงรายการของค่าใช้จ่ายในการคลอดบุตร เป็นต้น
3. เอกสารการตกลงที่จะไม่ใช้ระบบการชำระเงินโดยตรงระหว่างสถานพยาบาลกับเจ้าบ้าน
4. ใบประกัน
5. ตราประทับ
6. เอกสารที่แสดงหมายเลขบัญชีของเจ้าบ้าน
7. สิ่งที่แสดงมายน์มเบอร์ (หมายเลขประจำตัว) ของผู้คลอดบุตร
8. สิ่งที่ยืนยันตัวตนได้



ข้อควรระวัง!!

สำหรับคำรักษาพยาบาลในต่างประเทศ เงินช่วยเหลือคลอดบุตร การรับเงินนั้นถ้าเกิน 2 ปีจะไม่สามารถทำเรื่องขอได้ เมื่อออกนอกประเทศ โดยตรวจสอบย้อนหลังพบวาสถานะการประกันพลเมืองได้สิ้นสุดไปก่อนแล้ว จะไม่สามารถรับเงินประกันได้

16 การตรวจสอบสุขภาพพลเมืองโดยระบบประกันสุขภาพ

- การตรวจสอบสุขภาพพลเมือง (การตรวจสอบสุขภาพที่กำหนด การแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพที่กำหนด) สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีถึงต่ำกว่า 74 ปี (ยกเว้นผู้ที่เข้าโรงพยาบาลอยู่ สตรีมีครรภ์ และผู้ที่อาศัยอยู่ในสถานสวัสดิการสังคม) เพื่อป้องกันโรคภัยในชีวิตประจำวัน และตรวจพบในระยะแรก สามารถทำการตรวจสอบสุขภาพโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย รายการการตรวจสอบสุขภาพ ได้แก่ การวัดส่วนรูปร่าง การตรวจเลือด การตรวจความดันเลือด การตรวจไวรัสสภาวะ และการสอบถามอาการจากแพทย์ เป็นต้น โดยจะทำการแจกบัตรตรวจสอบสุขภาพให้กับผู้ที่อยู่ในเงื่อนไข
- * สถานที่และช่วงเวลาในการตรวจสอบสุขภาพจะแตกต่างกันตามอายุ

17 สำหรับนักเรียนต่างชาติทุกคน

- 1) ระบบประกันพลเมือง เป็นระบบที่ต้องได้รับการชำระค่าประกันจากอัตราส่วนของรายรับของทุกคน จึงจะคงอยู่ได้ โดยการชำระค่ารักษาพยาบาลเพียงส่วนเดียว ก็ยังสามารถได้รับการตรวจรักษาโรคหรือการบาดเจ็บได้ ในประเทศญี่ปุ่นทุกภาคส่วนมีหน้าที่ที่จะต้องเข้าระบบประกันการรักษาพยาบาลสาธารณะอย่างใดอย่างหนึ่ง **ไม่สามารถอ้างได้ว่าจะไม่ไปสถานรักษาพยาบาลเลยไม่จำเป็นต้องชำระค่าประกัน**
- 2) กรุณาช่วยกันชำระค่าประกันตรงตามกำหนดเวลา ในกรณีที่มีเหตุผลที่ทำให้ไม่สามารถชำระค่าประกันได้ ให้ติดต่อ ที่หน่วยบริการประกันและบำนาญของแผนกพลเมืองในเขต (Kuminka) และของสำนักงานต่างๆ และปรึกษาเกี่ยวกับการชำระค่าประกัน ถ้าไม่ทำการชำระค่าประกัน บัตรประกันจะไม่สามารถใช้ได้ ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการชำระค่าประกันล่าช้า
- 3) บัตรประกันจะสามารถใช้ได้เฉพาะระยะตามอายุของใบอนุญาตสถานะการอยู่อาศัยเท่านั้น ในกรณีที่ใบอนุญาตสถานะการอยู่อาศัยหมดอายุจะไม่สามารถใช้บัตรประกันสุขภาพได้ ในกรณีที่ต่ออายุใบอนุญาตสถานะการอยู่อาศัยจำเป็นต้องทำเรื่องต่ออายุบัตรประกันที่หน่วยบริการประกันและบำนาญ ของแผนกพลเมืองในเขต (Kuminka) และของสำนักงานต่างๆ
- 4) ภายหลังจากเข้าประเทศ ในปีถัดไปไม่ว่าจะมีรายได้หรือไม่ก็ตาม จำเป็นต้องยื่นคำยืนยันไปยังสำนักงานเขตแผนกภาษีเทศบาล ในช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ ถึงวันที่ 15 เดือนมีนาคมของทุกปี ในกรณีที่ไม่ได้ยื่นคำร้อง จะทำให้ไม่สามารถรับส่วนลดเบี้ยประกันสุขภาพ และไม่สามารถคำนวณค่าประกันอย่างถูกต้อง
- 5) ในปีที่เขาประเทศมา ค่าประกันอาจจะไม่มาก แต่สำหรับผู้ที่ทำงานพิเศษหรือมีรายได้นั้น ค่าประกันอาจจะสูงขึ้น จึงควรเก็บเงินบางส่วนจากรายได้นั้นไว้เพื่อการชำระเงินค่าประกัน **ไม่มีระบบที่จะยกเว้นสำหรับนักเรียนนักศึกษา**

ช่องทางการติดต่อ

หน่วยประกันและบำนาญ ฝ่ายพลเมือง สำนักงานเขต	03-5662-6823
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานโคมัตสึกาวา	03-3683-5185
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานคะไซ	03-3688-0438
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานโคอิวะ	03-3657-7876
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานโทบุ	03-3679-1128
หน่วยประกันและบำนาญ สำนักงานชิชิโมเนะ	03-3678-6116
หน่วยหลักฐานการประกันสุขภาพพลเมือง ฝ่ายประกันการรักษาพยาบาล สำนักงานเขต	03-5662-0560
หน่วยจ่ายประกันสุขภาพพลเมือง ฝ่ายประกันการรักษาพยาบาล สำนักงานเขต	03-5662-8053
หน่วยเก็บเบี้ยประกัน ฝ่ายประกันการรักษาพยาบาล สำนักงานเขต	03-5662-0795
หน่วยงานประกัน แผนกประกันสุขภาพสำนักงานเขต	03-5662-0623
หน่วยงานทั่วไป ฝ่ายประกันการรักษาพยาบาล สำนักงานเขต	03-5662-0540