

「3つのR」はごみを減らすキーワード

～ごみを出さないよう工夫すること～

最初の「R」はリデュース (Reduce)

3つのRの中でも「リデュース」が一番大切です。余分なものを買わないようにするなど、毎日の生活の中でごみを出さない工夫をすることです。

R リデュース

食べられる分を残さず食べる
「ごちそうさま！」

R リデュース

買い物に行くときは
マイバッグを持って行く

R リデュース

余分な包装はことわる

R リデュース

使い捨ての商品は
なるべく使わない

R リデュース

ものを最後まで大切に
使う

「まだ使えるね！」

R リデュース

こわれたものは直して
使う

他にもごみを減らす工夫はあるかな？



みんなで話しあって考えてみよう！