

5
May



こどもの日

5月5日は「こどもの日」。こいのぼりをかざったり、かしわもちを食べて、「男の子の成長としあわせをねがう日」とされています。こいのぼりは、「鯉は天にのぼって龍になる」という言いつたえから、「男の子がたくましく育つように」とねがい、かざられるようになったそうです。かしわもちの中身は、「つぶあん」「こしあん」「みそあん」など地域によってさまざまです。みなさんが食べるかしわもちには、なにが入っているかな？



もりあい せんせい
森合まな 先生
栄養士 / 元保育園栄養士・
フードスタイリスト
三児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金
1 Week			1	2	3
			果汁100%スティックゼリー こつぶポテコ4連	無添加クッピーラムネピュア ハッピーターンミニ4連	憲法記念日
2 Week	6	7	8	9	10
	振替休日	きなこ棒 さっぱり塩味	ラムネいろいろ 大袖振豆もち	どうぶつえんゼリー ソフトサラダ	広島レモンゼリー テキサスコーンお好み焼
3 Week	13	14	15	16	17
	おしりたんていおしりラムネ 田舎のおかき 塩味	森のくだもの屋さんスティックゼリー 堅あげポテトフッチ4うすしお味	大入りきなこ棒 スティックポテト のり塩	やさいのラムネ ほろほろ焼 和塩	ふんわり名人きなこ餅 ぶるるんスティックゼリー
4 Week	20	21	22	23	24
	焼いもようかん かむおやつ ごま付きいりこ	細切り芋けんぴ ぶるりんゼリーアップル	肉球ラムネ おにぎりせんべい銀しゃり	いちごマシュマロ 新潟仕込み 塩味	沖縄マンゴーゼリー Jagabeeうすしお味
5 Week	27	28	29	30	31
	和歌山南高梅ゼリー ポップコーンしお味	もぎもぎフルーツグミ さっぱり塩味	ふんわり名人あんこ餅 長野黄金桃ゼリー	山形ラ・フランスゼリー あとひき煎 サラダ	果汁100%ゼリー スティックポテトじゃがいも塩