

保育のめやす

(0～2歳児)

氏名 _____

施設名 _____

利用クラス () 歳児

診断名 _____

年 月 日

担当医名 _____

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なくこの表の中から可能な項目に印をつけてください。

年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください。

| 年齢別活動内容 (利用クラス) | 年齢別活動内容 | | | |
|--------------------|--|---|---|---|
| | 軽い運動 | 中等度の運動 | 強い運動 | |
| | 0歳児 | <input type="checkbox"/> 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする <input type="checkbox"/> すべり台(室内用)を大人にさせてもらう <input type="checkbox"/> 抱っこされる | <input type="checkbox"/> 手を握って体を起こす <input type="checkbox"/> 散歩(10分程度) <input type="checkbox"/> 抱っこして左右に揺らす | <input type="checkbox"/> 水遊び(手足を水につける) <input type="checkbox"/> 布に乗せて揺らす <input type="checkbox"/> 激しく泣く <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を揺らす |
| | 1歳児 | <input type="checkbox"/> 砂あそび <input type="checkbox"/> すべり台を自分ですべる <input type="checkbox"/> ボールを追う | <input type="checkbox"/> 散歩(__分程度まで可能)(最高1km往復30分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(__段位)(室内2往復程度) <input type="checkbox"/> コンビカー(四輪ミニカー)に乗る | <input type="checkbox"/> 走る(__分程度まで可能) <input type="checkbox"/> 水遊び(腰まで水につける) <input type="checkbox"/> 坂登り <input type="checkbox"/> 音楽に合わせて全身を動かす |
| 2歳児 | <input type="checkbox"/> 砂あそび <input type="checkbox"/> すべり台を自分ですべる <input type="checkbox"/> その場でジャンプする | <input type="checkbox"/> 散歩(最高2km往復40分程度) <input type="checkbox"/> 階段の昇り降り(歩道橋等) <input type="checkbox"/> 三輪車をこぐ <input type="checkbox"/> ボールを投げたり蹴ったりする | <input type="checkbox"/> 走る(__分程度まで可能)(鬼ごっこ休憩しながら15分程度) <input type="checkbox"/> 水遊び(胸まで水につける) <input type="checkbox"/> プール遊び(プール内15分程度) <input type="checkbox"/> 高いところから飛び降りる(50cmくらい) <input type="checkbox"/> 音楽に合わせてリズムカルに動く | |

| |
|---|
| 生活 |
| <input type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 清拭 <input type="checkbox"/> 沐浴 <input type="checkbox"/> うす着 |
| 行事その他 |
| <input type="checkbox"/> 遠足 徒歩 <input type="checkbox"/> 遠足 バス <input type="checkbox"/> 運動会 |
| 在園継続の場合 |
| <input type="checkbox"/> 施設独自の取り組みで、運動量等について、主治医に確認したい活動を、施設と相談の上ご記入ください。 例：マラソン、体操教室等 |

| |
|--|
| 保育時間 |
| <input type="checkbox"/> 通常保育時間(8時間・11時間) <input type="checkbox"/> 保育時間制限必要(時間) |
| 所見 |
| <input type="checkbox"/> 呼吸困難 頻呼吸 <input type="checkbox"/> SpO2の低下 <input type="checkbox"/> 分泌物の増加 <input type="checkbox"/> 脈の異常(頻脈) <input type="checkbox"/> けいれん <input type="checkbox"/> その他 |
| <input type="checkbox"/> 特になし |

該当する指導区分に○をしてください。

| 指導区分 | A | B | C | D | E |
|------|------|------------------|-----------|-------------|-----------|
| | 在宅医療 | 基本的な生活は可能だが運動は不可 | 軽い運動には参加可 | 中程度の運動まで参加可 | 強い運動にも参加可 |

※『軽い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中等度の運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさをかんじるほどの運動。

保育のめやす

(3～5歳児)

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に印をつけてください。年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください。

| 年齢別活動内 (利用クラス) | 年齢 | | | 生活 | 保育時間 |
|-------------------|--|--|--|---|--|
| | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | 行事その他 | 所見 |
| | 軽い運動 | 中等度の運動 | 強い運動 | | |
| | □砂あそび □すべり台をすべる □ボールを投げたり、蹴ったりする | □散歩 (____分まで) (最高 3 km往復 50 分程度) □階段の昇り降り (____階程度) (歩道橋等) □鉄棒のぶらさがり □三輪車をこぐ □マット遊び | □走る (____mまで) (____分まで) (鬼ごっこ休憩しながら 20 分程度) (長距離かけっこ 200m) □水遊び □プール遊び (プール内 15 分程度) □高いところから飛び降り (60cm 程度) □音楽に合わせて全身を動かす | □シャワー □清拭 □午睡準備 (布団運び) □素足で活動 □うす着 | □通常保育時間 (8 時間・11 時間) □保育時間制限 (____時間) |
| | □砂あそび □すべり台をすべる □ボールを投げたり、蹴ったりする | □散歩 (____分まで) (最高 4 km往復 1 時間程度) □階段の昇り降り (____階程度) (歩道橋等) □鉄棒の前まわり・足抜きまわり □登り棒を補助されて登る □水遊び | □走る (____mまで) (____分まで) (鬼ごっこ休憩しながら 30 分程度) (長距離かけっこ 300m) □プール遊び (プール内 20 分程度) □ドッジボール □相撲 □縄跳び □太鼓橋を渡る □音楽に合わせて全身を動かす | □遠足 徒歩 □遠足 バス □運動会 □宿泊保育 | □呼吸困難 頻呼吸 □SpO2 の低下 □分泌物の増加 □脈の異常 (頻脈) □けいれん □嘔吐 □その他 □特になし |
| | □砂あそび □すべり台をすべる □ボールを投げたり、蹴ったりする | □散歩 (____分まで) 最高 5 km往復 1 時間 15 分程度) □鉄棒前まわり □ものを運ぶ (給食・バケツの水) □登り棒を自分で上まで登る □太鼓橋を渡る □水遊び | □走る (____mまで) (____分まで) (鬼ごっこ休憩しながら 40 分程度) (長距離かけっこ 500m) □プール遊び (____分まで) (プール内 20～30 分程度) □とび箱を助走して飛ぶ □鉄棒の逆上がり □相撲 □サッカー □ドッジボール □縄跳び □音楽に合わせて全身を動かす | 在園継続の場合 □施設独自の取り組みで、運動量等について、主治医に確認したい活動を、施設と相談の上ご記入ください。 例：山登り、マラソン、竹馬等 () | |

該当する指導区分に○をしてください。

| 指導区分 | A | B | C | D | E |
|------|------|------------------|-----------|-------------|-----------|
| | 在宅医療 | 基本的な生活は可能だが運動は不可 | 軽い運動には参加可 | 中程度の運動まで参加可 | 強い運動にも参加可 |

※『軽い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中等度の運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさをかんじるほどの運動。