


嚥下調整食分類 2013 と他介護食分類の対応


学会分類2013

0j, 1j
物性に配慮した離水の少ないもの



0j
嚥下訓練食品 0j

たんぱく質含有量が少ないゼリー




1j
嚥下調整食 1j

たんぱく質含有量は問わない
プリン・ゼリー・ムースなど



0t
嚥下訓練食品 0t

jゼリー : jelly
tとろみ : thickness





学会分類 2013(とろみ)の中間～濃いとろみ
たんぱく質含有量が少ないこと

2-1
嚥下調整食 2-1



均質でなめらかなもの
(あまりさらさらしすぎないこと)

2-2
嚥下調整食 2-2



やわらかい粒等を含む
不均質なものを除く

3
嚥下調整食 3




形はあるが、歯や入れ歯がなくとも
口腔内で押しつぶし、食塊形成が容易なもの

4
嚥下調整食 4

形があり、かたすぎず、ばらけにくく、
貼りつきにくいもの。
箸で切れるやわらかさ

他分類

学会分類 2013	嚥下食 ピラミッド	特別用途食品 	UDF 	スマイルケア食 
0j	L0 (開始食)	許可基準 I	—	ゼリー状 0
0t	L3の一部 (とろみ水)	—	—	ゼリー状 0
1j	L1・L2 (嚥下食Ⅰ・Ⅱ)	許可基準 II	かまなくてよい	ムース状 1
2-1	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 II 許可基準 III	かまなくてよい	ペースト状 2
2-2	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 II 許可基準 III	かまなくてよい	かまなくてよい 2
3	L4 (移行食)	—	舌でつぶせる	舌でつぶせる 3
4	L4 (移行食)	—	歯くきでつぶせる 容易にかめる (一部)	歯くきでつぶせる 4 —