

# 老健 学会分類別にわけた各施設で提供されている嚥下調整食(副食)

2023.8

学会分類	-			4			3		2-2	2-1	2-1/2-2	1j
副食	常食(カットなし)	常食(カット中…1cm角以上)	常食(カット小…1cm未満)	軟菜(カットなし)	軟菜(カット中…1cm角以上)	軟菜(カット小…1cm未満)	押しつぶし	押しつぶしゼリー食(ソフト食)	ミキサー/ペースト食(不均質)	ミキサー/ペースト食(均質)	ミキサー/ペースト食(均質)	ゼリー食(タンパク質含む)
形態の特徴	咀嚼・嚥下に特別な配慮をしない通常の食事。	常食を一口大程度の1cm角以上に刻んだもの。	常食カット中をさらに細かく刻んだもの。	食材や調理法の変更などにより、硬さやばらつきなどに配慮したもの。箸やスプーンで切れる程度の軟らかさ。		軟菜カット中をさらに細かく刻んだもの。	フードプロセッサ等は使用せず、かたちはあるが舌と口蓋で押しつぶせる硬さ。様々な技術を用いて食材を軟化させたもの。	フードプロセッサ等を使用したもの。ゲル化剤で固形化したもの。舌と口蓋で押しつぶせる硬さ。	フードプロセッサ等を使用し、多少の粒が残っている不均質な状態。	ミキサー等を使用し、粒が残らずなめらかで均質な状態。	ミキサー/ペースト食をゲル化剤などで固形化したもの。	均質なゼリー・プリン・ムース上のもので丸のみできる。
老健 めぐみ	常菜	一口大キザミ(主菜)	極キザミ(主菜)						極キザミ(付け合せ)	ミキサー		
いわい敬愛園				常菜	荒刻み	細刻み				ペースト		
老健 やすらぎ	常食	刻み食	極刻み食							ミキサー食		ゼリー食
老健 くすのきの里	常食	キザミ食	極キザミ食					ソフト食				ゼリー食
介護医療院 松寿会病院					一口	きざみ 極きざみ				ミキサー(副食) マイルド(副食)		
森山ケアセンター	通常	一口大	キザミ					ソフト				
老健 ヴィット	常食	荒刻み、荒極中間刻み	極刻み							ミキサー	ミキサーとろみ	
老健 こでまり	普通	一口大	刻み 超刻み							ミキサー		
老健 ひまわり	常食	一口大	キザミ 極小							ミキサー		
ジェロントピア菊華	常食または形	刻み	極刻み	嚥下調整食4			極刻みあんかけ		ミキサー	嚥下調整食2-1		嚥下調整食1j

