














施設名 葛西昌医会病院

2023.8

主食	ごはん	軟飯	全粥	ゼリー粥	分粥				
学会分類	-			2-1/1j	-				
形態の特徴	・米:水=1:1.1~1.2相当だが、蒸発分を考慮し、米:水=1:2で炊飯。	・米:水=1:2相当だが、蒸発分を考慮し、米:水=1:5で炊飯。 ・少人数の場合は、米飯:全粥=1:1で混ぜて作成。	・米:水=1:6相当だが、蒸発分を考慮し、米:水=1:8で炊飯。	・全粥をミキサーにかけ、酵素とゲル化剤が入った粉末を加えて攪拌したゼリー状の粥。	・重湯、3分粥、5分粥対応あり。				
外観									
1. 提供の有無	有	有	有	有	有	有・無	有・無	有・無	有・無
2. 貴施設での名称(複数回答可)	ごはん	軟飯	全粥	ゼリー粥	5分粥				
3. ところみ	なし	なし	なし	ゲル化剤使用	なし				
4. 使用するところみ剤やゲル化剤	なし	なし	なし	スベラカーゼLite	なし				
5. その他特記すべき事項									

副食	常食	軟菜食			ムース食	軟菜食ミキサー	開始食	分粥食	
学会分類	-	4			3	2-2	3/2-2/1j	-	
形態の特徴	・制限食材の無い、一般的な食事。 ・揚げ物、繊維質の野菜も提供。 ・食形態は「形」のみの対応。	・咀嚼しやすい食事。 ・常食から揚げ物、繊維質の野菜を除いたもの。	・サイズ:2cm大	・サイズ:0.5cm大	・きざみに味付きのトロみあんを全体にかけた食事。 ・まとめて飲み込みやすくした食事。 ・主食は基本的に全粥を提供。	・嚥下調整食分類3相当。 ・舌で押しつぶすことができる。 ・味付きのトロみあんをかけて提供。 ・主食は基本的にゼリー粥を提供。	・嚥下調整食2-2相当。 ・調理済みの料理をミキサーにかけ、トロみをつけた食事。 ・主食は基本的にゼリー粥を提供。	【食事内容】 ・主食:ゼリー粥 ・主菜:ミキサー ・副菜:ムース ・全体1/2量+プロック ・ところみ茶	・消化に負担のかかるものを除去した食事。 ・魚は皮なし。 ・肉は煮物や蒸し料理へ変更することがある
外観									
1. 提供の有無	有	有	有	有	有	有	有	有	
2. 貴施設での名称(複数回答可)	形	形	一口大	きざみ	きざみところみ	ムース	ミキサー	開始食	分粥食(食形態は選択可)
3. ところみ	なし	水分のみところみ付きの場合のみ対応	水分のみところみ付きの場合のみ対応	水分のみところみ付きのみ対応	全てところみ付きでの対応(中間のところみ)	全てところみ付きでの対応(中間のところみ)	全てところみ付きでの対応(中間のところみ)	全てところみ付きでの対応(中間のところみ)	水分のみところみ付き 全てところみ付き
4. 使用するところみ剤やゲル化剤	なし	お茶:ソフティアS	食事:トロメイク お茶:ソフティアS	お茶:ソフティアS	食事:トロメイク お茶:ソフティアS	食事:トロメイク お茶:ソフティアS	食事:トロメイク お茶:ソフティアS	食事:トロメイク お茶:ソフティアS	食事:トロメイク お茶:ソフティアS
5. その他特記すべき事項	一般食のみ、カットが必要であれば、軟菜食にて対応。	治療食(一部除く)も軟菜食対応。	全てところみ付きの場合、ところみあんをかけて提供。	副食にところみが必要な場合は、きざみところみへ変更。	副食のところみが不要な場合は、きざみへ変更。	基本的に既製品を使用。	ブレンダーを使用。	嚥下開始食として、昼1食のみの提供。	治療食のうち、脂質コントロール食・潰瘍食・低残渣食・消化管術後分粥食も対応。
1日分の栄養価	エネルギー 1800kcal たんぱく質 60.0g 脂質 70.0g 糖質 40.0g	1500kcal 60.0g 40.0g 225.0g	1500kcal 60.0g 40.0g 225.0g	1500kcal 60.0g 40.0g 225.0g	1500kcal 60.0g 40.0g 225.0g	1500kcal 55.0g 45.0g 220.0g	1500kcal 60.0g 40.0g 225.0g		

飲料・汁物	水分ところみ付きにて対応					
学会分類	薄いつろみ		中間のところみ		濃いつろみ	
性状(飲んだとき)	・「drink」できる ・液体の種類・味・温度によっては、ところみがついていることがあまり気にならない場合もある ・口に入れると口腔内に広がる ・ストローで容易に吸える		・「drink」できる ・明らかにところみを感じる ・口腔内にすぐには広がらない ・舌の上でまとめやすい ・ストローで吸うのは抵抗がある		・明らかにところみがついていて、まとまりがよい ・送り込むのに力が必要 ・スプーンで「eat」するという表現が適切のところみの程度 ・ストローで吸うことは困難	
性状(見たとき)	・スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる ・フォークの歯の間から素早く流れ落ちる ・カップを傾け、流れ出た後にうっすらと跡が残る程度の付着		・スプーンを傾けるととろとろと流れる ・フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる ・カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付		・スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくい ・フォークの歯の間から流れ出ない ・カップを傾けても流れ出ない(ゆっくりと塊となって落ちる)	
1. 提供の有無	有(病棟対応)		有(厨房対応)		無	
2. 貴施設での飲料の名称(複数回答可)	名称 うすいつろみ		名称 中間のところみ		名称 濃いつろみ	
3. 汁物の名称(複数回答可)	-		ところみ		-	
4. その他特記すべき事項	病棟にてところみ付加		・食形態がきざみところみ・ムース・ミキサーのうち、「水分ところみなし」以外の場合 ・全てところみ付き・水分ところみ付きの指示がある場合		指示ある場合、病棟にてところみ追加(現状症例なし)	