参加申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX 番号など）

▲申し込みフォーム QR コード

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則１人１枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

小岩地区中高年スポーツ教室「グラウンドゴルフ」

日10月18日・25日の㈬19時～21時（小雨実施） 場㊐小岩第二中学校校庭 人40歳以上の方 ¥１回10円 持運動着、飲み物、タオル 問スポーツ係☎5662-1636

第70回総合体育祭秋季区民大会

民謡舞踊（観覧） 日平井・小松川・葛西・小岩・鹿骨地区の方⇨10月15日㊐10時から／中央・東部地区の方⇨10月22日㊐10時から 場㊐総合文化センター小ホール 問スポーツ係☎5662-1636

野外活動（ハイキング） 日11月12日㊐（小雨実施） 場栃木県那須塩原市大沼周辺 ※グリーンパレス前集合。¥5000円 申問10月20日㊎までに電話または郵送（消印有効）で、〒132-0032 西小松川町33-26 青木静枝☎090-1556-5597＝８時～22時

初心者スケートボード体験教室～in水辺パーク～

日11月５日㊐10時～15時（雨天中止） 内初心者スケートボード体験教室、プロスケートボーダーによるデモンストレーション、フリー滑走タイム 人小・中学生20人（申込順） ¥1000円（用具レンタル料・保険代含む） 師ムラサキパーク東京・廣岡耕一、ムラサキパーク契約ライダー・AJSA公認プロ・田中陽、会田奈生 持運動着、タオル、飲み物ほか 場申問10月11日㈬11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座　受講者募集

日本を訪れる外国人観光客などが安心して滞在できるよう、道案内などの手助けを行うボランティアを育成する講座です。日内11月10日㊎13時～16時30分⇨おもてなし講座／17日・24日の㊎13時～17時30分⇨語学講座（中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け） 場葛西区民館 人15歳以上（中学生を除く）の方36人（抽選） ※全３回の講座に全て出席できる方。一時保育あり（定員制）。共東京都 申問往復ハガキ（記入例参照・氏名（フリガナを ローマ字表記）・メールアドレス・一時保育利用の有無も記入）で10月17日㈫までに郵送（必着）または区ホームページの申し込みフォームから、〒132-8501（住所不要）オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係☎5662-1524 ※申し込み者全員にハガキまたは電子メールで結果を通知します。

江戸川伝統工芸振興会「実演展示会」

日10月16日㈰～27日㊎９時～16時30分（16日は10時から、27日は16時まで） ※㊏㊐を除く。場㊐区役所正面玄関多目的スペース 問文化財係☎5662-7176

共育プラザ南篠崎「製パン講座～秋のパンまつり～」

リンゴ入り塩キャラメルパンを作ります。日10月28日㊏13時～16時30分 人中学～高校生相当の方10人（申込順） 持エプロン、三角巾 場申問10月25日㈬までに電話または窓口で、共育プラザ南篠崎☎3678-8241

子育て応援講座「子育ての技術～教える・見守る・ほめる～」

「子どもが言うことを聞かない！ どうしたらいいの？」などと悩んでいる方のための講座です。効果的で具体的な伝え方などを学びます。日11月２日・９日の㈭10時～11時30分（全２回） 人概ね３～７歳のお子さんを育てている母親または父親、保育者30人（申込順） 師ボーイズタウン・コモンセンス・ペアレンティング指導者養成講師・山口大輔 場申問10月11日㈬10時から電話で、子ども家庭支援センター☎6231-8120 ※一時保育あり（定員４人程度・要予約）。

精神障害がある方の１人暮らし講演会

引っ越しのポイントや体験者の体験談、引っ越しに関する支援についてお話しします。日11月10日㊎14時～16時 場グリーンパレス集会室402 人50人（申込順） 申問電話で受け付け中、精神保健係☎5661-2465

上一色コミュニティセンター「おはなし会」

日10月14日㊏14時～14時30分 内紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」ほか 人幼児（保護者同伴）～小学生 師おはなしこばこ 場問㊐上一色コミュニティセンター☎3674-1381

第39回小松川平井ふるさとまつり

日10月15日㊐９時～15時30分（雨天実施） 場㊐小松川小学校、小松川幼稚園、小松川区民館、平井駅北口広場、近隣商店街 内式典（10時30分・小松川小学校校庭）、パレード（民謡流し・鼓笛隊・創作みこし）、模擬店、各種ステージ、ポニー乗馬、ミニSLほか 問小松川事務所地域サービス係☎3683-5183

第42回葛西まつり

日10月15日㊐９時30分～15時30分（雨天実施） 場㊐葛西区民館、葛西健康サポートセンター、長島１号公園、滝野公園 内式典（13時・滝野公園）、オリンピック・パラリンピック特別展示、パレード、ダンス、ニジマスつかみどり、金魚すくい、スポーツ＆ゲームコーナー、芸能発表会、作品展示、模擬店ほか 問葛西事務所地域サービス係☎3688-0431

第25回みんなの家まつり

日10月15日㊐10時～14時（雨天実施） 内式典（11時15分）、模擬店、バザー、ゲーム、ステージイベントほか 場問㊐みんなの家☎5662-3411

第19回南小岩コミュニティ会館サークル発表会

日㊏10月21日㊏⇨作品展示、囲碁の広場、歌謡演芸まつり、フリーマーケットほか／22日㊐⇨作品展示、ステージ発表、お茶席、模擬店ほか 時９時～15時 場㊐南小岩コミュニティ会館、かるがもひろば（会館前） 問南小岩コミュニティ会館☎5668-2241

第28回りんかいフェスタ

日10月21日㊏13時～17時・22日㊐10時～15時（雨天実施） 内ステージ発表、作品展示・販売、模擬店、バザー、体験コーナーほか（21日は作品展示のみ） 場問㊐臨海町コミュニティ会館☎3869-2221

子ども未来館「イモから作る手作りコンニャク体験教室」

子ども未来館の屋上で育てたコンニャクイモを掘り出し、おいしいコンニャクを作ります。日10月28日㊏14時～16時 人小学３～６年生16人（抽選） 場申問往復ハガキ（記入例参照・性別・保護者氏名も記入）で、10月20日㊎までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町３-12-10 子ども未来館☎5243-4011

葛西図書館文化祭2017

日内下表のとおり

日程(11月)	内容	時間	定員(対象)
10日㊎	①大人のための紙芝居	10時30分～11時	なし
	②バックヤードツアー	11時15分～11時45分	8人（申込順）
	③大人の折り紙サロン	14時～15時30分	20人（申込順）
	④人間すごろくで遊ぼう！	10時～11時30分	10人（申込順）
11日㊏	⑤赤ちゃんおはなし会	10時30分～10時50分	乳幼児 ※保護者同伴。
	⑥図書館のお仕事を体験しよう！	13時～15時	小学生５人（申込順）
	⑦小学生向けおはなし会	15時30分～16時	幼児以上 ※未就学児は保護者同伴。
12日㊐	⑧文学クイズグランプリDX	14時～16時	20人（申込順） ※グループ(3人まで)での参加も可。

場申問①⑤⑦直接会場へ、②③④⑥⑧10月11日㈬15時から電話または窓口で、葛西図書館☎3687-6811

グリーンパレス「ロビーコンサート」

日10月22日㊐12時～12時30分・13時～13時30分 場㊐本館１階ロビー 出ソプラノ・石田滉、ピアノ・早坂忠明 問グリーンパレス☎5662-7687

えどがわエコセンターの催し

第10回おきがる環境講座「段ボールクッキング・オーブンづくり」 日10月28日㊏10時～12時30分 場グリーンパレス４階料理講習室 人小学生と保護者30人（申込順） ※小学３年生以上は１人での参加も可。¥１組300円 ※おきがる環境講座は全12講座。２講座まで300円で受講可。持エプロン、三角巾、タオル、飲み物 申問電話またはファクシミリ（記入例参照）で受け付け中、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677

篠崎文化プラザ「マイケル・グリーン先生の初級英会話講座」

ロールプレーイングを通して基礎的な英会話力を身に付けます。初心者向けですが、授業は全て英語で行います。日10月23日、11月13日・27日、12月11日の㈪11時～12時（全４回） 人高校生相当以上の方15人（申込順） ¥6000円（テキスト代ほか） 場申問10月11日㈬14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

整理＆収納講座～モノを減らして快適に暮らそう～

日11月６日・13日の㈪14時～15時30分（全２回） 場船堀コミュニティ会館 人高校生相当以上の方30人（申込順） 申問10月11日㈬９時から電話で、えどがわボランティアセンター☎5662-7671

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(10月)	会場	申込先
秋のウオーキングその２ 1時間で何km歩けますか？計測会	18日㈬ 10時～12時	都立篠崎公園	きく（分室）☎5666-8477
バランスの良い食事と１日10分の運動で健康生活！	25日㈬ 13時30分～15時	葛西区民館	なぎさ和楽苑☎3675-1236
作って楽しい料理教室	26日㈭ ９時30分～11時30分		暖心苑☎3877-0181
転ばぬ先のリズムストレッチ	31日㈫ 10時～11時30分	小岩区民館	小岩ホーム☎5694-0111

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(10月)	会場	申込先
防災を考えよう	18日㈬ 13時30分～14時30分	きく 篠崎☎5664-3080	
グループホームを見学してみよう	18日㈬ 13時30分～15時	グループホームきらら西葛西（西葛西１-３-９）	暖心苑☎3877-0181
知ってトクする！～排泄介助の豆知識～	20日㈮ 13時30分～15時	なぎさ和楽苑☎3675-1236	
かかりつけ薬剤師って何？～お薬について知ろう！～	24日㈫ 13時30分～15時	アゼリー江戸川☎5607-7600	
茶話会	24日㈫ 14時～15時	コミュニティプラザ一之江	江戸川区医師会一之江☎5667-7676
薬剤師による熟年者向け薬のお話	24日㈫ 14時～15時30分	タワーホール船堀403会議室	暖心苑船堀☎5878-1521
認知症サポート医との介護者交流会	25日㈬ 13時～14時30分	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102
スポーツの秋、軽体操で心身をリフレッシュ！	25日㈬ 14時～15時	江戸川光照苑☎5612-7193	
配食弁当を食べてみよう	25日㈬ 14時～15時15分	江東園☎3677-4631	
難聴と補聴器セミナー・個別相談会	26日㈭ 10時30分～12時	鹿骨区民館	きく（分室）☎5666-8477
茶話会～介護の悩み、話してみませんか～	26日㈭ 13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西☎3877-8690	

《申問》各申込先へ電話で

江戸川区合同企業説明会

若年者の採用に積極的な区内企業約20社の人事担当者と直接話ができます。就職支援セミナーや参加企業の魅力が分かる企業PRも実施します。日10月26日㈭13時～17時30分 場㊐船堀コミュニティ会館 人39歳以下の若年求職者 協ハローワーク木場 問若年者就職サポート事業事務局・㈱学情☎3545-7330

第50回影向菊花大会

日10月16日㈰～11月23日㈭８時～16時30分 場㊐善養寺（東小岩２-24-２） 内影向作り造景大花壇、盆養菊、盆栽、懸崖菊などの作品展示 主善養寺影向菊花会 後江戸川区 問農産係☎5662-0539

心の生涯学習　モラロジー講演会「次世代につなぐ“心の資産”」

日10月21日㈯13時～16時 場総合文化センター３階研修室 ¥1000円（資料代ほか） 主申問電話で受け付け中、江戸川モラロジー事務所・宮内☎3651-1764 ※当日会場での申し込み可。

区民健康講座「子育て、孫育てと鼻づまりのおはなし」

日10月21日㈯13時30分～14時30分 人150人（先着順） 師順天堂東京江東高齢者医療センター耳鼻咽喉科・小松広明 後江戸川区 主申問㊐順天堂東京江東高齢者医療センター（江東区新砂３-３-20）☎5632-3111

新川げんき会「新川あさ市」

日10月22日㊐９時～13時（荒天中止） 場協㊐新川さくら館 内地元農産物・特産物の販売、和船の運航ほか 主問新川げんき会☎080-3177-6615 ※和船の運航に関する問い合わせは、新川さくら館☎3804-0314まで。

講演会「すべての人にスポーツを～ウオーキングを通じて～」

日10月23日㈪19時から 場㊐総合文化センター３階研修室 人130人程度（先着順） 師順天堂大学スポーツ健康科学部先任准教授・鯉川なつえ 主江戸川区医師会、江戸川区ウオーキング協会 後江戸川区 問スポーツ係☎5662-1636

江戸川ウインドオーケストラ第42回定期演奏会

日10月29日㊐14時開演 場㊐総合文化センター大ホール 主問江戸川ウインドオーケストラ事務局・下平☎090-7013-5309

家事家計講習会

日11月２日㈭ 内㊐講習会（10時～12時）、家計簿実習（13時～14時30分） 場タワーホール船堀303会議室 人20人（申込順） ※お子さんの同伴可。¥400円 後江戸川区 主申問10月11日㈬９時から電話または電子メール（記入例参照・お子さんの年齢と参加の有無も記入）で、東京第一友の会城東方面・濱口☎5675-3962・✉tomonokai_joto@yahoo.co.jp

シニアのためのはじめてのパソコン教室

日11月13日～12月１日の毎週㈪㈮13時30分～16時30分（全６回） 場中央くすのきカルチャーセンター 内基本操作、ハガキ作成ほか 人区内在住で60歳以上のパソコン初心者10人（抽選） ¥5000円 後江戸川区 主申問往復ハガキ（記入例参照・生年月日も記入）で10月20日㊎までに郵送（必着）、〒132-0031 松島３-４-４ 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘☎3652-0916

中小企業向けセミナー

お金をかけずに、マスコミに掲載される！ 無料で集客！ 効果抜群のPR術！ 日11月13日㈪14時～16時 場タワーホール船堀４階研修室 人中小企業者70人（申込順） 師ビューティラボ代表取締役・中野啓子 共江戸川区 主申問電話で受け付け中、東京商工会議所江戸川支部☎5674-2911

都立鹿本学園「学校公開」

日11月22日㈬９時30分～12時 内授業参観、学校概要の説明 場申問11月10日㊎までにファクシミリ（申込用紙は、鹿本学園ホームページからダウンロード）または電話で、都立鹿本学園☎3653-7355・FAX3652-3007

お知らせ

国民健康保険の休日臨時窓口開設

保険料の納付などにご利用ください。日10月22日㊐９時～15時 場区役所区民課・各事務所保険年金係 内保険料の納付相談、口座振替の手続き、被保険者証の更新、保険の加入・脱退手続きほか 問収納係☎5662-0795

東京都基準地価格の閲覧

29年７月１日現在の価格です。土地売買のときなどの目安としてください。場㊐都市計画係（区役所第三庁舎１階）、各事務所・図書館（篠崎子ども図書館、各コミュニティ図書館を除く） 問都市計画係☎5662-6369

穂高荘・塩沢江戸川荘のお知らせ

穂高荘 秋の信濃路は紅葉シーズンを迎えて穂高号も大人気です。お申し込みはお早目に！

塩沢江戸川荘 お米のおいしさを再発見「南魚沼産コシヒカリ収穫祭フェア」を開催中。昔ながらの炊飯スタイル「ぬか釜炊き実演」も開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

《申問》穂高荘予約センター☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

ボーイスカウト団員募集

少年たちが自発活動により、社会に奉仕できる能力と、さまざまな技能を身に付けます。日場㊐下表のとおり 人５～10歳 ※年齢は29年４月１日現在。協江戸川区 問ボーイスカウト江戸川区協議会・小野章☎090-1320-1151・✉a-ono3@jcom.home.ne.jp

団名	日程(10月)	時間	会場
1団	15日㊐	10時～11時30分	小岩区民館
2団	22日㊐	10時～12時	西小岩コミュニティ会館
3団		９時30分～11時	葛西区民館
5団	15日㊐		タワーホール船堀407会議室
7団		10時～12時	臨海町コミュニティ会館

休館のお知らせ

《特別図書整理のため》
☆葛西図書館☎3687-6811⇨10月16日㈪～19日㈭

第65回 江戸川区文化祭　開催期間 10月14日㈯～11月６日㈪

総合文化センター
《川柳大会》 10月22日㊐
《短歌大会》 10月29日㊐
《俳句大会》 11月３日㈷
《総合芸能祭》 11月３日㈷・５日㊐

タワーホール船堀
《華道展・茶会》 10月14日㈯・15日㊐ ※茶会は15日のみ（¥３席2000円）。
《美術展》 10月27日㊎～31日㈫
《書道展》 11月２日㈭～６日㈪

主江戸川区、江戸川区文化会 問文化課推進係☎5662-1628

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
おはなしおばさん 藤田浩子さんのスペシャルおはなし会	10月15日㊐ 14時～15時	３歳～小学生100人（先着順） ※保護者の同伴可。	場問㊐小岩図書館 ☎3672-0251
大人のための朗読会「本を聴く」山中典子ひとり語り～神無月～	10月21日㈯ 14時～15時	50人（先着順）	場問㊐中央図書館 ☎3656-6211
Bettyさんのスペシャルおはなし会「ヘンテコ魔女のハロウィン☆パーティー」	10月28日㈯ 14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生60人（先着順）	場問㊐東部図書館 ☎5666-1022
ハロウィンおはなし会スペシャル！（出上村弥生、ダニエル・スチュアート・スミス）	10月29日㊐ 14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生50人（先着順）	場㊐東葛西コミュニティ会館 問東葛西図書館 ☎5658-4008
血圧のはなし～なぜコントロールが必要なの？～（師おがはら循環器内科院長・小河原滋子）	11月５日㊐ 14時～15時30分	中学生以上の方50人（申込順） ※未就学児の同伴不可。	場清新町コミュニティ会館 申問10月11日㈬９時から電話または窓口で、清新町コミュニティ図書館 ☎3878-1926
アスリート講演会「人生で大切なことはレスリングから学んだ」（師元オリンピック選手・本田多聞）	11月５日㊐ 14時～15時30分	中学生以上の方40人（申込順）	場申問10月11日㈬９時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381
ワークショップ「のっぽなツリーをみんなで描いて！かざろう！」（師画家・たかしまてつを）	11月12日㊐ 14時～15時30分	小学生以上の方40人（申込順）	場松江区民プラザ 申問10月11日㈬９時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室

教室名（対象）	日程	定員(申込順)	費用
①初心者アーチェリー教室（中学生以上の方）	11月５日㊐10時～12時、７日㈫・９日㈭・11日㈯・14日㈫・16日㈭・18日㈯19時～21時（全７回）	20人	3570円
②健康吹き矢教室（高校生相当以上の方）	12月１日～22日の毎週㈮９時～12時（全４回）	30人	2040円

《場申問》①10月14日㈯10時から電話または窓口で、②10月13日㈮10時から電話で、総合体育館☎3653-7441

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）
診療時間 毎日21時～翌朝６時・日㈷９時～17時☎5667-7775
診療場所 西瑞江５-１-６（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内
●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日㈷９時～17時） ☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間９時～17時
小小児科 内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

10月15日				
	小	明育小児科	東葛西２-３-16	☎3686-0359
	内 小	田村医院	江戸川３-39-26	☎3679-0576
	内 小	佐藤医院	東小岩５-20-12	☎3657-1414
	内	柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西６-１-17	☎5675-7223
	内	速水医院	北小岩６-47-６	☎3672-6759
	眼	篠崎駅前髙橋眼科	篠崎町２-７-１	☎5666-3765
	耳	しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町２-７-１	☎5243-8177

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）
診療時間 日㈷９時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・FAX3672-8215
診療場所 東小岩４-８-６（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間９時～17時）

10月15日			
	ひらい整骨院	平井５-12-６	☎3618-8226
	井出接骨院	春江町４-22-98	☎5607-1633

キリトリ

えどがわ環境財団の催し「箏（こと）の調べを楽しむ会」 和室で箏の生演奏を行います。日10月15日㊐13時から・14時から 場直一之江抹香亭 問花とみどりの啓発係☎5662-5542

毎月10日は「もったいないクッキングデー」 毎月10日は、捨ててしまいがちな食材で「もったいないクッキング」にチャレンジ！ 区ホームページ内の「食べきりレシピ」もご利用ください。問ごみ減量係☎5662-1689