

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(廻を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~日 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 29年4月~30年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 月~日 { 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は廻を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

国保・長寿健診実施中 無料

●40~64歳の4~9月生まれの方の受診期間は9月末までです。早めに受診しましょう!

対象	受診期間
① 40~64歳(昭和28年4月1日~53年3月31日生まれ)の国民健康保険に加入している方	4~9月 9月末まで 10~3月 10~3月
② 65歳以上(昭和28年3月31日以前生まれ)の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月末まで

※①は上記期間以外も受診可能です。予約の際にご相談ください。
 ※②は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ①☎5676-8818(月~日 8時45分~17時、廻を除く)またはhttp://www.kenshin-edogawa-web.jp(携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
 ②事前に、受診する区内指定医療機関へ電話で確認の上、会場へ



スマートフォン用QRコード

問保健事業係☎5662-0623

国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

28年4月~29年3月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額などをお知らせします。※上記期間に医療機関を受診されてい

い方にはお送りしません。問国民健康保険給付係☎5662-8053

成人歯科健診実施中

日11月30日迄まで 内むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査 人昭和22・27・32・37・42・47・52・57・62、平成4・9年生まれの区民の方
 無料(治療は別途有料) 持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの 申
 ▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧 QRコード

熟年者のインフルエンザ予防接種

●対象・予診票の交付
 ▷65歳以上の方⇒9月下旬に予診票を郵送します。ただし、11月2日~12月31日に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します。
 ※8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。
 ※65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。
 ▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方⇒電話でお申し込みください。
 ●接種期間 10月1日回~30年1月31日回

1面からの続き STOP! 自殺 9月特別電話相談

「気づいてください! 体と心の限界サイン」

下記の各機関で専門家による電話相談を受け付けています。こころの悩みや生活のことなど、ご相談ください。

- こころといのちのほっとライン(24時間) ☎0570-087478
日9月12日回~16日回
- 自殺予防いのちの電話(24時間) ☎0120-783-556
日9月10日回 8時~11日回 8時
- 54時間特別相談☎0120-58-9090
日9月2日回 0時~4日回 6時
- 有終支援いのちの山彦電話☎3842-5311
日9月1日回~30日回 時12時~20時 ※回は22時まで。
- 自死遺族のための電話相談
☎3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)
日9月5日回~8日回 時10時~22時
☎3261-4350(全国自死遺族総合支援センター)
日9月18日回~20日回 時11時~19時
- 多重債務110番☎3235-1155
日9月4日回・5日回 時9時~17時
- 東京都ろうどう110番☎0570-00-6110
日9月12日回・13日回 時9時~17時
- 《問》いのちの支援係☎5661-2478



費用 2500円

※対象者で①生活保護受給中の方、②「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。予診票を持参し、生活援護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きをしてください(②の方は第一課のみ)。
 ◎予診票による接種は1回です。
 問健康サービス係☎5661-2473

視覚障害者向け講演会

日9月11日回 13時30分~15時30分
 場①グリーンパレス5階常盤 内視覚障害者の健康づくり 人視覚障害者と家族50人(先着順) 師国立障害者リハビリテーションセンター・医学博士・緒方徹、運動療法士長・樋口幸治、運動療法士・山下文弥 持タオル(70~80cm程度)、動きやすい服装 問障害者福祉課計画係☎5662-0044

9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」

栄養相談(予約制)
 管理栄養士が食生活改善・生活習慣病予防のためのアドバイスをを行います。郵送による食事診断も受け付けています。時9時~12時
 問各健康サポートセンター

会場・申込先	日程(9月)
健康サポートセンター	中央 11日回 25日回 小岩 6日回 20日回 東部 5日回 19日回 清新町 13日回 27日回 葛西 12日回 26日回 鹿骨 7日回 19日回 小松川 なぎさ 11日回 25日回

踏み出そう健康への第一歩 「減塩大作戦!」 ~9月は健康増進普及月間です~

「塩分の摂り過ぎは動脈硬化の入り口?」「どうしたら減塩ができるの?」などをテーマに、減塩の必要性や方法を、分かりやすくお伝えするイベントを開催します。
生活習慣病予防イベント
 日9月13日回 10時~15時 場①イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19)

開始時間	内容
10時	生活習慣病予防講演会 師医師・深井園子
10時20分	減塩大作戦モデル地区活動紹介
10時50分	パネルディスカッション
13時	各種体験&相談コーナー

生活習慣病予防展示
 日9月25日回~29日回 9時~16時
 ※25日は11時から 場①区役所正面玄関多目的スペース 内塩分摂取習慣チェック、血圧測定ほか
 《問》葛西健康サポートセンター

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	9月	10月	
中央	14日回		14時から
	26日回	24日回	13時30分から
小岩		12日回	14時から
	8日回	20日回	9時30分から
東部	15日回	26日回	14時から
	28日回	12日回	9時30分から
清新町	29日回		14時から
	14日回	17日回	9時30分から
葛西		27日回	13時30分から
	27日回	4日回	
鹿骨	6日回		15時から
	19日回		9時30分から
小松川			
なぎさ		18日回	9時30分から

鹿骨地区地域スポーツ講座「ドッチビー」

日9月9日回 10時~12時 場直篠崎第五小学校体育館 ¥100円(小学生以下50円) 持室内用運動靴、タオル、飲み物 問スポーツ係☎5662-1636

凡例 日日時(日程) 時時間 場場所 内内容 人定員(対象) ¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問合わせ 電電子メール 編編ホームページ

言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方のための教室です。詳しくは、お問い合わせください。日 月 1 回 月 13時30分～15時 内 コミュニケーション機能の回復や仲間づくりを目的としたグループ指導 人 20人(申込順) 料 1 回 200円 師 言語聴覚士 場 申 電話で、清新町健康サポートセンター、鹿骨健康サポートセンター

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(9月), 会場, 申込先. Includes topics like '美味しく食べて低栄養予防について' and '認知症に関する基礎知識'.

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(9月), 会場, 申込先. Includes topics like '相手にも影響を与える高齢者運転' and '茶話会～日頃のお話ませんか?～'.

《申 》各申込先へ電話で

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

- 高次脳機能障害家族相談会 日 9月16日 日 13時～15時 内 失語症の基礎知識とコミュニケーションスキル
●高次脳機能障害専門相談 日 9月20日 日 10時～12時 師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック

ク院長・長谷川幹 《人》症状が思い当たる方やその家族(申込順) 《場申 》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070=内 10時45分～19時、内 10時45分～17時 ◎毎週 日にグループ訓練を実施しています。

区民公開講座

「呼吸リハビリテーションの講義と実技」

日 9月14日 日 13時30分～14時30分 場 タワーホール船堀407会議室 人 15人(先着順) 師 理学療法士・呼吸療法認定士・森島愛弥子 後 江戸川区 主 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

スキルアップ講座

「子どもの緊急救命講習」

子どもの事故を防ぐための知識と、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。日 9月25日 日 10時～12時 場 子ども家庭支援センター 人 30人(申込順) ※お子さんの同伴不可。師 江戸川消防署瑞江出張所 申 電話で受け付け中、ファミリー・サポート・センター ☎6231-8470

区民健康講座

「視界が狭い、まぶたが重い それって眼瞼下垂では？」

日 9月16日 日 13時30分～14時30分 人 150人(先着順) 師 順天堂東京江東高齢者医療センター・梅屋玲子 後 江戸川区 主 場 順天堂東京江東高齢者医療センター(江東区新砂3-3-20) ☎5632-3111

医療情報セミナー

「LOH症候群と前立腺癌について」

日 9月25日 日 14時～16時 場 タワーホール船堀4階研修室 人 84人(申込順) 師 江戸川病院泌尿器科主任部長・古賀祥嗣ほか 後 江戸川区ほか 主 申 9月1日 日 9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、江戸川病院地域連携室 ☎0120-518-120・☎3657-0758

市民講座「心と体の健康」

日 10月3日 日 14時～17時30分 場 タワーホール船堀5階小ホール 人 100人(先着順) 師 東北大学教授・大隅典子ほか 共 地方再興・個別化医療支援 後 江戸川区 主 情報計算化学生物学会 ☎6890-1087

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535=21時～翌朝6時(内 9時～17時も受け付け)

医学メモ 大腸がんの治療について わが国では、大腸がんは女性のがんの死亡率の1位、男性では肺がん、胃がんに次いで3位を占め、さらに増えつつある病気です。治療は手術が中心となりますが、部位や進行度に応じて、内視鏡治療、放射線治療、抗がん剤治療などが組み合わせられます。早期の大腸がんであれば、大腸内視鏡による切除で治療することが可能で、リンパ節や肝臓や肺など他の臓器に転移を起こしていない状態であれば、手術や内視鏡治療でがんを切除することで8割以上の方が完全に治ります。日本では、15年ほど前から大腸がんに対する腹腔鏡手術が導入されています。腹腔鏡手術は0.5～1cmほどの小さな傷から鉗子やカメラを挿入して行う手術で、従来のおなかを20cmほど切る開腹手術と比べて体への負担が少なく傷の痛みも軽度で、術後の回復も早くなっています。また、抗がん剤の進歩により、リンパ節や他の臓器に転移を起こした進行がんも、手術後の予後は徐々に改善しつつあります。しかし、完全に治癒するためには早期で発見することが何よりも肝心です。大腸がんは、腫瘍から出血して便に血が混じる、腫瘍が大きくなることで腸が詰まり、便秘を起こすなどして気付くことがありますが、症状が出た時点ですでにかなり進行してしまっていることが少なくありません。現在、大腸がんに対する検診として、便潜血検査が行われています。積極的に検診を受診し、早期発見のチャンスを逃さないことが大切です。 江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療 受診の際は、健康保険証などを持参してください 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ) 診療時間 毎日21時～翌朝6時・内 9時～17時 ☎5667-7775 診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。 医療機関のご案内 ●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(内 9時～17時) ☎・☎5667-7557 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時 小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。 9月3日 小 さとう小児クリニック 船堀3-3-1 ☎5658-1177 内 小 下鎌田診療所 江戸川1-29-1 ☎3677-3321 菅谷クリニック 西葛西7-10-16 ☎3688-3678 皆川内科小児科 北小岩2-9-12 ☎3671-0030 内 菊地外科胃腸科 鹿骨3-18-7 ☎3679-9799 眼 小菅眼科 西小岩3-23-10 ☎5612-2610 耳 さの耳鼻科 東葛西6-1-17 ☎5675-6155 9月10日 小 瑞江大橋こども診療所 一之江8-19-6 ☎5662-5055 内 小 藤医院 西小岩3-28-14 ☎3672-9333 白石医院 東小岩4-33-16 ☎3657-4501 小松川病院 中央1-1-15 ☎3655-5511 内 かつう内科クリニック 西葛西6-24-7 ☎5679-2317 眼 平嶋胃腸科眼科 東瑞江1-26-13 ☎3698-1241 耳 山崎耳鼻咽喉科診療所 北小岩6-9-6 ☎3658-0636 江戸川区歯科医師会休日歯科急病診療所(要予約) 診療時間 内 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内) 休日急病当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時) 9月3日 西瑞江接骨院 西瑞江4-16-61 ☎3651-9301 篠崎接骨院 上篠崎2-8-11 ☎3698-6677 9月10日 熊谷接骨院 本一色1-4-15 ☎3651-2933 ハート整骨院 東葛西6-4-17 ☎5605-8010

えどがわ区民ニュース 9月1日号放映中! ●特集 ・大水害から命を守れ! 江東5区で取り組む「広域避難」 ●ビデオレポート ・江戸川区街づくり基本プラン改定より暮らしやすくより活力あふれるまち江戸川の実現に向けて CATVで放送中! ◎J:COM江戸川 11チャンネル(内 9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。 ◎えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応) 問 DVDなどの貸し出し・申し込み ☞映像広報係 ☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230 作品名 日程(9月) 関ヶ原 上映中 ポケモン 3日回まで 美女と野獣(吹替版) 9日回から メアリと魔女の花 15日回まで ※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週回は区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週回はレディースデー(女性1000円)です。

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 料印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの