参加申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※ 往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則１人１枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

東部地区地域スポーツ講座「ネオホッケー」

日 場 5月21日㊐⇨江戸川小学校、6月11日㊐⇨下鎌田西小学校・18日㊐⇨瑞江小学校・25日㊐⇨下鎌田小学校 ※いずれも会場は体育館。時 10時～12時 人 区内在住の小学生 ¥ 1回50円 持 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物 問 スポーツ係☎5662-1636

中高年スポーツ教室

いずれの地区も小雨実施。

鹿骨地区「つつじウオーク」 日 場 5月13日㊏⇨総合体育館集合・27日㊏⇨鹿骨区民館集合 時 9時～11時

小岩地区「ウオーキング」 日 5月20日㊏・27日㊏10時～12時 場 小岩菖蒲園集合

東部地区「ウオーキング」 日 6月4日～25日の毎週㊐ 9時～13時 場 東部区民館前集合

《人》40歳以上の方 《¥》1回10円 《持》運動着、タオル、飲み物 《問》スポーツ係☎5662-1636

初心者卓球講座

日 5月17日～6月14日の毎週㊌19時～21時（全5回） 場 篠崎第二中学校体育館 人 50人（先着順） ¥ 500円（中学生以下300円） 持 運動着、室内用運動靴、ラケット（お持ちの方） 問 スポーツ係☎5662-1636

共育プラザ南篠崎「卓球講座　中級編」

日 5月20日㊏13時～15時 人 中学・高校生30人（申込順） 師 ファースト卓球部 持 運動着、室内用運動靴、タオル 場 申 問 5月19日㊎21時までに電話または窓口で、共育プラザ南篠崎☎3678-8241

ゴルフ教室（ジュニア少人数レッスン）

日 5月23日～7月11日の毎週㊋（全8回） 場 京葉ゴルフセンター（篠崎町2-44-29） 時 人 16時30分から・17時30分から⇨小学生各9人／18時30分から⇨中学生9人／19時30分から⇨小・中学生9人 ※時間は各50分。いずれも抽選。抽選会は5月20日㊏10時から、グリーンパレス集会室303で実施。 ¥ 1万5000円 師 LPGA会員ティーチングプロ 後 江戸川区 主 申 問 往復ハガキ（記入例参照）で5月19日㊎までに郵送（必着）、〒132-0035 平井1-8-4 江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一☎3638-2151

ゴルフ講座基礎コース

日 下表のとおり ※週1回75分・全5回。 場 ロッテ葛西ゴルフ（臨海町2-4-2） 人 20歳以上の方各14人程度（申込順） ¥ 1万3000円 後 江戸川区 主 申 問 5月28日㊐までに電話または電子メール（記入例参照・日程（第2希望まで可）も記入）で、ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局☎090-3248-2261・✉jibu@psga72.jp

時間＼日程	5月29日㊊～6月30日㊎				
	月	火	水	木	金
11時～12時15分	○	／	／	○	○
19時40分～20時55分	○	／	○	／	／
21時～22時15分	／	○	／	○	／

第67回レッツウオーク江戸川大会「飛鳥山公園散策と旧古河庭園でバラ観賞」

日 5月21日㊐10時出発（受け付けは9時30分から） ※小雨実施。 場 田端文士村記念館前集合（北区田端6-1-2） 人 100人（抽選） ¥ 500円（中学生以下200円） 主 江戸川Jクラブ 後 江戸川区 申 問 往復ハガキ（記入例参照・参加者全員分を記入）で5月17日㊌までに郵送（消印有効）、〒132-0035 平井5-46-1 松瀬元春☎090-8012-9701

初心者向け健康ボウリング教室＆無料体験会

無料体験会 日 5月23日㊋・24日㊌・26日㊎

ボウリング教室 日 5月30日～6月30日の毎週㊋㊌㊎ ※各曜日全5回。 ¥ 5500円（貸し靴料込み）

《時》㊋⇨10時30分から・14時から、㊌㊎⇨10時30分から 《場》葛西とうきゅうボウル（東葛西9-3-3） 《人》30歳以上の方各20人（申込順） 《後》江戸川区 《主 申 問》電話で、江戸川区ボウリング連盟・小山内☎090-2745-9603

春季ソフトテニス教室

日 6月3日～24日の毎週㊏18時～21時（全4回） 場 谷河内テニスコート 人 中学生以上の初心者・初級者・中級者各20人（抽選） ¥ 2000円（中学生1000円） 後 江戸川区 主 申 問 往復ハガキ（記入例参照・希望クラスも記入）で5月25日㊍までに郵送（必着）、〒132-0013 江戸川3-21-39 江戸川区ソフトテニス連盟・正村利男☎5243-1452

第70回総合体育祭春季区民大会「野外活動（ハイキング）」

日 6月4日㊐7時30分出発（雨天決行） 場 千葉県南房総市大房岬 ※グリーンパレス前集合。 ¥ 5000円 申 問 5月20日㊏までに電話または郵送（必着）、〒132-0032 西小松川町33-26 青木静枝☎090-1556-5597＝8時～22時

江戸川伝統工芸振興会「実演展示会」

日 5月15日㊊～26日㊎9時～16時30分（26日は16時まで） ※㊏㊐を除く。 場 区役所正面玄関多目的スペース 問 文化財係☎5662-7176

第61回江戸川区特産バラ品評展示即売会

日 5月13日㊏・14日㊐9時～17時（14日は16時まで） ※雨天実施。 場 総合文化センター前芝生広場 内 即売会、園芸相談・指導（13日は11時から、14日は12時から）、喫茶コーナー ※展示品の販売は14日11時から（10時から整理券を配布）。 問 農産係☎5662-0539

発達に課題がある子の理解と支援～家族、周りの方、医療ができること～

医師が発達障害の基礎知識などについて、日常生活に関わるさまざまな視点からお話しします。 日 6月1日㊍10時～11時30分 場 グリーンパレス2階高砂 人 発達障害があるまたはその疑いがある中学生以下のお子さんの保護者40人（申込順） 師 まめの木クリニック院長・上林靖子 申 問 5月11日㊍9時から電話で、発達相談室「なないろ」☎5662-7206 ※申し込みの際にお子さんの状況などをお聞きします。

オストメイト向け講演会

日 6月3日㊏13時30分～15時30分 場 グリーンパレス2階高砂・羽衣 内 「毎日のストーマケアと皮膚トラブルの対応について」 人 オストメイト（ストーマ造設者）の方と家族70人（先着順） 師 麻生総合病院・WOC看護師・玉城洋子 問 障害者福祉課計画係☎5662-0044

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日 6月7日～7月5日の毎週㊌、8月2日㊌9時30分～11時（全6回） 人 区内在住の概ね40～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人（申込順） 師 理学療法士 申 問 5月11日㊍9時から電話で、東部健康サポートセンター☎3678-6441

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時（5月）	会場	申込先
身近にできる認知症予防（人15人）	19日㊎ 10時～11時30分	小岩区民館	小岩ホーム☎5694-0111
脳活運動教室～頭も身体も良い汗かこう！～	24日㊌ 14時～15時30分	篤海町コミュニティ会館	みどりの郷福楽園☎5659-5353
のびのび体操	26日㊎ 13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時（5月）	会場	申込先
プロの指導の下で、太極拳をしませんか？	17日㊌ 13時30分～15時	アゼリー江戸川☎5607-7600	
脱水・熱中症を予防しよう	18日㊍ 14時～15時	タワーホール船堀302会議室	暖心苑船堀☎5878-1521
認知症サポート医を招いて認知症介護について聞いてみよう（人認知症の人を介護している方10人）	24日㊌ 13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西☎3877-8690	
自宅でレクリエーション～折り紙編～	25日㊍ 10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102
自分に合った福祉用具の選び方	25日㊍ 13時30分～15時	暖心苑☎3877-0181	
お薬の上手な使い方	31日㊌ 13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	

《申 問》各申込先へ電話で

区内介護福祉施設等合同施設説明会

日 5月20日㊏9時30分～12時 場 タワーホール船堀2階瑞雲 人 福祉に関心があり、介護施設などに就職を希望する方 問 区社会福祉協議会☎5662-5557

ハギュットフェス2017

感じて学ぶ子育ての祭典です。 日 5月21日㊐10時～15時 場 グリーンパレス新館1～4階 内 ステージ発表、ワークショップ、模擬店ほか 共 ハギュット運営事務局 問 グリーンパレス☎5662-7687

第9回北小岩コミュニティ会館サークル発表会

日 内 5月20日㊏10時～15時⇨作品展示、消防体験コーナーほか／21日㊐10時～15時15分⇨作品展示、ステージ発表、模擬店、フリーマーケットほか 主 北小岩コミュニティ会館サークル連絡会 場 問 北小岩コミュニティ会館☎5693-1162

篠崎文化プラザ 特別展示関連イベント「表具屋さんの手作りブックカバー作り」体験

日 5月20日㊏14時～15時30分 人 中学生以上の方20人（申込順） ¥ 1000円 師 伝統工芸士・笹谷義則 持 文庫本 場 申 問 5月11日㊍14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

えどがわエコセンターの催し

樹と友達になろう 日 5月19日㊎9時30分～14時30分（小雨実施） 場 市川市立里見公園、じゅん菜池緑地ほか ※JR小岩駅南口交番前集合。 人 25人（申込順） ※小学生以下は保護者同伴。 師 樹木医・小池伸男ほか 持 昼食、飲み物ほか

残り布で作るコースター教室 日 5月19日㊎・20日㊏10時から・13時から 場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム 人 各回15人（申込順） ※小学生以下は保護者同伴。 ¥ 200円（材料費） 持 15cm定規

エコ料理で健康ランチ 日 5月22日㊊10時30分～14時 場 清新町コミュニティ会館 内 ひじき煮、鶏肉野菜炒め、しめじスープ 人 20人（申込順） ¥ 800円 持 エプロン、バンダナほか

座布団（50cm×50cm）作り講習会 日 6月9日㊎13時30分～16時 場 タワーホール船堀4階和室1 人 15人（申込順） ¥ 1000円 持 針、糸、糸切りはさみ 《申 問》5月11日㊍10時から電話で、えどがわエコセンター☎5659-1651

総合文化センターの公演

江戸川ジャズナイト2017　渡辺香津美 JAZZ回帰トリオvs.本田雅人B.B.Station 日 10月14日㊏17時開演 場 大ホール ¥ S席5500円、A席4000円、A席（学生）2000円（全席指定） ※未就学児の入場不可。学生は26歳未満の方が対象（公演当日、学生証を持参）。 申 問 5月13日㊏9時から⇨窓口で／10時から⇨電話またはホームページで、総合文化センター☎3652-1106

タワーホール船堀の公演 区民先行予約受け付け

That's が～まるちょっぱ SHOW！ ＋ロッケンロールペンギン 6月4日㊐の一般販売に先行して予約を受け付けます。 日 10月15日㊐18時30分開演 場 5階大ホール 人 250席（抽選） ¥ 3800円 申 問 往復ハガキ（記入例参照・希望枚数（5枚まで）も記入）で5月17日㊌までに郵送（消印有効）、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀 区民先行受付係 ☎5676-2211 ※重複申し込みは無効。キャンセルおよび席の指定はできません。

新川亭寄席 四季の彩り「浪曲・落語・講談 女流花の三人会」

日 6月11日㊐14時～15時30分 人 90人（申込順） ¥ 1000円（区民500円） 出 花渡家ちとせ、川柳つくし、神田すずほか 場 申 問 5月11日㊍9時から電話または窓口で、新川さくら館☎3804-0314

第23回伝統工芸藍彫染展

日 5月16日㊋～21日㊐10時～17時30分（16日は13時30分から、21日は17時まで） 場 タワーホール船堀1階展示ホール1 主 問 松原染織工房☎3651-3729

江戸川混声合唱団 第25回定期演奏会

日 5月21日㊐14時開演 場 タワーホール船堀5階大ホール ¥ 1000円 後 江戸川区 主 問 江戸川混声合唱団・長谷川一郎☎3636-7360

医療情報セミナー「泌尿器科医が教える前立腺のすべて～前立腺肥大症・前立腺がん～」

日 5月22日㊊14時～15時 場 小岩アーバンプラザ 人 84人（申込順） 師 江戸川病院泌尿器科・早川希、緒方彩人 主 申 問 5月10日㊌9時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、江戸川病院地域連携室☎0120-518-120・FAX3657-0758

江戸川区医師会区民公開講座「認知症～予防から治療まで～」

日 5月31日㊌14時～15時 場 タワーホール船堀4階研修室 人 80人（先着順） 師 きうち内科クリニック院長・木内章裕 共 江戸川区 主 問 江戸川区医師会☎3652-3166

家庭教育セミナー（小・中学生コース）「知っておきたい思春期の心と身体」

日 6月12日～22日の㊊㊍10時～12時（全4回） 場 タワーホール船堀407会議室ほか 人 30人（申込順） 師 臨床心理士・横須賀直子ほか 主 江戸川区家庭教育サークル連絡会 後 江戸川区 申 問 5月11日㊍9時から電話で、文化課推進係☎5662-0300

お知らせ

国民健康保険の休日臨時窓口開設

保険料の納付などにご利用ください。 日 5月28日㊐9時～15時 場 区役所区民課・各事務所保険年金係 内 保険料の納付相談、口座振替の手続き、被保険者証の更新、保険の加入・脱退手続きほか 問 収納係☎5662-0795

工業統計調査にご協力を

6月1日を調査期日として、製造業を営む全ての事業所を対象に調査を実施します。5月中旬から下旬にかけて、調査員証を携帯した調査員がお伺いします。従業者数によって調査の種類が異なるため、訪問の際、従業者数を確認します。 問 統計係☎5662-6169

29年度特別区民税・都民税 税額通知書の発送

給与所得者で、勤務先を通して住民税を納めている特別徴収の方には、5月12日㊎に勤務先へ発送します。本人用の通知書は勤務先からお手元に届きます。自営業などで住民税を自分で納めている普通徴収の方には、6月12日㊊に発送します。なお、課税証明書（区役所区民課・各事務所の庶務係で発行）の発行開始日は、特別徴収の方が5月12日、普通徴収の方が6月12日です。 問 課税課☎5662-1008・1009

軽自動車税の納付をお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。納税通知書は5月10日㊌に発送します。納期限は5月31日㊌です。なお、車検が必要な車をお持ちの方は納税通知書に「自動車検査証用」の証明書が付いていますので、大切に保管してください。また、障害のある方などには、減免制度があります。詳しくは、お問い合わせください。 問 諸税係☎5662-1007

身体障害者手帳などをお持ちの方へ 自動車税の減免申請はお済みですか？

身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の要件に該当する場合は、自動車税・自動車取得税の減免が受けられます。納期限の5月31日㊌まで（新たに自動車を取得した場合は登録（取得）日から1カ月以内）に申請が必要です。都税事務所、都税支所、支庁、自動車税事務所、都税総合事務センターのいずれかへ申請してください。詳しくは、主税局ホームページまたは下記へお問い合わせください。 問 自動車税コールセンター☎3525-4066

第1回江戸川区街づくり基本プラン・住まいの基本計画改定検討委員会の開催

日 5月19日㊎14時～16時 場 区役所西棟4階第一～三委員会室 ※傍聴希望の方は14時までに区役所西棟第五委員会室へ（抽選で10人）。 問 都市計画課調整係☎5662-6368

都立鹿本学園「学校公開」

日 6月6日㊋9時30分～12時 内 授業参観、学校概要の説明 場 申 問 5月26日㊎までに電話またはファクシミリ（都立鹿本学園ホームページから申込用紙をダウンロード）で、都立鹿本学園☎3653-7355・FAX3652-3007

休館のお知らせ

《鹿骨区民館まつりのため》
☆鹿骨区民館くつろぎの間☎3678-6114・鹿骨コミュニティ図書館☎3678-6891⇨5月20日㊏・21日㊐

《特別図書整理などのため》
☆清新町コミュニティ図書館☎3878-1926⇨5月22日㊊～24日㊌

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
工作会「オリジナルフォトスタンドを作ろう」	5月27日㊏ 14時～15時	小学生以上の方 20人（申込順）	場 鹿骨区民館 申 問 5月11日㊍9時から電話または窓口で、鹿骨コミュニティ図書館☎3678-6891
源氏物語ひとくち講座「源氏物語の主題を探る」（師 東洋大学名誉教授・河地修）	5月30日㊋ 14時～16時	中学生以上の方 100人（申込順）	場 申 問 5月11日㊍14時から電話または窓口で、中央図書館☎3656-6211
苔テラリウムワークショップ（師 苔クリエーター・石河英作）	6月4日㊐ 14時～15時30分	中学生以上の方 16人（申込順）	場 松江区民プラザ 申 問 5月11日㊍9時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251

子どもたちのための芸術ふれあいフェスティバル2017

催し	日時	会場	定員（申込順）	費用
①「じごくのそうべえ」	7月2日㊐ 13時30分開演	タワーホール船堀5階大ホール	3歳以上の方	2500円（ペア券4000円）
②「じごくのそうべえ」の舞台でカーテンコールを飾ろう！（練習会）	6月24日㊏ 13時から	船堀第二小学校体育館	小学生以上で①のチケットを購入した方30人	1000円
③誰も見たことない生き物をつくろう！	7月2日㊐ 10時15分から	タワーホール船堀4階リハーサル室	3歳以上の方 50人（親子25組）	1000円
④ヒーローアクションとチャンバラを楽しもう！	7月2日㊐ 15時45分から		5歳以上の方 40人	1000円
⑤絞り染めハンカチーフ作り	7月2日㊐ 10時30分から	タワーホール船堀4階研修室	小学生以上の方 40人	1500円
⑥江戸切子のグラス作り	7月2日㊐13時20分から・13時50分から・14時20分から・14時50分から・15時30分から・16時から・16時30分から（各回30分）		小学5年生以上の方各回3人	各回1200円
⑦サンドアート～砂であそぼう～	7月2日㊐ 11時から・15時45分から	タワーホール船堀1階展示室	小学生以上の方 各回20人	各回1500円

《申》5月13日㊏9時から電話で、タワーホール船堀☎5676-2211 《後》江戸川区、区教育委員会 《主 問》往復ハガキ（記入例参照）で5月17日㊌までに郵送（必着）または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド☎3677-1711

～スポーツ施設の教室～

水辺のスポーツガーデンの教室

教室名	日程	定員（申込順）	費用
初心者ローラースケート	6月4日㊐10時～12時（予備日は6月11日㊐）	50人	550円

持 スケート靴、プロテクター、ヘルメットほか ※スケート靴（200円）などの貸し出しあり。
場 申 問 5月11日㊍11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

スポーツランドの体操教室

教室名（対象）	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
①ヨガ（高校生相当以上の方）	10時	6月5日～7月31日の毎週㊊（7月17日を除く全8回）	各20人	4200円
②キッズヒップホップダンス（小学生）		6月10日～7月29日の毎週㊏（全8回）		3000円
③ピラティス（高校生相当以上の方）	19時	6月15日～8月3日の毎週㊍（全8回）		4200円
④シェイプアップエクササイズ（高校生相当以上の方）		6月7日～7月26日の毎週㊌（全8回）	25人	3600円

※時間は①③が1時間30分、②④が1時間。《持》②④室内用運動靴
《場 申 問》往復ハガキ（記入例参照）で5月17日㊌までに郵送（必着）または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド☎3677-1711

総合体育館の教室

教室名（対象）	日程	定員（申込順）	費用
初心者アーチェリー（中学生以上の方）	6月18日㊐10時～12時、20日～7月1日の毎週㊋㊏19時～21時（全7回）	20人	3570円

場 申 問 5月11日㊍10時から電話または窓口で、総合体育館☎3653-7441

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日㊐祝9時～17時☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日㊐祝9時～17時） ☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間9時～17時

小小児科 内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

5月14日	小	星由小児クリニック	中葛西2-3-10	☎3680-2028
	内 小	きむらクリニック	西一之江3-12-19	☎3674-6600
	内 小	飯塚内科医院	中葛西3-16-6	☎3688-0395
	内	速水医院	北小岩6-47-6	☎3672-6759
	内	江戸川共済病院	南篠崎町1-2-16	☎3679-5211
	眼	篠崎駅前髙橋眼科	篠崎町2-7-1	☎5666-3765
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎6411-4133

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日㊐祝9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・FAX3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

5月14日	ひらい小松川整骨院	小松川3-75	☎5858-3636
	田村接骨院	船堀7-16-16	☎3687-0864

キリトリ

㊐印のあるものは直接会場へ（申 印のあるものは要申し込み） ¥ 印のないものは無料 《 》同記事内の共通事項 ㊐印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

母の日感謝の入浴デー

お母さんとお子さんが一緒に無料で入浴できます。 日 5月14日㊐ 場 直 区内各公衆浴場 主 公衆浴場組合江戸川支部 後 江戸川区 問 商工勤労係☎5662-0523

東京ニューヨーク（入浴）寄席

日 5月23日㊋13時から 場 直 亀の湯（東小岩4-33-16） 人 30人程度 出 田辺鶴遊 主 公衆浴場組合江戸川支部 問 孝行係☎5662-0314