

健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(㊟を除く) ㊟～㊤ 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳～【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→㊟～㊤ ▷江戸川区医師会医療検査センター→㊟～㊤ ▷区内指定医療機関→診療日
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 28年4月～29年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 ㊟～㊤ 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は㊟を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

40～64歳の方へ 国保健診実施中

●**早めの予約にご協力**
 国民健康保険に加入している40～64歳(昭和27年4月1日～52年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。
 ◎対象の方には受診券を送付済みです。
 ◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。



生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818
 (㊟～㊤ 8時45分～17時、㊟を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
国保健事業係 ☎5662-0623



高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコン

トロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

- 高次脳機能障害専門相談**
 ㊤ 5月18日㊟10時～12時 師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹
- 高次脳機能障害家族相談会**
「高次脳機能障害の方が使えるサービスについて」
 ㊤ 5月21日㊟13時～15時
 《A》症状が思い当たる方やその家族(申込順) 《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070=㊟㊤10時45分～19時、㊟㊤10時45分～17時
 ◎毎週㊟にグループ訓練を実施。

風しん抗体検査および予防接種を実施します

- 風しん抗体検査(無料)**
対象者 妊娠を希望する19歳以上の女性(ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある方または、風しんにかかったことがある方は除く)
- 風しん予防接種**
対象者 妊娠を希望する19歳以上の女性(ただし、風しん予防接種を受けたことがある方または、風しんにかかったことがある方は除く)で、風しん抗体検査により予防接種が必要とされた方
自己負担額 5300円
 ※希望者には、お近くの健康サポートセンターで予防接種予診票

を発行します(発行の際、身分証明書および抗体検査結果が必要となります)。

- 《回》29年3月31日迄まで
- 《場》区内指定医療機関 《問》健康サービス係☎5661-2473

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

場所・申込先	日程		時間
	5月	6月	
中央	12日㊟	—	14時から
	24日㊟	14日㊟	13時30分から
小岩	—	9日㊟	14時から
	13日㊟	—	14時から
東部	20日㊟	17日㊟	9時30分から
	26日㊟	23日㊟	9時30分から
清新町	6日㊟	9日㊟	14時から
	12日㊟	—	9時30分から
葛西	—	21日㊟	13時30分から
	25日㊟	23日㊟	13時30分から
小松川	11日㊟	8日㊟	10時から
	—	15日㊟	10時から
なぎさ	13日㊟	—	14時から
	—	—	14時から

神経難病相談

㊤ 6月2日㊟13時30分～15時30分
内 専門医による診察・療養相談
A パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) **場申問**
 5月2日㊟～11日㊟に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166=㊟～㊤9時～17時(㊟を除く)

石綿(アスベスト)健康被害救済制度

石綿による疾病(中皮腫、石綿による肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺・びまん性胸膜肥厚)で療養中の方、または遺族の方で労災保険などの対象にならない場合、医療費の助成や給付金を受けることができます。詳しくは、**問制度**⇒環境再生保全機構☎0120-389-931/**申請**⇒保健予防課庶務係☎5661-2464

盲導犬・介助犬・聴導犬の給付申請を受け付けます

- 対象者** 次の全てに該当する方
- ①都内に概ね1年以上居住している満18歳以上の在宅の方で、身体障害者手帳を持っている(盲導犬⇒視覚1級/介助犬⇒肢体不自由1・2級/聴導犬⇒聴覚障害2級)
 - ②世帯全員にかかる27年中の所得税課税額の月平均が7万7000円未満である
 - ③居住している家屋の所有者・管理者の承諾を得られる
 - ④所定の訓練を受け、補助犬を適切に管理できる
 - ⑤社会活動への参加に効果がある

と認められる
申し込み受付期間 5月12日迄まで

必要なもの 次の全てのもの⇒身体障害者手帳/身体障害者補助犬給付申請書/誓約書/補助犬飼育同意書/世帯全員の所得税額が確認できるもの(課税証明書・源泉徴収票・確定申告書の控え・年金証書・恩給証書など)/印鑑
 ※申請の際には、補助犬訓練事業者への相談などが必要となりますので、事前にお問い合わせください。
申問 自立援助係☎5662-0062・☎3656-5874

江戸川区医師会区民公開講座「前立腺がん検診について」

㊤ 5月14日㊟15時～16時 **場** 臨海町コミュニティ会館 **A** 30人(先着順) **師** 江戸川区泌尿器科医会・日本泌尿器科学会専門医・柴山太郎 **場** 江戸川区 **問** 江戸川区医師会☎3652-3166

ハクビシンなどの被害でお困りの方へ

ハクビシン・アライグマの駆除を行います。駆除方法など詳しくは、お問い合わせください。**問** 動物管理係☎3658-3177

看護の日フェスティバル

㊤ 5月16日㊟11時30分～15時30分
場 小岩アーバンプラザ **内** 健康相談、口コチェック、血圧測定、筋力測定、肺年齢測定、手洗い方法、AEDの使い方ほか **A** 100人(先着順) **問** 江戸川病院看護部☎3673-1221

28年度東京都調理師試験

江戸川保健所・各健康サポートセンターで願書を配布します。詳しくはお問い合わせください。試験日=10月8日㊟ 願書配布期間=5月16日㊟～6月27日㊟ **申** 願書を6月27日までに郵送(消印有効) **問** 生活衛生課☎3658-3177

えどがわ区民ニュース 5月1日号放映中!

- 特集**
誰もか輝くまちを～“壁”をなくすのは みんなのやさしさ～
- ビデオレポート**
・27km 41,000歩 小学生たちの卒業記念ナイトウォーク
・2016全国さくらシンポジウム in 江戸川 さくら さくら 和の心

CATVで放送中!
 ◎J: COM江戸川 11チャンネル (㊟ 9時から/12時から/20時から)
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

問 DVDなどの貸し出し・申し込み
 ⇒映像広報係☎5662-6167

古着・古布リサイクル回収実施中!

不用な古着・古布の日曜臨時回収を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。**問** ごみ減量係☎5662-1689

凡例 日日時(日程) 時時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

5月連休 休日急病診療所

日 5月3日(祝)～5日(祝)

時 9時～17時

診療科目 小児科・内科

場 江戸川区医師会地域

医療支援センター

☎5667-7775



江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

診療時間 日曜9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日急病当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時～17時)

5月3日	ひらい小松川整骨院	小松川3-75	☎5858-3636
	岩田接骨院	中葛西8-1-5	☎3877-7675
5月4日	中村接骨院	松島1-43-16	☎3652-7798
	一之江駅前接骨院	一之江7-35-22	☎5661-0211
5月5日	志保井接骨院	平井4-2-24	☎3681-5523
	小山整骨院	東葛西8-6-3	☎3689-5557
5月8日	葛西橋整骨院	西葛西1-11-6	☎3687-6604
	小岩五中通り整骨院	東松本1-9-17	☎5668-1213

休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

5月3日	内小	辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎5678-5115
		小岩診療所	北小岩6-8-13	☎3673-2857
		北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3	☎3698-7225
	内	英診療所	中央3-20-10	☎5661-5888
5月4日	眼	平井徳久眼科	平井4-7-16	☎3683-2721
	耳	耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町7-27-23	☎3676-4133
5月5日	小	ほしの婦人科小児科クリニック	南小岩3-28-1	☎5612-2205
		辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎5678-5115
	内小	京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
		矢島クリニック	松島3-29-6	☎3651-2983
5月8日	内小	内野眼科	南小岩6-25-16	☎3657-6987
		しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎5243-8177
	内小	玉城医院	東小岩6-1-3	☎3657-1011
		中愛クリニック	東小松川3-35-5	☎3653-9875
5月8日	内	福田医院	西小岩1-6-14	☎3672-7311
		谷口内科	東瑞江1-27-6	☎3676-5757
	眼	内野眼科	南小岩6-25-16	☎3657-6987
		梅澤医院	松江2-1-20	☎3656-3387
5月8日	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	☎3672-1071
		佐藤医院	中葛西1-4-16	☎3688-7460
	内小	渡辺クリニック	南小岩5-20-15	☎3657-6284
		金田クリニック	中央2-19-18	☎5662-7101
内	柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西6-1-17	☎5675-7223	
	眼	船堀眼科	船堀3-7-1	☎3877-3141
耳	きた耳鼻咽喉科クリニック	瑞江2-15-13	☎3676-8733	

医学メモ たばこの害について

「依存性」「快感物質」「禁断症状」これらの単語から何が連想されますか？ 覚醒剤、危険ドラッグなどの薬物汚染に関する報道でよく見られます。ところが喫煙習慣についても、これらの単語がキーワードとなるのです。そもそもなぜ、たばこはやめられないのでしょうか。それは、たばこに含まれるニコチンに強い依存性があるからです。喫煙により脳内に快感物質が放出されることで、より強い快感を求めて次々たばこを吸うことになるのです。違法薬物の乱用による逮捕者の多くは喫煙経験者といわれています。そのため、たばこは薬物乱用への「ゲートウェイドラッグ」といわれているのです。

たばこによるがん、脳卒中、心臓病などさまざまな健康被害はもちろん、さらにこれらの害は喫煙者だけでなく、周囲の非喫煙者へも及びます。これを受動喫煙といいます。喫煙者は「自己責任」と言って自らの健康被害を甘受できるでしょうが、受動喫煙により被害を受ける非喫煙者にとってはたまったものではありません。

身体的・精神的な健康被害を減らすために私たちがまずできること、それは禁煙治療の普及と受動喫煙を防止する社会環境の構築を急ぐことではないでしょうか。

江戸川区医師会 (☎http://www.edogawa-med.jp/)

40歳未満の方を対象に区民健診を実施します 受診無料

運転免許証、健康保険証など本人確認のできるものをお持ちになり、直接会場で受診してください。

受付時間 13時～14時30分

昭和52年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受診する機会のない方)

※40～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診、妊娠中の方は妊婦健診の対象となるため、この健診は受診できません。

尿検査、血圧測定、血液検査 ほか
※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

☎がん予防・事業係 ☎5661-2463

日程	会場
23日(月)	小岩アーバンプラザ
25日(水)	小松川さくらホール
26日(木)	北葛西コミュニティ会館
27日(金)	小岩アーバンプラザ
28日(土)	葛西区民館
30日(月)	鹿骨区民館
31日(火)	二之江コミュニティ会館
1日(水)	総合文化センター
2日(木)	東部区民館
3日(金)	清新町コミュニティ会館
6日(月)	東部区民館
9日(木)	小岩アーバンプラザ
10日(金)	葛西区民館
13日(月)	鹿骨区民館
15日(水)	東部区民館
20日(月)	清新町コミュニティ会館
21日(火)	小松川さくらホール
22日(水)	葛西区民館
24日(金)	総合体育館
25日(土)	総合文化センター

5月1日～7日は憲法週間

「基本的人権」について考えてみましょう

5月3日(祝)の憲法記念日を含む1週間は「憲法週間」です。日本国憲法は、「基本的人権の尊重」を重要な柱の一つにしています。この「基本的人権」とは、人間が生まれながらに持っている当然の権利であり、誰もが安心して幸せに暮らせる地域社会の実現に欠くことのできない大切なものです。しかし実際には、私たちの身近なところで、次のような人権問題が発生しています。

- 子どもへの虐待やいじめ
- セクシュアルハラスメントや配偶者などからの暴力
- 熟年者や障害のある人への差別や虐待
- 同和地区(被差別部落)出身者に対する就職差別や結婚差別
- 犯罪被害者やその家族への中傷や偏見(二次的被害)
- 性的指向を理由とする差別や偏見
- 性同一性障害を理由とする差別や偏見
- 拉致問題
- 公共施設やインターネット掲示板での差別的、あるいは差別を助長する書き込み

全ての人々の人権が尊重され、平和で豊かな社会を築くためには、自分の権利と同じように他人の権利も認め合っていくことが大切です。

区では、各種相談事業や講演会などを通じて、人権意識の普及・啓発に努めているところですが、JR駅前での差別発言行為、公衆トイレでの差別落書きなどが、区内でも発生しています。

この「憲法週間」を機会に、「基本的人権の大切さ」について考えてみましょう。

☎総務課 ☎5662-6264



広報えどがわ広告募集

掲載号 7月10日号～10月1日号

規格・掲載料 ▶1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円 / ▶2号広告(カラー) = 最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、5月20日(金)までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中! ☎区政案内係 ☎5662-0382