



ひとり親相談室すずらん

ひとり親家庭の子育てや、生活から
就業についての相談にワンストップで応じます。

このようなお悩みは、お気軽に **すずらん** までご相談ください。

家計のこと

- 子どもの進学費用
- ライフプランについて
- 食糧支援について



お仕事のこと

- 転職、就職相談
- 職務経歴書の書き方
- 面接練習
- 資格取得、職業訓練相談



離婚後の生活のこと

- ひとり親の制度
- 養育費について
- 同じ立場の仲間が欲しい
- 住まいのこと



ひとり親相談室相談場所は以下の2ヶ所です。

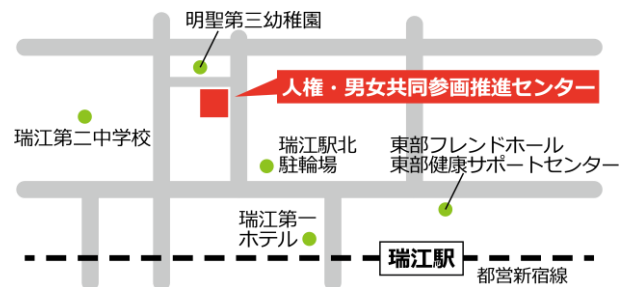
- ① **人権・男女共同参画推進センター** (右図参照)
- ② **児童家庭課** (区役所 2階)

予めお電話いただけますと、ご状況にあわせた準備もできますので、
どうぞお気軽にご連絡ください。

【電話】 **03-6638-8085**

【相談時間】 平日 9時～17時 (年末年始(12/29～1/3)は除く)

①のみ第3土曜日 9時～17時も開設



江戸川区瑞江2丁目9番15号
・都営新宿線「瑞江駅」より徒歩3分
・京成バス 小76「瑞江二中」下車 徒歩1分

相談は
WEBで予約!



相談予約をWEBで24時間受け付けております。
お気軽にご予約ください。これまで通り、お電話でも予約可能です。



予約フォーム

求人がWEBで
見られます



すずらんが訪問した、ひとり親家庭に理解のある企業の求人情報を
掲載しています。
求人が気になる方は、お気軽にすずらんへご相談ください!



すずらん求人

メルマガ
登録



すずらんメールマガジンでは、ひとり親家庭の方に役立つ「求人情報」
「お役立ち情報」「セミナー・講習会情報」を発信しています。
ぜひご登録ください!



メルマガ登録

※本事業は株式会社エイジェックが江戸川区より受託して行っております。





令和6年度 講習会・セミナー・交流会ご案内

★パソコン講習会（動画配信）★

定員
20名

	内容	日程・配信期間	募集開始
①	《基礎編》 Excel・Wordの基本操作、集計表、表作成などを動画で学びます。希望者には対面でパソコンの操作方法や疑問をサポートします。	6/13(木)～7/17(水)	5/10(金)
②		10/17(木)～12/2(月)	9/18(水)
③	《応用編》 ExcelのデータベースやIF・VLOOKUPなどの関数を学びます。	令和7年 2/13(木)～3/26(水)	令和7年 1/15(水)

【対象】江戸川区在住で20歳未満の子がいるひとり親の父または母

※動画視聴にともなう通信料は参加者のご負担となります。
※MicrosoftのExcel・Wordを使用して解説いたします。

★パソコン自習コーナーをご利用ください。

ひとり親相談室すずらんでは、パソコンの自習コーナーを設置しています。就職活動の一環としてタイピング練習、履歴書作成、パソコン講習会の予習復習などにお使いいただけます。お電話で予約のうえ、ご利用ください。

【利用方法】電話予約 ☎ 03-6638-8085

【対象】すずらんで就業相談を行う方

【日時】平日9時から17時、人権・男女共同参画推進センターのみ第3土曜日 9時～17時も開設

【利用時間】1日1回1時間程度

(年末年始(12/29～1/3)は除く)



★セミナー（動画配信とオンライン）★

定員
50名

内容	日程	動画配信期間	募集開始
ひとり親家庭のための教育資金準備セミナー 進学や習い事など教育にかかる金額を知り、準備方法を学んでみませんか？まだ早いかと思う人も早めに情報収集しましょう。	7/6(土) 10:00～12:00	7/19(金)～8/26(月)	6/5(水)
ひとり親家庭のための在宅ワークセミナー 私もできる？在宅ワークや副業の仕事内容や始め方を解説。自分に合った働き方で今より子育てや仕事が充実したものになるための選択肢を増やしませんか。	9/28(土) 10:00～12:00	10/11(金)～11/18(月)	8/28(水)
ひとり親家庭のためのライフプランセミナー 子どもが自立した後のライフプランについて資産形成も含めて学びます。	10/19(土) 13:30～15:30	11/1(金)～12/9(月)	9/18(水)

【対象】江戸川区在住で20歳未満の子がいるひとり親の父または母

※動画視聴にともなう通信料は参加者のご負担となります。

★交流会★

内容	日程	募集開始
ひとり親のための親子交流会(定員10組)～夏休み自由研究～バスボム作り～ 夏休みの自由研究を親子で一緒に取り組もう！ 作品を作った後はワークシートに記入して自由研究を完成させよう！	8/17(土)	7/17(水)
ひとり親家庭のための子育て座談会(定員10名) 子育て講座の後に参加者同士で情報交換を行います。	12/21(土)	11/20(水)
ひとり親のための交流会～パーソナルカラー～(定員10名) パーソナルカラー診断で自分の印象をプラスに変えるポイントをお伝えいたします。	令和7年1/18(土)	12/18(水)

【対象】江戸川区在住で20歳未満の子がいるひとり親の父または母（8/17については親子での参加可）

【時間】全日14時～16時 【託児】就学前まで(先着3名まで) 【会場】人権・男女共同参画推進センター(江戸川区瑞江2-9-15)

詳しくは、ひとり親相談室すずらんにお問い合わせください。

☎ 03-6638-8085

江戸川区 すずらん

🔍 検索



すずらんHP

