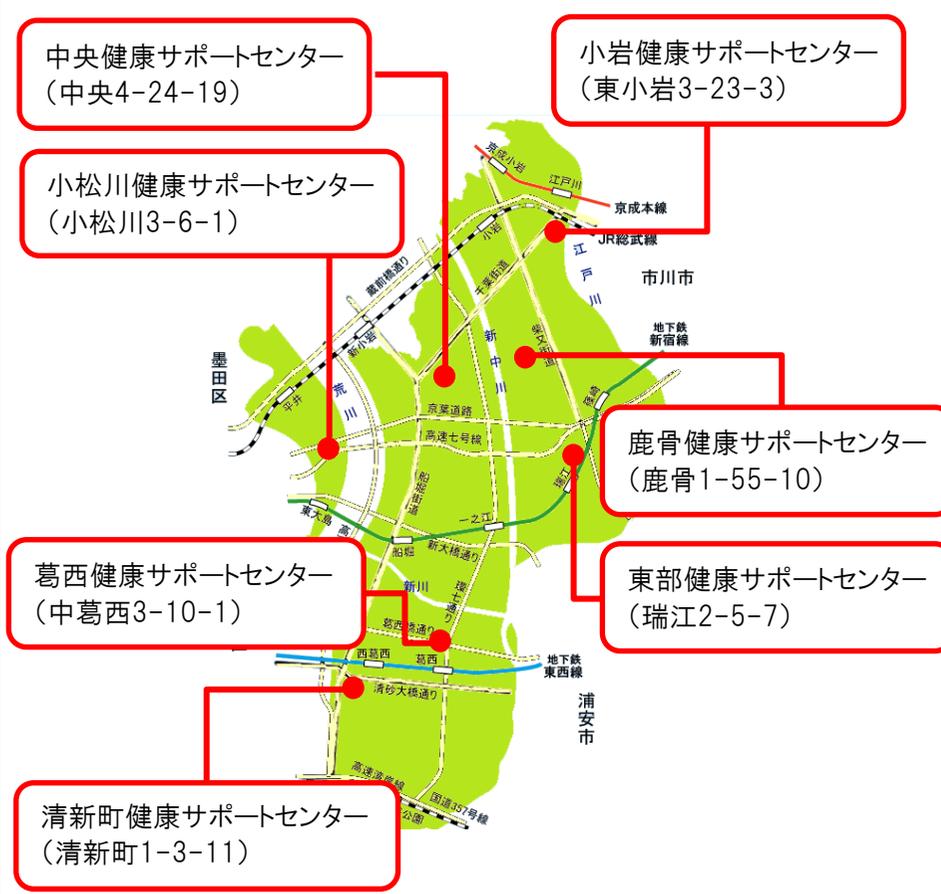


開始時刻13:15～(受付13:00～)

◎は午前クラス9:30～(受付9:15～)です

開催日(◎は午前クラス)			会場	出産予定日目安	申込先
年	1日目	2日目			
2024	4月8日(月)	4月15日(月)	東 部 健康サポートセンター	2024年6月 ～2024年9月	中央健康サポートセンター (中央4-24-19)
	4月11日(木)	4月18日(木)	清新町 健康サポートセンター		
	4月18日(木)	4月25日(木)	小 岩 健康サポートセンター	2024年7月 ～2024年10月	小岩健康サポートセンター (東小岩3-23-3)
	◎5月10日(金)	◎5月17日(金)	中 央 健康サポートセンター		
	5月13日(月)	5月20日(月)	葛 西 健康サポートセンター	2024年8月 ～2024年11月	小松川健康サポートセンター (小松川3-6-1)
	◎5月14日(火)	◎5月28日(火)	鹿 骨 健康サポートセンター		
	6月3日(月)	6月10日(月)	葛 西 健康サポートセンター	2024年9月 ～2024年12月	鹿骨健康サポートセンター (鹿骨1-55-10)
	6月10日(月)	6月17日(月)	東 部 健康サポートセンター		
	◎6月19日(水)	◎6月26日(水)	小松川 健康サポートセンター	2024年10月 ～2025年1月	東部健康サポートセンター (瑞江2-5-7)
	◎7月9日(火)	◎7月23日(火)	鹿 骨 健康サポートセンター		
	7月11日(木)	7月18日(木)	清新町 健康サポートセンター	2024年11月 ～2025年2月	葛西健康サポートセンター (中葛西3-10-1)
	7月18日(木)	7月25日(木)	小 岩 健康サポートセンター		
	8月5日(月)	8月19日(月)	東 部 健康サポートセンター	2024年12月 ～2025年3月	清新町健康サポートセンター (清新町1-3-11)
	8月5日(月)	8月19日(月)	葛 西 健康サポートセンター		
	8月23日(金)	8月30日(金)	中 央 健康サポートセンター	2025年1月 ～2025年4月	○お申込みは参加希望の健康サポートセンターまでお電話ください
	9月12日(木)	9月19日(木)	清新町 健康サポートセンター		
	◎9月18日(水)	◎9月25日(水)	小松川 健康サポートセンター	2025年3月 ～2025年6月	中 央 健康サポートセンター 03-5661-2467
	9月19日(木)	9月26日(木)	小 岩 健康サポートセンター		
	10月7日(月)	10月21日(月)	東 部 健康サポートセンター	2025年4月 ～2025年7月	小 岩 健康サポートセンター 03-3658-3171
	10月7日(月)	10月21日(月)	葛 西 健康サポートセンター		
10月11日(金)	10月18日(金)	中 央 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月	東 部 健康サポートセンター 03-3678-6441	
11月11日(月)	11月18日(月)	葛 西 健康サポートセンター			
◎11月12日(火)	◎11月26日(火)	鹿 骨 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月	清新町健康サポートセンター 03-3878-1221	
11月21日(木)	11月28日(木)	小 岩 健康サポートセンター			
12月9日(月)	12月16日(月)	東 部 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月	葛 西 健康サポートセンター 03-3688-0154	
12月12日(木)	12月19日(木)	清新町 健康サポートセンター			
◎12月18日(水)	◎12月25日(水)	小松川 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月	鹿 骨 健康サポートセンター 03-3678-8711	
1月10日(金)	1月17日(金)	中 央 健康サポートセンター			
1月16日(木)	1月23日(木)	小 岩 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月	小松川健康サポートセンター 03-3683-5531	
1月20日(月)	1月27日(月)	葛 西 健康サポートセンター			
2月3日(月)	2月10日(月)	東 部 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月		
2月13日(木)	2月20日(木)	清新町 健康サポートセンター			
◎2月19日(水)	◎2月26日(水)	小松川 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月		
3月3日(月)	3月10日(月)	葛 西 健康サポートセンター			
3月7日(金)	3月14日(金)	中 央 健康サポートセンター	2025年5月 ～2025年8月		
◎3月11日(火)	◎3月25日(火)	鹿 骨 健康サポートセンター			



●ハローベビー教室(休日コース)もございます。詳細は別紙をご覧ください。