

# 5. いっしょにおでかけ



区内には、親子で交流しながら子育ての仲間づくりや情報交換ができる場や、お子さんと自由に過ごすことができる公園など、親子で出かけることのできる場所がたくさんあります。

親子でお気に入りの場所を見つけに出かけませんか。

## 子育てひろば

就学前の乳幼児と保護者が、自由に遊び、交流しながら、子育ての仲間づくりや情報交換ができる場です。

子育てひろばごとにミニ講座や座談会、子育て相談、参加型イベント等を開催しています。お子さんと一緒に楽しく遊びましょう。

ひろば名	開設日時	所在地	お問合せ先
共育プラザ小岩	月～日曜 9時～17時	北小岩 2-14-17	☎3672-0604
共育プラザ葛西	月～日曜 9時～17時	宇喜田町175	☎3688-8611
共育プラザ一之江	月～日曜 9時～17時	一之江 3-13-7	☎3652-5911
共育プラザ南篠崎	月～日曜 9時～17時	南篠崎町 3-12-8	☎3678-8241
共育プラザ平井	月～日曜 9時～17時	平井 7-21-6	☎3618-4031
共育プラザ南小岩	月～日曜 9時～17時	南小岩 4-5-8	☎3673-2206
共育プラザ中央	月～日曜 9時～17時	松島 1-38-1	☎5662-7661
堀江子育てひろば	月～日曜 10時～16時	南葛西 3-16-8	☎3688-7416
臨海子育てひろば	月～日曜 10時～16時	臨海町 5-1-2	☎3686-2340
小松川健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時 <sup>*1</sup>	小松川 3-6-1	☎共育プラザ平井
葛西健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時	中葛西 3-10-1	☎3688-0154
清新町健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時	清新町 1-4-1-107 清新北ハイツ1階	☎080-7940-3683
なぎさ健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時 <sup>*1</sup>	南葛西 7-1-27	☎共育プラザ葛西
小岩健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時 <sup>*1</sup>	東小岩 3-23-3	☎共育プラザ小岩
東部健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時	瑞江 2-5-7	☎共育プラザ南篠崎
鹿骨健康サポートセンター	月～金曜 9時～16時 <sup>*1</sup>	鹿骨 1-55-10	☎070-3777-6094
船堀子育てひろば	月～土曜 9時～16時30分	船堀 1-3-1 船堀コミュニティ会館内	☎3877-2549
中葛西子育てひろば	月～金曜 9時～17時	中葛西 1-2-8 宇喜田ホームズ内	☎3804-8168
はあとポート子育てひろば	月～金曜 9時～12時	中央 3-4-18	☎5678-1810
NPO法人ファミリーセンター	月・火・水・金曜 10時～16時	東葛西 8-11-33	☎3686-8350
東京ベテル <sup>*2</sup>	土曜 11時～16時	エストパル1C号室	

※年末年始は休館です。

<sup>\*2</sup> 保険料など（1人1回100円、3人以上は1家族として200円）が必要。

<sup>\*1</sup> 不定期開催につきお問合せください。

## ふたご・みつこの赤ちゃんの会

多胎児親子等を対象にした、情報交換・自由遊び・相談等、楽しく元気に子育てをするための会です。1～2か月に1度開催しています。

**お問合せ先** 中央・葛西・清新町・東部の各健康サポートセンター

## 子育て交流スペース



東京都子育て世帯向け優良賃貸住宅の1階にあります。

◆NPO法人ACT江戸川たすけあいワーカーズもも ☎3686-6730

船堀 6-11-25 BRICK&WOOD 1F 現在は予約でご利用頂いております。  
利用料：ご利用の際は、メールでお問い合わせください。email:info@actmomo.org

◆NPO法人いちごの会 ☎4400-9841 (10時～17時) 利用時間はお問い合わせ下さい。

平井 4-13-11 K.M.ヴィレッジ 1F 月～金 利用料：年間登録料 1人100円



## ■ 保育園や幼稚園で

保育園や幼稚園では、園庭の開放や保育体験、子育て相談等を実施し、地域の就園前のお子さんと保護者の子育てを支援しています。

詳細は、お近くの保育園、幼稚園にお問合せください。

### 区立保育園 [P19、20]

全園で「子育て安心パスポート」を配布しています。パスポートを持って、区立保育園が実施する様々な子育て支援事業にどうぞご参加ください。たくさん参加するとちょっぴり素敵なプレゼントがあります！

- 親子deチャレンジ
- 保育園にあそびにきませんか
- 園庭開放等

【お問合せ先】 各区立保育園

### 区立幼稚園 [P28]

区立幼稚園を広くコミュニティの場として提供し、地域のお子さんと保護者の方が、親子で楽しく触れ合いながら過ごせる「親子ひろばあい♣あい」を実施しています。

【お問合せ先】 船堀幼稚園 ☎3675-1131

### 私立保育園・私立幼稚園 [P20~21、P28~29]

私立保育園や私立幼稚園によっては、就園前のお子さんと保護者が親子で遊んだりすることができます。詳細は、お近くの私立保育園・私立幼稚園にお問合せください。

## ■ 図書館

コミュニティ図書館を含め12か所あります。一般図書のほか、児童書、絵本、紙芝居も貸し出ししており、親子で絵本を読むスペースもあります。毎月、おはなし会や人形劇など、お子さんが楽しめる行事も開催しています。詳細は、下記の各図書館へお問合せください。

施設名	所在地	電話
中央図書館	中央3-1-3	☎3656-6211
小岩図書館	東小岩3-6-9	☎3672-0251
松江図書館	松江2-1-10 (松江区民プラザ内)	☎3654-7251
小松川図書館	平井1-11-26	☎3684-6381
篠崎図書館	篠崎町7-20-19 (篠崎文化プラザ内)	☎3670-9102
葛西図書館	江戸川6-24-1	☎3687-6811
西葛西図書館	西葛西5-10-47	☎5658-0751
東葛西図書館	東葛西8-22-1 (東葛西コミュニティ会館内)	☎5658-4008
東部図書館	江戸川2-26-1	☎5666-1022
篠崎子ども図書館	篠崎町3-12-10 (子ども未来館内)	☎5664-2011
鹿骨コミュニティ図書館	鹿骨1-54-2 (鹿骨区民館内)	☎3678-6891
清新町コミュニティ図書館	清新町1-2-2 (清新町コミュニティ会館内)	☎3878-1926

※上一色コミュニティセンター (P40) 内にも一般開放の図書室があります。

## ■ 公共施設

身近なところにも親子でかけられる施設が色々あります。上手に活用してください。

施設名	地区	特徴	お問合せ先
子ども未来館	東部	1階は子どもライブラリー。区内でただひとつの子ども専門図書館です。 2階は子どもアカデミー。子どもたちの「なぜ？ふしぎ！どうして？」に応え、さまざまな分野の実験や観察、1回～長期の体験講座を実施しています。	篠崎町3-12-10 ☎5243-4011
グリーンパレス	中央	共育プラザ中央、子育てひろば (共育プラザ中央内)、音楽室などがあり、様々な子ども教室を開催しています。また、集会室や多目的ホールを備え、文化活動や軽運動などにもご利用いただけます。(子ども教室は有料)	松島1-38-1 ☎3653-5151
篠崎文化プラザ	鹿骨	区の歴史や文化、産業などを様々な形で紹介するギャラリーや、篠崎図書館、総合人生大学、伝統工芸カフェで構成する複合施設です。 第一講義室及び第二講義室は、総合人生大学の授業等で使用していない場合には、一般の方々への貸出を行っております。講習会などの文化活動や会議、交流の場としてお気軽にご利用いただけます。	篠崎町7-20-19 ☎3676-9071
新川さくら館	葛西	新川さくら館は、新川の歴史を後世に伝えるとともに、お休み処や広場などを活用したイベントの開催により、新川を訪れる人々との交流を図る地域の拠点となる施設です。また、集会室や多目的ホールを備え、文化活動や軽運動などにもご利用いただけます。	船堀7-15-12 ☎3804-0314
コミュニティ会館	—	スポーツルーム、和室、集会室などの部屋があります。各施設により多少異なります。サークル団体にも貸し出しています。 また、親子が自由に遊べるスペースがある館もあります。 ● 松島コミュニティ会館 (キッズルーム) ● 上一色コミュニティセンター (遊戯室) ● 北小岩コミュニティ会館 (子ども広場) ● 江戸川コミュニティ会館 (親子ひろば)	各コミュニティ会館 [P40]



地域施設・文化施設

施設名	所在地	電話番号
小松川さくらホール	小松川3-6-3	☎3683-7761
小岩アーバンプラザ	北小岩1-17-1	☎5694-8151
東部フレンドホール	瑞江2-5-7	☎5666-1221
松江コミュニティ会館	松江7-5-12	☎5662-5320
一之江コミュニティ会館	一之江2-6-15	☎3654-5320
コミュニティプラザ一之江	一之江7-35-22 一富ビルディング4階	☎3651-1261
松江区民プラザ	松江2-1-10	☎5661-5321
松島コミュニティ会館	松島4-25-6	☎3655-5070
平井コミュニティ会館	平井4-18-10	☎3683-3241
中平井コミュニティ会館	平井7-1-6	☎5631-5320
北葛西コミュニティ会館	北葛西2-11-39	☎5658-7311
二之江コミュニティ会館	江戸川6-46	☎5658-5320
南葛西会館	南葛西6-8-9	☎3686-9411
新田コミュニティ会館	中葛西7-17-1	☎5658-7211
清新町コミュニティ会館	清新町1-2-2	☎3878-1981
臨海町コミュニティ会館	臨海町2-2-9	☎3869-2221
東葛西コミュニティ会館	東葛西8-22-1	☎5658-4073
長島桑川コミュニティ会館	東葛西5-31-18	☎5679-6022
船堀コミュニティ会館	船堀1-3-1	☎3688-1481
西小岩コミュニティ会館	西小岩4-3-22	☎3672-0111
北小岩コミュニティ会館	北小岩6-35-17	☎5693-1162
南小岩コミュニティ会館	南小岩7-17-10	☎5668-2241
上一色コミュニティセンター	上一色2-6-10	☎3674-1381
瑞江コミュニティ会館	西瑞江3-18-1	☎5243-2761
江戸川コミュニティ会館	江戸川2-33-9	☎5664-1621
篠崎コミュニティ会館	上篠崎4-21-8	☎5666-2771
篠崎コミュニティホール	篠崎町7-27-1 交通会館篠崎ビル5階	☎3698-8861

スポーツ施設

それぞれの施設の特徴を生かした教室等を開催しています。募集情報は、広報えどがわ・区ホームページに掲載します。詳細は各施設にお問合せください。

【各種教室を開催している施設】

施設名	地区	特徴	お問合せ先
総合体育館	中央	温水プール、卓球場、トレーニングルーム、弓道場、アーチェリー場、エアライフル射場、主競技場、柔剣道場、トレーニングスタジオ	☎3653-7441
		親子水泳、親子で遊ぼう教室、親子ふれあい体操、幼児体操、幼児水泳、幼児マット運動、キッズダンス、幼児バレエ 【一般公開】親子体操	
スポーツランド	東部	健康ルーム、夏：プール・冬：アイススケートリンク、テニスコート、フットサルコート	☎3677-1711
		親子スケート教室、初級・初心者スケート教室、幼児水泳、キッズヒップホップダンス	
スポーツセンター	葛西	温水プール、トレーニング室、卓球室、体育室、柔道場、剣道場、スポーツルーム	☎3675-3811
		親子水泳、幼児水泳、親子ふれあい体操、親子チャレンジ体操、幼児体操、幼児バレエ、幼児チアダンス、幼児トランポリン 【一般公開等】親子体操	
スピアーズえどりくフィールド(陸上競技場)	葛西	陸上競技、サッカー等 ママとタッチでリズム体操、親子体操	☎3878-3388

各種教室について（一般公開以外の教室）

- 教室ごとに実施期間が異なります。
- 1期毎に会員を募集します。(有料です)
- 曜日・時間・対象・定員などは1期毎に変更になる場合があります。
- 区ホームページに募集情報を掲載します。

【その他の施設】

施設名	地区	特徴	お問合せ先
小松川さくらホール	小松川	室内温水プール、集会室、ホール等もあります。	☎3683-7761
江戸川区球場	葛西	野球、ソフトボール	☎3878-3741
臨海球技場	葛西	野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、アメフト、ラクロス、フットサル	☎3680-9251
都立宇喜田公園	葛西	野球	☎3688-0434
小岩アーバンプラザ	小岩	室内温水プール、集会室、ホール等もあります。	☎5694-8151
水辺のスポーツガーデン	東部	少年野球、ソフトボール、テニス、フットサル、ジョギングコース、ローラーコート、多目的広場	☎5636-6550
篠崎公園内施設	鹿骨	野球、テニス	☎3670-4080
テニスコート	-	小岩、松江、谷河内、西葛西 ※スポーツランド、水辺のスポーツガーデン内にもあります。	スポーツ振興課 スポーツ係 ☎5662-1636
河川敷グラウンド(江戸川、荒川)	-	野球、サッカー、ラグビー、ソフトボール、運動場	
新左近川親水公園カヌー場	葛西	多目的カヌー場、カヌーポロ場、カヌースプリント場、カヌースラローム場	☎5605-1137
葛西ラグビースポーツパーク	葛西	ラグビー、サッカー、アメフト、ラクロス、フットサル	☎5605-0970

## 公園

江戸川区は、公園面積が23区中No. 1！

身近な公園や親水公園、小動物とふれあえる自然動物園などの個性豊かな公園で、子どもも大人も楽しめます。

公園名	地区	特徴	お問合せ先
親水公園	—	古川、小松川境川、新長島川、一之江境川親水公園では、夏場は水遊びができます。新左近川では、有料でバーベキューやカヌーが楽しめます。	—
親水緑道	—	18路線あり、水生生物を観察できるエリアもあります。	—
都立大島小松川公園	小松川	スポーツ広場・自由の広場・風の広場・わんさか広場・季節の広場など多彩な広場があり、バーベキューもできます。(要事前予約) 春は花見でにぎわいます。	大島小松川公園 サービスセンター ☎3636-9365
区立行船公園	葛西	園内には自然動物園、平成庭園・源心庵、遊具広場等があります。	行船公園サービスセンター (自然動物園) ☎3680-0777 源心庵 ☎3675-6442
自然動物園	葛西	57種の動物がおり、ウサギやモルモットなどの小動物とふれあうこともできます。	大島小松川公園 サービスセンター ☎3636-9365
都立宇喜田公園	葛西	身近なスポーツから自然観察まで多彩なレクリエーションが楽しめます。区立行船公園(自然動物園)に隣接しています。	大島小松川公園 サービスセンター ☎3636-9365
総合レクリエーション公園	葛西	幼児向けの遊具が揃う「子供の広場」、アスレチックもある「富士公園」、バラを楽しむなら「フラワーガーデン」、ポニー乗馬も楽しめる「なぎさ公園」と、目的によってさまざまな遊び方ができます。広くて細長い公園の移動は、パノラマシャトル(有料)が便利です。	富士公園 サービスセンター ☎3675-5030
葛西臨海公園 葛西海浜公園 葛西臨海水族園 ホテルシーサイド江戸川	葛西	磯遊びのできる人工なぎさや、水族園があります。葛西臨海公園の中には区立「ホテルシーサイド江戸川」があり、宿泊はもちろん、レストランでは、庭園の景色を眺めながら食事をお楽しみいただけます。また、人数に応じてパーティールームもご利用いただけます(要事前予約)。	葛西臨海公園 ☎5696-1331 葛西海浜公園 ☎5696-4741 葛西臨海水族園 ☎3869-5152 ホテルシーサイド江戸川 ☎3804-1180
東部交通公園	東部	園内では、自転車や足踏み式ゴーカートに乗ったり、交通イベントを通じて、幅広い年代の方が楽しみながら交通知識や交通ルールを学ぶことができます。	管理事務所 ☎3670-5455
ポニーランド	東部 葛西	幼児～小学校6年生まではポニーに乗馬できます。馬車(篠崎ポニーランドのみ)は誰でも乗ることができます。	篠崎ポニーランド ☎3678-7520 なぎさポニーランド ☎5658-5720
都立篠崎公園	鹿骨	野球場、テニスコートがあり、バーベキューもできます(要事前予約)。春は花見でにぎわいます。	☎3670-4080

いっしょにおでかけ

## 区民の別荘

江戸川区の友好都市である長野県安曇野市と新潟県南魚沼市にある区民健康施設で、どなたでも利用できます。観光付き送迎バス「穂高号」「塩沢号」も運行しています。

●穂高荘・・・穂高荘予約センター ☎5662-7051

●塩沢江戸川荘・・・塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095