

【日 程】 出産予定日に合わせた日程で、午前クラスまたは午後クラスをお選びください。午前、午後とも内容は同じです。

午前クラス 10:00～(受付9:45～) 午後クラス 13:30～(受付13:15～)

開催日			会 場	対象者の出産予定日	申込受付期間	受講者決定期間 (結果通知期間)
年	午前クラス	午後クラス				
2024	4月7日(日)	4月7日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2024年6月3日～2024年9月22日	2024年 3月1日(金)10時～3月7日(木)17時	3月8日(金)～3月14日(木)
	4月13日(土)	4月13日(土)	清新町 健康サポートセンター	2024年6月9日～2024年9月28日		
	4月20日(土)	4月20日(土)	小 岩 健康サポートセンター	2024年6月16日～2024年10月5日		
	5月11日(土)	5月11日(土)	中 央 健康サポートセンター	2024年7月7日～2024年10月26日	4月1日(月)10時～4月7日(日)17時	4月8日(月)～4月14日(日)
	5月19日(日)	5月19日(日)	小松川 健康サポートセンター	2024年7月15日～2024年11月3日		
	5月26日(日)	5月26日(日)	東 部 健康サポートセンター	2024年7月22日～2024年11月10日		
	6月8日(土)	6月8日(土)	清新町 健康サポートセンター	2024年8月4日～2024年11月23日	5月1日(水)10時～5月7日(火)17時	5月8日(水)～5月14日(火)
	6月16日(日)	6月16日(日)	葛 西 健康サポートセンター	2024年8月12日～2024年12月1日		
	6月23日(日)	6月23日(日)	小 岩 健康サポートセンター	2024年8月19日～2024年12月8日		
	7月6日(土)	7月6日(土)	鹿 骨 健康サポートセンター	2024年9月1日～2024年12月21日	6月1日(土)10時～6月7日(金)17時	6月8日(土)～6月14日(金)
	7月13日(土)	7月13日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2024年9月8日～2024年12月28日		
	7月21日(日)	7月21日(日)	東 部 健康サポートセンター	2024年9月16日～2025年1月5日		
	8月3日(土)	8月3日(土)	清新町 健康サポートセンター	2024年9月29日～2025年1月18日	7月1日(月)10時～7月7日(日)17時	7月8日(月)～7月14日(日)
	8月18日(日)	8月18日(日)	中 央 健康サポートセンター	2024年10月14日～2025年2月2日		
	8月31日(土)	8月31日(土)	小松川 健康サポートセンター	2024年10月27日～2025年2月15日		
	9月8日(日)	9月8日(日)	葛 西 健康サポートセンター	2024年11月4日～2025年2月23日	8月1日(木)10時～8月7日(水)17時	8月8日(木)～8月14日(水)
	9月21日(土)	9月21日(土)	小 岩 健康サポートセンター	2024年11月17日～2025年3月8日		
	9月29日(日)	9月29日(日)	東 部 健康サポートセンター	2024年11月25日～2025年3月16日		
	10月5日(土)	10月5日(土)	清新町 健康サポートセンター	2024年12月1日～2025年3月22日	9月1日(日)10時～9月7日(土)17時	9月8日(日)～9月14日(土)
	10月20日(日)	10月20日(日)	中 央 健康サポートセンター	2024年12月16日～2025年4月6日		
10月27日(日)	10月27日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2024年12月23日～2025年4月13日			
11月9日(土)	11月9日(土)	東 部 健康サポートセンター	2025年1月5日～2025年4月26日	10月1日(火)10時～10月7日(月)17時	10月8日(火)～10月14日(月)	
11月17日(日)	11月17日(日)	小松川 健康サポートセンター	2025年1月13日～2025年5月4日			
11月23日(土)	11月23日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2025年1月19日～2025年5月10日			
12月1日(日)	12月1日(日)	小 岩 健康サポートセンター	2025年1月27日～2025年5月18日	11月1日(金)10時～11月7日(木)17時	11月8日(金)～11月14日(木)	
12月14日(土)	12月14日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2025年2月9日～2025年5月31日			
12月21日(土)	12月21日(土)	中 央 健康サポートセンター	2025年2月16日～2025年6月7日			
2025	1月11日(土)	1月11日(土)	東 部 健康サポートセンター	2025年3月9日～2025年6月28日	12月1日(日)10時～12月7日(土)17時	12月8日(日)～12月14日(土)
	1月19日(日)	1月19日(日)	清新町 健康サポートセンター	2025年3月17日～2025年7月6日		
	1月26日(日)	1月26日(日)	鹿 骨 健康サポートセンター	2025年3月24日～2025年7月13日		
	2月1日(土)	2月1日(土)	小松川 健康サポートセンター	2025年3月30日～2025年7月19日	2025年 1月1日(水)10時～1月7日(火)17時	1月8日(水)～1月14日(火)
	2月9日(日)	2月9日(日)	小 岩 健康サポートセンター	2025年4月7日～2025年7月27日		
	2月15日(土)	2月15日(土)	葛 西 健康サポートセンター	2025年4月13日～2025年8月2日		
	3月1日(土)	3月1日(土)	東 部 健康サポートセンター	2025年4月27日～2025年8月16日	2月1日(土)10時～2月7日(金)17時	2月8日(土)～2月14日(金)
	3月9日(日)	3月9日(日)	中 央 健康サポートセンター	2025年5月5日～2025年8月24日		
3月16日(日)	3月16日(日)	葛 西 健康サポートセンター	2025年5月12日～2025年8月31日			

●日時・会場等変更になる場合がございます。最新情報は区ホームページでご確認ください。なお変更時はびよナビエドがわにて情報発信します。ぜひご登録ください。