



えどがわ

首都直下地震が起きた場合の区内の被害想定	
死者	600人
負傷者(重傷者)	7,706人(1,209人)
避難者人口	316,536人
建物全壊棟数	8,744棟
焼失棟数	13,910棟

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/



首都直下地震発生！ 江戸川区全域震度6強！

家族はみんな無事だった！ 自宅も安全！ でも…

トイレはどうしよう？

～考えましょう地震時の「在宅避難」のこと～

大地震後の避難生活を考えたとき、避難所で過ごすイメージをされる方が多いかもしれませんが、過去の震災の知見から、安全が確認された自宅に残る「在宅避難」の方が、ストレスが少なく過ごせるといわれています。インフラが麻痺した環境で、健康かつ少しでも快適に在宅避難をするためのポイント、「トイレ」の備えをご紹介します。

問 防災危機管理課計画係 ☎ 5662-1992

今から何時間、我慢できますか？

家庭での災害用備蓄というと、まず真っ先に挙がるのが水や食料です。しかしトイレはどうでしょうか？

大地震の発生時、ダメージを受けた上下水道の復旧には1カ月程度かかる可能性もあります。もしまさに今、大地震が起き、どこもトイレが使えなくなったとしたら、あと何時間、トイレを我慢できますか？

トイレ・パニック

阪神・淡路大震災(1995年)では、大規模な断水により全世帯の9割でトイレが使えませんでした。避難所でも仮設トイレは瞬間にパンク。その後の震災でも避難所の課題にまず挙げられたのはやはりトイレでした。

区ではこうした教訓を基にマンホールトイレの配備などの備えを行っていますが、それでも発災直後に「トイレ・パニック」が生じてしまう懸念は拭い切れません。

トイレは在宅避難の最重要課題

自宅が無事で在宅避難ができて、トイレが使えないと滞在は困難になります。また、トイレの環境が悪いとつい水分の摂取を控えてしまい、それが原因で熱中症やエコノミークラス症候群になってしまうかもしれません。衛生環境の悪化は感染症の蔓延を誘発する恐れもあり、トイレの確保はまさに在宅避難の最重要課題といえます。



排水ができず閉鎖されたトイレ。東日本大震災の被災地で(写真提供: 日本トイレ研究所)

じゃあどうすれば？ 今できる備えは？

大地震後はまず下水道の利用可否をチェック

大地震で下水道が破損したまま無理に排水をすると、汚水の逆流が起きかねず、特に集合住宅では自宅だけでなく他の世帯に影響することもあります。

○ 下水道が利用できる

水洗トイレをそのまま利用できますが、上・下水道とも、時間がたって状況が悪化する可能性があるため注意が必要です。

× 下水道が使えない

水場での排水を中止し、トイレの代替手段を確保しましょう。

○ 簡易トイレ・携帯トイレがある

簡易トイレには、便器にかぶせて使用するもの、段ボールの部材を組み立てて使用するものなどがあります。1人につき1日5回分を目安に備蓄しましょう。ホームセンターや薬局で購入できます。

× トイレの備えはしてなかった…

ゴミ袋や新聞紙を組み合わせれば簡易トイレの代用にできます。ゴミ袋は避難生活で重宝するので、多めに用意しておくとい良いでしょう。



「食」の備えは2面で

今年、夏の甲子園大会に東京代表として出場した関東第一高校は、堅守と積極的な走塁を武器にベスト8という成績を残しました。3回戦では本区の友好都市である山形県鶴岡市の鶴岡東高校と対戦。全国3730の参加校の中で、この2校が全国大会で相まみえたのは、奇跡的な巡り合わせと言わざるを得ません。鶴岡市との縁は戦時中の学童疎開にさかのぼります。当時、約3700人の学童が夜行列車で14時間もかけ鶴岡市に向かいました。少年期の多感な時代に親元を離れ、遠く知らない土地での生活を余儀なくされた不安はいかばかりだったか。一方で迎えた鶴岡の人たちはわが子同然に面倒を見てくれたそうです。

その感謝の思いから発足した疎開団体は交流を重ね、昭和56年に両区市が友好都市の盟約を結び、交流の幅は世代を超えて大きく広がっていききました。疎開50周年の年には180人の元学童が初めて集団で鶴岡を訪れ、市役所前に「学童疎開ゆかりの地」と記された記念碑を寄贈。碑には友好と繁栄、そして平和への願いが刻まれていきます。

今年、疎開75周年。当時は考えもしなかった夢の舞台での延長11回の熱戦は、人々の記憶に残るとともに、長い友好交流の歴史の新たなページを開きました。

想い

区長室から

江戸川区長 齊藤 猛

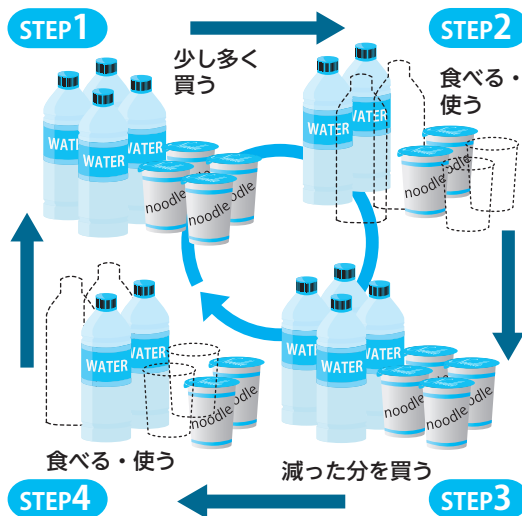
凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

在宅避難時の“食”は普段の買い物で備える 「多めに買って、食べたら補充」

1面では主に在宅避難時のトイレについて紹介しましたが、飲料水や食料の確保も同様に重要です。普段の買い物・食生活を通じて自然と水・食料の備蓄ができる「ローリングストック法」をご紹介します。

STEP1
① 普段生活をする上で使っているものを少し多めに購入し、ストックする。

STEP2
② 古いものから順番に使い、使った分と同じ量を購入・補充し、常に少し多めの状態をキープする。



ローリングストックに適した食材



参加申し込み記入例

- ① 催し名・コース (希望日・時間)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名 (フリガナ) ④ 年齢 (学年)
 - ⑤ 連絡先 (電話・FAX 番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

お知らせ

全国家計構造調査にご協力を

家計の構造などを明らかにすることを目的として、5年ごとに実施している調査です。総務大臣が定める方法により指定された区内約70世帯に、9月中旬～12月上旬に調査員が調査用品の配布・回収を行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。☎統計係 5662-6169

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

9月30日頃までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、インターネット上で利

用申し込みのできる口座振替が便利です。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキング、パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧ください。☎江戸川都税事務所 3654-2151 ※口座振替については、東京都主税局徴収部納税推進課 3252-0955まで。

「江戸川区立中学校における文化部活動の方針(案)」への意見募集

文化部活動は、芸術・文化などに親しむとともに学習意欲の向上や責任感などの育成を図ることを目的としていますが、長時間にわたる活動により生徒が心身の健康に影響を及ぼすなどの問題もみられます。また、教員の長時間労働の改善も急務となっています。このような状況を受け、「江戸川区立中学校における文化部活動の方針」の策定を進めているところです。その方針案を公表しますので、ご意見をお寄せください。なお、いただいたご意見は、後日、区教育委員会の考えと併せて公表します。意見書提出方法および期間=9月14日頃までに住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別(その他の方は意見を提出する理由)を明記し、郵送(消印有効)・持参・ファクシミリまたは区ホームページから ☎・閲覧場所・意見書提出先

=〒132-8501 (住所不要) 教育委員会事務局指導室指導主事(区役所4階6番) ☎5662-1634・☎3674-5874 ※区ホームページでもご覧になれます。

「特定個人情報保護評価書(案)」への意見募集

母子保健に関する事務の特定個人情報保護評価書について意見を募集します。いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。意見書提出方法および期間=9月30日頃までに住所・氏名・電話番号・区内在住または在勤・在学の別(その他の方は意見を提出する理由)を明記し、郵送(消印有効)・持参・ファクシミリまたは区ホームページから ☎・閲覧場所・意見書提出先=〒132-8507 (住所不要) 健康サービス課健康サービス係 ☎5661-2466・☎3655-9925 ※区ホームページでもご覧になれます。

都市計画原案の説明会・縦覧

上一色・本一色・興宮町地区地区計画の都市計画原案の説明会および縦覧を行います。対象地区にお住まいまたは土地・建物の権利をお持ちで、意見のある方は意見書を提出できます。●説明会 日場 9月12日(9時)から☞上一色中学校体育館、14日(10時)から☞本一色小学校体育館 ※両日とも内容は共通。持スリッパ ☎まちづくり計画係 5662-6438 ●縦覧 縦覧期間=9月17日(9)～10月

1日(9) 意見書提出期間=9月17日(9)～10月8日(9) ☎・縦覧場所・意見書提出先=都市計画係(区役所第三庁舎1階) ☎5662-6369

10月1日(9)から使用料や手数料などを改定します

10月1日(9)から、消費税の税率が8%から10%に改定されます。これに伴い、区の施設の使用料や手続きに関する手数料などを改定します。☎財政担当係 ☎5662-6148

9月13日(金) 江戸川総合人生大学まで 新入生募集期間延長

第16期生を期間を延長して募集します。募集は定員になり次第締め切ります。募集学科=江戸川まちづくり学科、子育てささえあい学科 修学期間=10月から2年間 年間3万円(授業料) ☎9月13日(金)までに入学案内に添付の願書を記入の上、郵送(消印有効)・持参、または江戸川総合人生大学ホームページから、〒133-0061 篠崎町7-20-19(篠崎文化プラザ3階) 江戸川総合人生大学 ☎3676-9075 ☉入学案内をお持ちでない方はお問い合わせください。



▲江戸川総合人生大学ホームページ

すくすくスクール臨時職員募集

勤務日=10月1日以降の(9)～(10) (祝日を除く・月5～20日) ※満65歳の年

新しい乳・子医療証を送付します

子ども医療費助成制度は、中学3年生まで(15歳到達後の最初の3月31日まで)の方が医療機関などで受診した際の、保険診療の自己負担分を助成する制度です。保護者の所得制限はありません。現在、「若草色」の乳・子医療証をお持ちの方には、10月1日から有効の「オレンジ色」の医療証を9月下旬に送付します。

なお、令和2年4月から小学生になる方には、2年3月31日まで有効の乳医療証を送付し、3月末に2年4月1日から有効の子医療証を送付します。また、中学3年生については2年3月31日で資格がなくなります。

※お子さんごとに送付します。9月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

☎医療費助成係 ☎5662-8578

私立幼稚園等保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金の申請

区内在住で区外の私立幼稚園へ通園しているお子さんの保護者に、4～9月分の入園料補助金(令和元年度入園児のみ)と保育料補助金を支給します。

申請 9月6日(9)までに申請書(通園している幼稚園を通じて6月中旬に配布済み)を郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 子育て支援課推進係 ☎5662-1001

※葛飾白百合・葛飾若草・上平井・明昭・あすなろ・江東めぐみ幼稚園に通園している場合は、申請の必要はありません。



度末まで更新可。13時30分～17時30分（土は9時～17時） 場すくすくスクール（区立小学校内） 児童対応、育成準備 子どもの活発な活動に応じて動ける方若干名 賃金＝資格（教員・保育士免許など）あり⇒日額4360円（土7630円）／資格なし⇒日額4140円（土7240円） ※交通費の支給は日額1100円まで。申請履歴書（写真貼付）を郵送、〒132-8501（住所不要）教育推進課すくすくスクール係 ☎5662-8132 ※書類選考の上、通過者に面接日を通知します。詳しくは、区ホームページ内の「人事・採用情報」を必ずご確認ください。

学校選択制 「小学校希望調査」の結果

令和2年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」の結果、下記の8校は、通学区外からの入学希望者を対象に抽選を行います。対象者には個別に通知します。抽選校＝小松川小学校、平井西小学校、松江小学校、東小松川小学校、葛西小学校、鎌田小学校、東小岩小学校、西小岩小学校 ◎抽選校以外の受け入れ可能な学校を希望されたお子さんは、希望校へ入学できます。就学通知書は令和2年1月中旬に送付予定です。☎学事係 ☎5662-1624

中学校特別支援学級（知的障害学級）の公開授業と教育相談

☎場下表のとおり ※必ず通学区域の中学校で受けてください。9時～12時30分 令和2年4月に中学校特別支援学級への入級を希望する児童および保護者 ☎各学校または学務課相談係 ☎5662-1627 ◎教育相談の際にお渡しする入級相談票で入級を申し込んだ児童と保護者は、11月12日頃にグリーンパレスで実施する入級相談会へ参加できます。

日程	会場	電話
9月 18日(土)・19日(日)	小松川第三中学校	☎3619-9916
25日(土)・26日(日)	松江第一中学校	☎3655-9406
	松江第五中学校	☎3656-2814
	二之江中学校	☎5679-5261
	清新第一中学校	☎3680-5161
	瑞江第二中学校	☎3670-1301
	鹿本中学校	☎3655-3190
	篠崎中学校	☎3698-3610
	小岩第五中学校	☎3679-6375

「花と緑の写真・短歌・俳句コンクール」作品募集中!

区内の「四季の花・緑、人」をテーマにしたコンクールの作品を募集中です。詳しくは、えどがわ環境財団ホームページを必ずご確認ください。☎11月30日(土)までに応募票（えどがわ環

境財団ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品と共に郵送(消印有効)または持参(短歌・俳句はファクシミリで提出も可)、〒132-0031 松島1-44-12 KTパークビル えどがわ環境財団花とみどりの啓発係 ☎5662-5542・☎3652-1557



▲えどがわ環境財団ホームページ

南小岩コミュニティ会館サークル発表会 フリーマーケット出店者募集

10月19日(土)9時～15時 場かるがもひろば(会館前) ※駐車場はありません。20店舗(抽選、1店舗2m×2m) ¥1000円 申請9月18日(土)までに往復ハガキ(記入例参照・具体的な出店内容も記入)を郵送(必着)、〒133-0056 南小岩7-17-10 南小岩コミュニティ会館 ☎5668-2241

視覚障害者の外出支援ガイドヘルパー募集

勤務時間＝6時～22時のうち、利用者の依頼時間1～8時間程度 外出支援、情報提供 同行援護従事者養成研修を修了している25～70歳までの方 20人 報酬＝時給1250円 申請☎電話で受け付け中、江戸川区視覚障害者福祉協会・江戸川ガイドヘルプセンター ☎3877-0089 ※詳しくは、お問い合わせください。

東京都高齢者安全運転支援装置設置補助制度

高齢ドライバーによる交通事故が大きな社会問題となっていることを受け、都の緊急対策として「東京都高齢者安

全運転支援装置設置補助制度」が開始されました。これは、都内在住の高齢ドライバーが安全運転支援装置を購入・設置すると、その費用の9割を都が補助する制度です。適用要件など詳しくはお問い合わせいただくか、都ホームページをご覧ください。☎東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課 ☎5321-1111 (内線21-799)

穂高荘・塩沢江戸川荘のご案内

穂高荘 9月後半の穂高号は、ゆっくり自由に穂高荘を楽しめる25日(土)発「穂高荘フリープラン」、北アルプスが一望できる新コース27日(土)発「白馬マウンテンハーバー」がお薦めです。塩沢江戸川荘 9月の塩沢号は、8日(土)・10日(日)発「越後三大花火・片貝まつり」、11日(日)発「ゆっくりのんびり黄金色の星峠の棚田と松之山温泉日帰り入浴」がお薦めです。また、南魚沼産新米こしひかりの予約も承ります。申し込みは☎025-783-4701へ。《申請》穂高荘予約センター ☎5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

証明書コンビニ交付サービスの利用休止

保守作業のため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスの利用ができません。9月14日(土)6時30分～23時 住基・個人番号制度推進課推進係 ☎5662-1698

休館のお知らせ

長島桑川コミュニティ会館 ☎5679-6022 日内 9月5日(日)12時～21時30分⇒設備点検などのため

令和2年度 木全・手嶋育英資金奨学生募集

経済的理由により大学進学(修業年限4年以上)が困難な成績優秀者を対象に、奨学金を給付します。

10人程度

給付額 入学金⇒20万円/修学金⇒毎年35万円

※修学金は、正規の修業年数分のみ給付。

募集期間 9月30日(土)まで

◎詳しくは、区役所、各事務所・図書館・共育プラザの広報スタンドにあるパンフレットまたは区ホームページをご覧ください。

◎希望する方にはパンフレットを郵送します。

☎教育推進課庶務係(区役所4階7番) ☎5662-1621



10月

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金とは、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

1 下表のとおり

種別	支給要件
老齢年金	・65歳以上で老齢基礎年金を受けている ・請求する方の世帯全員が住民税非課税である ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9300円以下である
障害年金	・障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている
遺族年金	・前年の所得が(462万1000円+扶養親族の数×38万円)以下である

1 請求書(支給対象者に9月上旬から順次、日本年金機構から送付)に必要事項を記入の上、郵送

※偶数月の中旬に2カ月分を年金と同じ受取口座に支払います。

※令和2年1月以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からの支払いとなりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

2 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092＝8時30分～17時15分(月)は19時まで。日(土)を除く。ただし第2日(土)は9時30分～16時 江戸川年金事務所 ☎3652-5106



元気なときこそがん検診 ～9月はがん予防推進月間です～

☎がん予防・事業係 ☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(☎を除外) 月～日 8時45分～17時 ▷インターネット予約 ☎https://www.kenshin-edogawa-web.jp
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	40歳以上 ▷保健所、健康サポートセンター ⇒月～日 ▷江戸川区医師会医療検査センター ⇒月～日 ▷区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～日 9時～11時・13時～15時
肺がん【エックス線、喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可。
前立腺がん【血液検査】 令和元年4月～2年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は☎を除外。結果通知は1カ月以内に送付します。 ※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状態により受診できない場合があります。

買い物にはマイバッグのご利用を!

マイバッグを利用することがプラスチックごみの削減につながります。みんなで実践しましょう。☎ごみ減量係 ☎5662-1689

協協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ 印刷のあるものは直接会場へ(申請のあるものは要申し込み) 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康・福祉

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3678-1221 なぎさ ☎5675-2515

国保・長寿健診実施中 無料

対象	受診期間
① 40～64歳（昭和30年4月1日～55年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	令和2年3月31日迄
② 65歳以上（昭和30年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月31日迄

場①電話またはホームページで予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ☎5676-8818（回～日8時45分～17時、祝祭を除く）・<https://www.kenshin-edogawa-web.jp> ※直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

②事前に受診する区内指定医療機関へ電話で確認の上、保険証および受診券を持参して各会場へ

国保健康事業係 ☎5662-0623

成人歯科健診実施中

日11月30日迄まで 歯むし歯や歯周病などの健康に関する検査 ☎昭和24・29・34・39・44・49・54・59・64、平成元・6・11年生まれの区民の方 無料（治療は別途有料） 本人確認のできるもの（運転免許証、健康保険証など） 区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約 がん予防・事業係 ☎5661-2463

口腔がん集団検診

日9月29日回13時～17時 小岩区民館 20歳以上の方120人（申込順）
後江戸川区 日9月2日回10時から電話で、江戸川区歯科医師会 ☎3672-1634＝月～日10時～12時・13時～

16時、日10時～12時 ※回を除く。

熟年者のインフルエンザ予防接種

対象・予防券の交付

▷65歳以上の方⇒10月中旬に予防券を郵送します。ただし、11月2日～12月31日に65歳の誕生日を迎える方には、誕生日の初めに郵送します。

※8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。

※65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方⇒電話でお申し込みください。

接種期間 10月1日回～令和2年1月31日回

費用 2500円

※対象者で①生活保護受給中の方、②「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。予防券を持参し、生活保護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きを

してください（②の方は第一課のみ）。

○予防券による接種は1回です。

日健康サービス係 ☎5661-2473

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。日各申込先へ電話で

会場・申込先	日程		時間
	9月	10月	
中央	—	29日回	13時30分から
	12日回	—	14時から
小岩	—	10日回	13時30分から
	20日回	—	13時から
東部	26日回	24日回	9時30分から
	27日回	10日回	14時から
清新町	12日回	—	9時30分から
	—	15日回	—
葛西	—	—	—
	25日回	25日回	13時30分から
小松川	17日回	—	23日回
	—	7日回	14時から

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(9月)	会場	申込先
見逃しませんでしたか？大腸の病巣？下痢と便秘から知る大腸健康講座	10日回 13時30分～15時	東京東病院（鹿骨3-20-3）	【鹿骨】さきく ☎3677-3141
パランスの良い食事と1日10分の運動で健康生活！	11日回 14時～15時30分	葛西区民館	【西葛西】なぎさ和美苑 ☎3675-1236
お口も元気に。ハツラツ生活！	19日回 14時～15時	【西瑞江】江戸川区医師会一之江	【西瑞江】江川川医師会 ☎5667-7676
転倒予防体操で元気に足腰を！	20日回 10時30分～11時30分	東部区民館	【瑞江】瑞江ホーム ☎3679-4102
熟年者のうつ予防	20日回 13時30分～15時	【中央】江戸川区医師会	【中央】江川川医師会 ☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(9月)	会場	申込先
介護の疑問や認知症の事など、みんなで話して気分をリフレッシュ！	13日回 13時30分～15時	【本一色】アゼリー-江戸川	【本一色】アゼリー-江戸川 ☎5607-7600
初めてでもできるようになる、スマナボ教室	20日回 14時～15時30分	【一之江】ティアラ	【一之江】ティアラ ☎5879-5613

日各申込先へ電話で

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

高次脳機能障害専門相談 日9月26日回9時30分～11時30分 症状が思い当たる方やその家族5人（申込順）
日堀田富士子（東京都リハビリテーション病院）

高次脳機能障害家族相談会 高次脳機能障害のある方の家族による座談会です。日9月21日回13時～15時 高次脳機能障害のある方の家族20人（申込順）

電話で受け付け中、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8） ☎5664-6070＝月回10時45分～

19時、日回10時45分～17時 ◎毎週回にグループ訓練を実施しています。

栄養士・管理栄養士のためのスキルアップ講習会

日9月30日回19時～20時45分 グリーンパレス5階孔雀 授乳・離乳支援ガイドの改定について「江戸川区地域活動栄養士の活動紹介」区内在住または在勤の栄養士・管理栄養士30人（申込順）
日堀田ちはる（相模女子大学栄養科学部教授）
日9月2日回9時から電話で、小松川健康サポートセンター ☎3683-5531

認知症入門「認知症と生きるには」

日9月21日回13時30分～14時30分 150人（先着順）
日比賀雅行（順天堂東京江東高齢者医療センター）
日順天堂東京江東高齢者医療センター（江東区新砂3-3-20） ☎5632-3111

区民公開講座

「呼吸リハビリテーション・講座と実技」

日9月11日回13時30分～14時30分 タワーホール船堀306会議室 15人（申込順）
日森島愛弥子（理学療法士）
日江戸川区 日電話で受け付け中、江戸川呼吸器療養会事務局・長谷川 ☎3652-9569

夜間・休日の在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。 ☎6240-5535＝21時～翌朝6時（日祝祭・年末年始は9時～17時も受け付け）

スポーツ

第72回総合体育祭秋季区民大会

ラグビーフットボール 日9月15日回～11月17日回 江戸川河川敷ほか 1チーム1万円 日電話または郵送（2面記入例参照）で受け付け中、〒134-0091 船堀3-13-12-403 江戸

川区ラグビーフットボール協会・三和 ☎3869-1278＝19時～21時
ゲートボール 日10月6日回8時から 堀都立篠崎公園 1チーム1000円
日9月26日回までで電話で、江戸川区ゲートボール協会・花島 ☎3677-414

アーチェリー 日10月6日回8時30分から 総合体育館 500円
日9月26日回までに電話または電子メール（2面記入例参照）・総合体育館に設置している申込書で、坂本 ☎080-1529-4237・edogawa_a_a@yahoo.co.jp

鹿骨地区地域スポーツ講座「ドッチビー」

日9月7日回10時～12時 新堀小学校 100円（小学生以下50円）
日室内用運動靴、タオル、飲み物
日スポーツ係 ☎5662-1636

中高年スポーツ教室

①鹿骨地区「ヨガ・レクダンス」 日9月7日・21日回19時～21時 鹿骨区民館 運動着、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
②東部地区「ウォーキング」 9月15日・22日・29日、10月6日・20日回9時～13時（小雨実施）
日東部区民館前集合 運動着、タオル、飲み物 40歳以上の方 1回10円
日スポーツ係 ☎5662-1636

東京23FCホームゲームイベント「アジアキッズフェスティバル」

小学生対象のサッカー交流試合、アジアの子どもたちとの異文化交流の機会、試合を観戦します。詳しくは、お問い合わせください。
日9月7日回 日陸上競技場 14時30分から⇒ちびっこワールドカップ/15時30分から⇒ちびっこワクワクランド/17時30分から⇒東京23FCと桐蔭横浜大学FCの試合観戦 小学生150人（申込順）
日江戸川区 日電子メール（2面記入例参照）で受け付け中、東京23スポーツクラブ ☎6808-2048・23sports@tokyo23fc.jp ※保護者同伴可。ただし、試合観戦には1500円（前売り800円/18歳以下無料）が必要。

秋季ソフトテニス教室

日10月5日～26日の毎週日18時～21時（全4回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

篠崎文化プラザの催し

講演会「カヌースポーツを通じて」

カヌーポロの現役監督が競技やレジャーの現状など、カヌースポーツ全般についてお話しします。

日9月16日回14時～15時30分

日瀬戸 宏（カヌーポロ強化委員会副委員長）

講演会「カヌーの旅のおもしろさ」

カヌーで抱腹絶倒な旅を続ける「サラリーマン転覆隊」が、カヌーの面白さや大自然の素晴らしさについてお話しします。

日9月19日回18時～19時30分

日本田 亮（サラリーマン転覆隊 隊長）

日各40人（申込順）

日9月2日回14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

00円）
日江戸川区 日9月21日回までに往復ハガキ（2面記入例参照）・性別・希望クラス・中学～高校生相当は生年月日と保護者氏名も記入）を郵送（消印有効）、〒132-0013 江戸川3-21-39 江戸川区ソフトテニス連盟・正村和男 ☎5243-1452

ゴルフ教室（ジュニア少人数レッスン）

日9月24日～11月12日の回（全8回）
日京葉ゴルフセンター（篠崎町2-44-29）
日16時30分・17時30分から⇒小学生各9人/18時30分から⇒中学生9人/19時30分から⇒小・中学生9人※時間は各55分。いずれも抽選。抽選会は9月21日回10時から、グリーンパレス集会室402で実施。1万5000円
日LPGA会員ティーチングプロ 江戸川区 日9月20日回までに往復ハガキ（2面記入例参照）を郵送（必着）、〒132-0035 平井1-8-4 江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一 ☎3638-2151

催しもの

グリーンパレスの催し

①はじめてのヨガ 日9月3日・17日・24日の回10時～11時30分 18歳以上の方各日40人（先着順） 1回500円
②第28回グリーンパレス物産市 小松菜関連の商品や友好都市などの物産品を販売します。日9月4日回～6日回10時～17時（6日回は15時まで）
日①4階ホール、②本館1階ロビー 日グリーンパレス ☎5662-7687

若者さすな塾「働くときに気を付けること」

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指してみませんか。日9月3日回18時30分～20時30分、日9月13時30分～16時30分、28日回14時30分～17時30分
日船堀コミュニティ会館 16～35歳の方 日狩野賢（キャリアコンサルタント）
日生活就労支援係 ☎5662-0976

平成庭園夕月の会（野点茶会）

平成庭園で野点体験ができます。日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

小岩・東部地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。登録には住所確認のできるものが必須です。

日程（9月）	会場（直接会場へ）
10日回	10時～15時 小岩区民館
17日回	(12時～13時を除く) 東部区民館

日生活就労支援係 ☎5662-0976

第16回あゆみの園まつり

日9月22日回10時20分～14時30分

～スポーツ施設の教室～

臨海球技場の教室			
教室名	日程	定員	費用
ニュースポーツチャレンジクラブ～スナックゴルフ体験～	9月14日回17時～18時	20人（申込順）	270円（中学生以下135円）
日運動着 日9月1日回9時から電話または電子メール（2面記入例参照・生年月日・性別も記入）で、臨海球技場 ☎3680-9251・edo-s.tokyo.o-ence@littletwinstars.jp			
スポーツランドのアイススケート教室			
教室名	対象	曜日	開始時間
初心者スケート	小学生	火	16時30分
初心者スケート	年中・年長児	木	18時30分
中級スケート	小学生以上	火	11時45分
フィギュアスケート	高校生相当以上		
一般中級フィギュアスケート	高校生相当以上		

※時間はいずれも1時間30分。日手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 日9月10日回までに往復ハガキ（2面記入例参照・希望教室名も記入）を郵送（必着）または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド ☎3677-1711

総合体育館の教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。					
教室名(対象)	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費用
①スタジオ教室 ※時間は◎⑧が50分、そのほか1時間。					
②親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者、2人1組）	月	9時30分	10月1日～12月20日の毎週各曜日（全9～12回）	各30組	4500円
	金	9時30分		25人	5500円
③幼児体操	年少児	木	15時30分	各35人	4800円
	年中児	月		各35人	3600円
④キッズダンス	年少児	金	16時30分	各30人	4800円
	小学生	火		各30人	4800円
⑤幼児パレエ（年中・年長児）	水	15時30分	10月1日～12月20日の毎週各曜日（全9～12回）	25人	各4400円
	火	17時30分		30人	各4400円
⑥ジュニアパレエ（小学生）	水	17時	16時50分	各35人	各4800円
	金	17時50分		各35人	各4800円
⑦ジュニアヒップホップ（小学1～3年生）	月	13時45分	19時	各30人	4500円
	木	13時30分		各30人	各6000円
⑧ハワイアンフラ（高校生相当以上）	水	14時30分	9月26日～12月12日の毎週（全12回）	30人	6000円
	木	14時10分		各20人	5500円
⑨大人パレエ（高校生相当以上）	水	14時10分	9月25日～12月12日の毎週各曜日（各全11～12回）	各20人	6000円
	木	14時10分		各20人	6000円
⑩アロハフラ（高校生相当以上）	木	17時10分	10月3日～12月19日の毎週各曜日（全9～10回）	各25人	各9900円
⑪アロハフラ（高校生相当以上）	木	17時10分		各1万1000円	
⑫アロハフラ（高校生相当以上）	木	17時10分	10月3日～12月19日の毎週各曜日（全9～10回）	各25人	各1万1000円
⑬アロハフラ（高校生相当以上）	木	17時10分		各25人	各1万1000円
⑭ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。日バスタオル、長めのタオルほか生後4週間～12カ月未満の乳幼児と母親	金	14時30分	10月4日～11月1日の毎週（全4回）	18組（申込順）	4400円

日各回25人（先着順）

日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日平成庭園で野点体験ができます。日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回13時～17時（1回30分・計8回） ※小雨実施。
日平成庭園（行船公園内）
日各回25人（先着順）
日源心庵 ☎675-6442 ※当日各回の30分前から整理券を配布。小雨決行。

日9月8日回1

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) ※原則、区内在住・在勤・在学の方が対象。費用(記載のないものは原則無料) 講師(敬称略) 出演(敬称略) 持ち物 主催 共催 後援

えどがわエコセンターの催し

- ①おもちゃの病院 9月14日 13時～14時 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。20人(先着順) ※1人1点。
- ②残り布で作るブローチ教室 9月20日 10時から・13時から 3歳以上の方各回15人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。¥200円(材料費) 荒木初美
- ③第4回おさがる環境講座「燃料電池バスに乗って、未来のエネルギーを学びに行こう！」～「東京スイソミル」「えこっくる江東」見学～ 9月21日 8時30分～12時30分 小学生以上の方40人(申込順) ※小学生は保護者同伴。
- ④発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥づくり講習会 9月28日 14時～16時 20人(申込順) ¥300円(材料費) 《場》①②④タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター多目的ルーム/③タワーホール船堀前集合 《申問》①直接会場へ、②③④9月2日 10時から電話または電子メール(2面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・✉edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

共育プラザ南篠崎「イラスト・漫画講座」

9月22日 14時～16時30分 中学～高校生相当の方10人(申込順) 松本勇祐 挿イラストを描く道具(お持ちの方)、参考にしたい漫画 場申問 9月21日 17時までに電話または窓口で、共育プラザ南篠崎 ☎3678-8241

ひらい圓藏亭の催し

- ①ひらい圓藏亭・さくらワンダールーム ジョイント企画「はっぴいかみしばい」 9月21日 13時30分から⇒ひらい圓藏亭/14時30分から⇒さくらワンダールーム(平井3-21-1) 3歳以上の方各回30人(先着順)
- ②子どもむけおはなしかい 9月27日 15時30分から 場ひらい圓藏亭 3歳～小学生30人(先着順)

- ③落語よもやま話「江戸の大名屋敷あれこれ その2」 9月29日 14時から 場ひらい圓藏亭 中学生以上の方30人(申込順) 師西光三(板橋区公文書館公文書館専門員)
 - ④講座「落語を歩く(落語版聖地巡礼)」～落語好きで歩くのも好きという方に～ 10月6日 13時30分から 場ひらい圓藏亭 30人(申込順) 師松原良 ※屋内での講座です。
- 《申問》①②直接会場へ、③④9月1日 10時から電話または窓口で、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242(月～日を除く10時～16時) ※①②は未就学児は保護者同伴。

消費者教室「知っておきたい揉めない・困らない相続と贈与」

相続・贈与をどのように考えれば良いか、税の話を含めて基本的な知識を分かりやすく学習します。9月26日 13時30分～15時 場グリーンパレス5階常盤 50人(申込順) 師成宮正和(金融広報アドバイザー) 申問 9月2日 9時から電話で、消費者センター ☎5662-7635

赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション

9月27日 10時30分～11時30分 平成31年3月～令和元年6月生まれのお子さんと保護者15組(申込順) ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。その他のお子さんや男性の同伴不可。場バスオールほか 場申問 9月2日 10時から電話で、船堀子育てひろば(船堀コミュニティ会館内) ☎3877-2549

お子さんの不登校でお悩みの方へ「日曜」不登校相談

「朝になると頭痛や腹痛を訴える」「学校を休みたがる」など、お子さんのことで心配はありませんか。日曜日に相談窓口を開設します。9月29日 9時～16時 不登校またはその傾向がある小・中学生とその保護者8組(申込順) ※保護者のみも可。場申問 電話で受け付け中、グリーンパレス教育相談室 ☎5662-7204

景観まちづくりワークショップ 参加者募集

区では、景観計画を策定するにあたり、平成20年度に区民が発見した「江戸川らしさ」をマップにしました。それを基に、10年間のまちの変化や課題を話し合います。今回取り上げるのは小松川・平井地域と中央地域です。9月28日 10時～12時 場グリーンパレス2階芙蓉 40人(申込順) 申問 電話または申込書(区ホームページからダウンロード)を郵送・ファクシミリまたは持参で受け付け中、〒132-8501(住所不要)都市計画課景観・地区計画係(区役所第三庁舎) ☎5662-0695・☎5607-2267

第139回江戸川落語会

12月8日 14時開演 場総合文化センター小ホール ¥3700円(全席指定) ※未就学児の入場不可。場柳家小三治、古今亭志ん輔、柳家三之助 申問 9月7日 9時から⇒窓口で/11時から⇒電話またはホームページで、総合文化センター ☎3652-1106

建物の耐震化を進めませんか

- 建物の耐震改修工法等の展示会 9月28日 10時～18時(30日 16時30分まで) / 11月3日 10時～17時 場①⇒JR新宿駅西口広場イベントコーナー/②⇒JR有楽町駅前広場
 - 耐震フォーラム 10月25日 13時～16時30分 場都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1) 内「あなたを、家族を、まちを守るためにできること」 250人(申込順) 申問 電話またはファクシミリ(2面記入例参照)で受け付け中、耐震キャンペーン事務局 ☎6261-3621・☎6303-0886=9時～20時
- 《問》東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 ☎5388-3362

ザ・スペシャルまさみバンドショー-XXVII

9月7日 13時30分開演 場東部フレンドホール 後江戸川区 主問鈴木真佐巳 ☎090-8744-4478

弁護士などによる「不動産無料相談会」

9月10日 13時～16時 場タワーホール船堀3階産業振興センター 申問 電話で受け付け中、全日本不動産協会江戸川支部 ☎5663-7704=10時～16時(日を除く)

行政書士による相続遺言の手続き・くらしの無料相談

9月8日 13時～16時 場葛西区民館 内相続・遺言・許可申請・会社設

立・外国人ビザ手続ほか 30人(申込順) 後江戸川区 主申問 9月2日 10時から電話で、東京都行政書士会江戸川支部・古谷 ☎080-5185-5071 ※当日申し込みも可。

キッズランド20周年記念「親子で楽しむ音の世界」

9月21日 13時～14時30分 場鹿骨区民館 300人(申込順) 出中野章三(中野ブラザーズ)ほか 後江戸川区 主申問 電話で受け付け中、江戸川区家庭教育サークル連絡会・坂本 ☎3672-8397

傾聴ボランティア養成講座

9月14日 9時30分～12時、21日 10時～12時(全3回) 内講習、ロールプレイほか 20人(申込順) ¥3000円 場主申問 9月2日 10時～15時に電話またはファクシミリ(2面記入例参照)で、お互いさま傾聴の会(南小岩5-13-7) ☎5668-3132・☎5668-3137

2019フォト機構展(第25回展)

9月22日 9時～19時(22日 12時30分～、26日 17時まで) 場タワーホール船堀1階展示ホール 後江戸川区 主問江戸川区写真クラブ機構・金本 ☎3679-6851

就職ガイダンスセミナー 予約制

早期就職を応援するためのセミナーです。9月26日 10時～12時 場タワーホール船堀3階産業振興センター 概ね35～49歳までの方30人(申込順) 申問 電話または窓口で受け付け中、船堀ワークプラザ ☎5659-8609

シニア生涯ワーキングセミナー

これからのライフプランニングを考えるとともに、シニア世代の再就職の現状と考え方を学びます。10月3日 13時～15時45分 場タワーホール船堀3階産業振興センター 55歳以上で働く意欲のある方30人(申込順) 師下島利光(ファイナンシャルプランナー) 持電卓 主問東京都ほか 主問江戸川区 申問 9月2日 9時から電話で、長寿社会文化協会 ☎5843-7665=月～日 9時～17時(日を除く)

屋形船ハゼ釣り体験

10月14日 10時出船(約5時間) ※集合時間・場所は各船宿が後日連絡。200人(申込順) ¥7000円 ※小学生以下半額。料理と1人1本の飲み物付き。主問東京東部遊漁船組合 後江戸川区 申問 電話またはファクシミリ(2面記入例参照・人数も記入)で受け付け中、あみ武 ☎3686-4675・☎3686-4695

ラグビーワールドカップ2019™

開幕まで3週間を切った大会を盛り上げるため、さまざまなイベントを開催します。**この選手を見て! 私の「推しラグーマン」**大会に参加する代表チームの中からあなたが一番応援する選手を教えてください。

応募方法 9月13日 15時までに、電子メールまたはファクシミリで、スポーツ係 ☎sportsshinkou@city.edogawa.tokyo.jp・☎5607-5151

◎詳しくは、区ホームページ(右QRコード)をご覧ください。

◎応募結果は区ホームページに掲載します。

問スポーツ係 ☎5662-1636

ラグビーPRブース

9月20日 17時～21時 場イオン葛西店4階イベントコーナー(西葛西3-9-19) 内パネル展示、ペーパークラフトほか 問スポーツ係 ☎5662-1636

タワーホール船堀ライトアップ点灯式

日本代表カラーにライトアップします。式典終了後、タワーホール船堀1階アトリウムで、ラグビーTRYブースを出展します。

9月20日 17時40分から ※小雨実施。場船堀駅北口広場 問文化課推進係 ☎5662-0300

Count Down 開幕日まで


あと **19** 日

▲区ホームページ

交通安全江戸川区民の集い

秋の全国交通安全運動に先立つ、区・警察署・交通安全協会が主催するイベントです。交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践により、「安全で安心して生活できるまち」の実現を目指しましょう。

9月7日 14時～16時 場総合文化センター小ホール 内第1部⇒式典/第2部⇒警察官による交通安全教室/第3部⇒アトラクション(落語、歌謡) 問交通安全推進係 ☎5662-1998



美しい・おいしい・楽しい 湿地の恵みフェスタ

葛西海浜公園ラムサール条約登録1周年記念

湿地の恵み展

—美しい・おいしい・楽しいに会おう—

日 9月12日 10時～20時30分・13日 9時～17時

場 JR新宿駅西口広場 イベントコーナー

内 全国の湿地を紹介するパネル展示、トビハゼなどの生きもの展示、湿地で獲れる海産物や地域の特産品販売、沖縄民謡コンサート ほか

全国の湿地パネル展

日 10月15日 10時～19日 10時～17時

場 都庁第一本庁舎 1階中央

内 全国のラムサール条約湿地を紹介するパネル展示

人々と共に生き、生命育む海を目指して

—葛西海浜公園ラムサール条約登録1周年記念シンポジウム—

日 10月20日 13時30分～16時 場 都議会議事堂 1階都民ホール

内 劇団シンデレラによる湿地紹介ミュージカル、講演、パネルディスカッション、さかなクンによる東京湾の生きもの紹介 ほか

人 250人(申込順)

申 9月8日 10時～10月4日 10時～17時に、申し込みフォーム (<https://forms.gle/5onCcEQ7ogUrenGC6>) から、またはファクシミリ(2面記入例参照)で、日本国際湿地保全連合 ☎6806-4187

◎詳しくは、東京都港湾局ホームページをご覧ください。

《問》東京都港湾局海上公園課 ☎5320-5578

名主屋敷の歳時記と昔ばなし～お月見～

かやぶき屋根の古民家で、いろりを囲みながら昔ばなしを聞かませんか。

日 9月14日 11時～12時 場 一之江名主屋敷

内 昔ばなし「夜の校長たち」・「なぜ月にうさぎがいるのか」 ほか

人 30人(先着順) ¥100円(中学生以下無料)

問 文化財係 ☎5662-7176

◎9月6日 10時～16日 10時は縁側にお月見飾りを展示します。

えどがわ区民ニュース 9月1日号放映中!

●特集

・～災害の時代を生き抜く～

首都直下地震から大切な命を守るために

●ビデオレポート

・One Year to the Games in Edogawa City

～東京2020大会まであと1年～

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル(9時～12時/12時から/20時から)

※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

問 DVDなどの貸し出し・申し込み

映像広報係 ☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(9月)
天気の子	上映中
ある町の高い煙突	12日 10時～12時
翔んで埼玉	12日 10時～12時
記憶にございません!	13日 10時から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週回は、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。
※毎週回はレディースデー(女性1000円)です。

迷ったら 困ったら 区の無料相談窓口のご利用を

相談名	相談日	時間	会場	
区民(身の上、簡易な相談)	毎日	9時～16時 (受け付け9時～15時。凶凶は混雑します)	グリーンパレス(区民相談室) ☎5662-7684	
法律	第1～4 凶凶	9時30分～12時・13時30分～16時 ※相談希望日の前週の凶から電話で予約受け付け(9時～16時)。定員になり次第締め切り。		
税務	第1・3 凶	※受付時間前に定員を超えた場合、相談をお断りすることがあります。		
外国人 Foreign Residents' Advisory Desk	毎週月 Every Monday			13時～16時 (受け付け13時～15時。定員になり次第締め切り)
ねんきん・賃金・雇用なんでも	第2・3 凶			
司法書士登記法律士 土地家屋調査士	第1・3 凶			
行政	第3 凶			
人権擁護	第1 凶			
不動産	第1～4 凶			
相続・遺言の 手続きと内容 証明の書き方	第3 凶 ※9月は第1 凶。			
建築士による住まい	第4 凶			
更生保護	第1～4 凶		10時～16時(受け付け10時～15時)	
マンション管理士による 分譲マンション	第4 凶	13時～16時 ※相談希望日の3営業日前までに電話で予約受け付け(9時～17時)。定員になり次第締め切り。	住宅課耐震化促進係 ☎5662-6389	
消費生活	凶～凶	9時～16時	消費者センター ☎5662-7637	
教育(面接)	凶～凶	9時～16時30分 ※初めて相談する方は電話で予約してください。	グリーンパレス教育相談室 ☎5662-7204 西葛西教育相談室 ☎5676-2898 南篠崎教育相談室 ☎3698-0433 教育研究所分室 ☎5662-0175	
教育(電話)	凶～凶	9時～16時30分	グリーンパレス教育相談室 ☎3655-8200 西葛西教育相談室 ☎5676-3288 南篠崎教育相談室 ☎3698-7811 教育研究所分室 ☎5662-0175	
いじめ(電話)	凶～凶	9時～16時30分 ※上記時間以外でも留守番電話で対応しています。	いじめ電話相談室 ☎3654-7867	
交通事故	凶～凶	9時10分～16時 ※要予約。	交通安全推進係 ☎5662-1998	

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
名作映画を見る会 内「オケ老人!」 監督・細川徹	9月15日 13時30分～15時30分	中学生以上の方90人(申込順)	場 申問 9月2日 10時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
語りと落語「話芸を楽しむ」 出 春風亭柳朝(落語家)、 松尾智昭(俳優)	9月16日 14時～15時30分	中学生以上の方80人(申込順) ※小学生以下の同伴不可。	場 申問 9月2日 10時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751
知っていそうで知らない 神社の知識 Vol.4 出 佐々木優太(神社巡拝家)	9月23日 14時～15時30分	小学生以上の方50人(申込順) ※未就学児の同伴不可。	場 申問 9月2日 14時から電話または窓口で、中央図書館 ☎3656-6211
演奏会: 令和 饗宴の舞楽 ～日本の伝統文化「舞楽」にふれる～	日 9月29日 14時～16時	中学生以上の方60人(申込順)	出 演奏 杉山社雅楽会/解説 岩波滋 場 申問 9月2日 10時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381
マルシェLIVE ウードとバイオリン～トルコ音楽の夕暮れ～ 出 柴山哲郎、脇田輝	10月27日 16時～17時	40人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。	場 申問 9月2日 11時から電話または窓口で、東部図書館 ☎5666-1022

サークル会員募集 仲間になろう

スポーツ・健康

養神館合気道龍西葛西道場
毎週日 14時～17時/スポーツセンター/入会金2000円/月4000円(小学生以下3000円)/川島 ☎070-5557-9086 = 8時～21時

江戸川空手道場
毎週日 19時～20時45分/グリーンパレス/月3000円/中村 ☎090-2466-7525 = 18時以降/5歳以上対象

太極拳 コスモス
月 3回 11時～13時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月2500円/宮内 ☎3673-0667/20歳以上対象

文化・趣味

詩吟 江戸川清吟会
毎月第2・4 13時～18時/小岩図書館/月2000円/前川 ☎3657-0458

カラオケ コスモス会
毎月第2・4 9時30分～12時30分/東部フレンドホール/月2500円/結城 ☎090-6319-4157

仏像彫刻日曜会
毎月第2・4 13時～16時/北小岩コミュニティ会館/月700円/塚田 ☎5694-6641

江戸川観世流謡曲同好会
毎月第1 10時～17時/コミュニティプラザ之江/月500円/吉川 ☎090-8686-9835

ウクレレ演奏、歌 アイカーネ
毎月第1・3 13時30分～16時30分/松江区民プラザ/月2000円/勝又 ☎3681-7664

積穂俳画
毎月第1 13時～15時/グリーンパレス/月3000円/福島 ☎3678-7539 = 17時～20時/中学生以上対象

アート盆栽 美樹の会
毎月第1・3 12時～14時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月2500円/中嶋 ☎3671-0249 = 16時～20時/中学生以上対象

社交ダンス・フラワー
毎週日 13時～16時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月3500円/たかの ☎090-4757-6773

社交ダンス エンジョイソシアルダンス
毎週日 15時30分～16時20分/船堀コミュニティ会館/1回1000円/露木 ☎3654-2796

茶道 あやめ会
毎月第1・3 9時30分～12時30分/瑞江コミュニティ会館/入会金1000円/月5000円/須賀 ☎3677-6768 = 午前中

電話のかけ間違いにご注意!
日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。
問 編集係 ☎5662-0403

協協力 申申し込み 問問い合わせ 電子メール ホームページ 直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 同記事内の共通事項 主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



日 9月10日 13時30分～14時30分
場 辰巳湯 (平井1-14-1) 入 30人程度
出 田辺鶴遊 国 公衆浴場組合江戸川支部
問 孝行係 ☎5662-0314

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

関東一高 甲子園でベスト8

関東第一高校(松島2)が、阪神甲子園球場で開催された第101回全国高等学校野球選手権大会で、ベスト8まで勝ち進みました。優勝した大阪府代表・履正社高校と準々決勝で対戦し、3対7で惜しくも敗れましたが、選手たちの最後まで勝負を諦めない姿は、私たちに勇気と感動を与えてくれました。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

試合結果

- 第1回戦** 10-6
日本文理(新潟)
- 第2回戦** 6-5
熊本工(熊本)
- 第3回戦** 7-6
鶴岡東(山形)
- 準々決勝** 3-7
履正社(大阪)



写真: 日刊スポーツ/アフロ

辻内彩野選手

世界パラ水泳選手権大会に出場!

区内在住の辻内彩野選手が、ロンドンで行われる世界パラ水泳選手権大会に日本代表として出場します。各種目で金メダルを獲得した選手は、東京2020パラリンピックへの出場が内定します。

国内外の大会で次々と記録を更新し、東京2020パラリンピックに向け躍進を続ける辻内選手を、皆さんと一緒に応援しましょう!

問 障害者スポーツ係 ☎5662-1523

世界パラ水泳選手権大会概要

- 日程** 9月9日(月)～15日(日) (現地時間)
- 会場** アクアティクス・センター (イギリス・ロンドン)
- 辻内さん出場種目(視覚障害)** 50m・100m・400m自由形、100m平泳ぎ、49ポイントフリーレー (予定)



えどがわ環境財団の催し 芸術の秋

動物の体の仕組みについて飼育員から話を聞いた後、動物の絵をみんなで作ります。描いた絵は動物園内に展示します。

動物の体の仕組みについて飼育員から話を聞いた後、動物の絵をみんなで作ります。描いた絵は動物園内に展示します。

- 日 9月14日(日) 14時から
- 持 画用紙 (B4サイズ)、画板、色鉛筆、筆記用具
- 場 自然動物園 (行船公園サービスセンター)
- 問 ☎3680-0777



区民総計150人ご招待!

カヌー・スラロームセンターで日本代表選手を応援しよう!

東京2020オリンピックの会場となるカヌー・スラロームセンターで「第42回NHK杯国際カヌー・スラローム競技大会」が開催されます。選手の皆さんの活躍を現地で応援しましょう。

- 日 10月18日(金)～20日(日) 7時30分～14時30分 (20日(日)は16時30分まで)
- 場 カヌー・スラロームセンター (臨海町6-1-1)
- 入 小学生以上の方各日50人 (抽選)
- 主 日本カヌー連盟、国際カヌー連盟 後 NHK
- 申 問 9月20日(金)までに区ホームページ応募フォーム、または応募用紙を郵送・ファクシミリで、〒132-8501 (住所不要) オリピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524・☎6231-4747
- ◎ 応募要領と応募用紙は区役所1階中央ロビー (オリンピック・パラリンピック関連情報コーナー)、各事務所・区民館にあります。



自殺防止! えどがわキャンペーン 9月10日～16日は自殺予防週間です

気付いてください!

区では、自殺の実態などを理解してもらうため、さまざまな啓発活動を行っています。
《問》いのちの支援係 ☎5661-2478

体とこころの限界サイン

総合相談会 ～大切な“いのち”を守る“生きる”支援～

「眠れない、体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済できない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの各分野の専門家が相談に応じます。

- 日 場 9月5日(日) 江戸川保健所
- 10月10日(日) 東部健康サポートセンター
- 時 13時30分～16時

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェック

パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェックできます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

android版(左) iOS版(右)



いのちの参観日 (講演会&ミニライブ)

シンガーソングライターで自死遺族でもある玉城ちはるさんを迎え、人と人とのつながりや命の大切さについて、歌やトークを通じてお伝えします。



- 日 9月17日(日) 18時30分～20時30分 (開場18時)
- 場 総合文化センター 小ホール
- ※手話通訳付き。

東京都特別相談

相談先	電話	期間	時間
フリーダイヤル特別相談 (国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090	9月2日(日) 5時30分まで	
自殺予防いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	☎0120-783-556	9月10日(日) 8時～11日(月) 8時	
多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)	☎3235-1155	9月2日(日)～3日(月)	9時～17時
自死遺族相談ダイヤル (全国自死遺族総合支援センター)	☎3261-4350	9月14日(日)～16日(月)	11時～19時
自死遺族傾聴電話 (グリーンケア・サポートプラザ)	☎3796-5453	9月17日(日)～20日(水)	10時～22時
こころといのちのほっとライン (メンタルケア協議会)	☎0570-087478	9月21日(日)～25日(木)	24時間対応
有終支援いのちの山彦電話 (有終支援いのちの山彦電話)	☎3842-5311	9月1日(日)～30日(日)	12時～20時 (金は22時まで)
LINE相談 (アカウント名⇒相談ほっとLINE@東京)		9月1日(日)～30日(日)	15時～21時30分